



DODIES UZ FESTIVĀLU AR VILCIENU!

28.JŪNIJS

CĒSIS – RĪGA

16:04 – 17:39

23:45 – 01:32 FESTIVĀLA PAPILDREISS

29.JŪNIJS

RĪGA – CĒSIS

06:21 – 08:23

08:55 – 10:43 FESTIVĀLA PAPILDREISS

10:34 – 12:25

18:10 – 19:35

18:49 – 20:42

CĒSIS – RĪGA

05:35 – 07:25

06:31 – 07:54

10:25 – 12:15

18:04 – 19:48

30. JŪNIJS

CĒSIS – RĪGA

00:32 – 02:19 FESTIVĀLA PAPILDREISS



LMT Straumes tiešraide/ videoieraksts

Sveicināti Sarunu festivālā LAMPA!

Drosme, cieņpilnas sarunas, lepnums un pateicība. Ar šādām domām rīkojam jau piekto Sarunu festivālu LAMPA.

Drosme kā attīstības priekšnoteikums ir šī gada festivāla virstēma. Drosme būt patiesam pret sevi un citiem, drosme sapņot lielus sapņus, drosme iet uz priekšu neskaidrības un izaicinājumu apstākļos. Vairāk nekā piecdesmit pasākumi šī gada programmā aicina domāt un diskutēt par drosmes dažādajām izpausmēm un kā vairot drosmi individuālā un sabiedrības līmenī.

LAMPA ir vieta vērtīgām sarunām, prāta asināšanai un redzesloka paplašināšanai. Ticam, ka ieskatīšanās acīs sarunu biedram, uzklausīšana, domāšana, cieņpilna saruna ar pretēji domājošo padarīs mūsu sabiedrību vēl spēcīgāku un saliedētāku.

Lepojamies, ka no trīs tūkstošiem pieciem simtiem apmeklētāju festivāla pirmajā gadā esam izauguši līdz padesmit tūkstošiem interesentu piecu gadu laikā! Tas liecina par mūsu visu spēju un vēlmi sadarboties un radīt vietu, kur varam jēgpilni sarunāties par Latviju, Eiropai un pasaulei būtisko.

Šogad festivāla programmu veido rekordliels organizāciju skaits – vairāk nekā 300. Programmā, teju 700 stundu garumā, iecerētas sarunas par visu svarīgāko – personisko izaugsmi un laimi, vidi, veselību, izglītību, drošību, valsts attīstību, kultūru, nākotni un daudz ko citu. Festivāla vēriens un vērtība ir Latvijas sabiedrības kopēja darba rezultāts, jo savu enerģiju LAMPAS spožumā ieliek visi pasākumu rīkotāji, atbalstītāji un ikviens festivāla apmeklētājs.

Paldies jums, lai gaiši!

Sarunu festivāla LAMPA rīkotāju vārdā,

Ieva Morica
Sarunu festivāla LAMPA direktore

SARUNĀŠANĀS NOTEIKUMI

Mēs sarunājamies cieņpilni, ja arī nepiekrītam. Viedokļi mēdz būt dažādi, taču līdzvērtīgi un svarīgi.

Mēs uzklausām. Klausīšanās un iedziļināšanās sarunu biedra teiktajā ir tikpat būtiska kā runāšana.

Mēs izmantojam pārdomātus argumentus, nevis dūru vai varas pozīciju valodu.

Mēs cenšamies piedāvāt risinājumus. Ja kritizējam, tad ierosinām savus piedāvājumus.

Mēs esam atvērti sarunai, diskusijai, jaunām idejām un iespējām.

PROGRAMMA/ PIRMĀ DIENA

12:30–00:00

BRĪVAIS RUPORS

CENTRĀLAIS LAUKUMS

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Sadarbībā ar: Rīga Toastmasters

Uzdrošinies runāt publikas priekšā un paust savu viedokli!

20. gs. sākumā kļuva izplatīti runātājiem paust savus uzskatus, stāvot publikas priekšā uz koka kastes, tādējādi veidojot improvizētu skatuvi. Šogad Sarunu festivāls LAMPA sadarbībā ar oratorijas biedrību “Rīga Toastmasters” vēlas iedzīvināt šo tradīciju festivālā.

Kamēr vien Tu ievēro vienkāršos skatuves noteikumus, vari runāt par ko vien vēlies! Nāc un paud savu viedokli!

Tikai trīs noteikumi:

#1 – Nekādas naida runas

#2 – Nekādas pārdošanas

#3 – Ne ilgāk par 3 minūtēm

12:00–21:00

STARPTAUTISKA IZSTĀDE “NOT OUT OF SIGHT, NOT OUT OF MIND”

ZINĀTNES UN MĀKSLAS CENTRS “BRŪZIS”

38

Rīko: Vides risinājumu institūts

Starptautiskā izstāde “NOT out of sight, NOT out of mind” (“~~PROM~~ no acīm, ~~PROM~~ no prāta”) aicinās pievērst uzmanību mūsdienu pārmērīgajai patēriņa kultūrai un paskatīties uz atkritumiem no cita skatu punkta – kā uz materiālu un resursu nākotnes attīstībai. Speciāli izstādei starptautiski atzīti mākslinieki no 9 valstīm radījuši 14 mākslas projektus no materiāliem, kas iegūti atkritumu poligonā “Daibe”, kā arī Latvijas un Igaunijas mājsaimniecībās. Mākslas darbu tapšanai mākslinieki izmantojuši saplīsušus telefonu ekrānus, vecu sadzīves tehniku, mēbeles, avīzes, ēdienu, atkritumu radīto skaņu un daudz ko citu. Izstāde ilgs no 1. jūnija līdz 28. jūlijam.

Izstāde izveidota Igaunijas–Latvijas pārrobežu programmas Interreg V–A atbalstītā projekta WasteArt Nr. Est–Lat 65 ietvaros.

12:30–00:00

DIALOGU KOKS

DIALOGU TELTS

9

Rīko: Latvijas Autisma apvienība
Sadarbībā ar: uzvedība.lv

Divu dienu garumā ikvienam apmeklētājam – bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem būs iespējas izspēlēt 3x3 metrus lielu vides spēli, kurā tiks risināti dialogi vardarbībā. Vardarbības dialogi ir apkopoti no ikdienas situācijām dažādās vidēs – izglītības iestādēs, darba vidē, sabiedriskajā transportā un citviet. Spēle trenēs atbildēt uz apvainojumiem, apsaukšanos, aizskarošiem izteikumiem cieņpilni, izprotot konflikta iemeslus un mērķus, meklējot dažādus atbildes formātus, klausoties, saglabājot iekšēju un ārēju mieru un arī, protams, trenējoties runāt bez iesaistīšanās emocionālā mijiedarbībā. Spēles algoritms ir veidots, lai ikvienam interesentam divu dienu garumā būtu iespēja spēlei pievienoties jebkurā brīdī un spēli jebkurā brīdī noslēgt. Paralēli spēles norisei skatītājiem būs iespēja palīdzēt spēlētājiem, pievienojot gan savus pieredzes stāstus, gan arī dažādus atbilžu formātus un padomus, kurus spēlētāji varēs izmēģināt gan spēlē, gan dzīvē.

12:30–00:00

DZĪVE 50+

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Gulbenes novada pašvaldība, Gulbenes novada bibliotēka, Nodarbinātības valsts aģentūras platforma brivpratigie.lv, Izglītības un zinātnes ministrija

“Dzīve 50+” – tas nozīmē – būt senioram, tas nozīmē – dzīvot fiziski un emocionāli aktīvu dzīvi. Tomēr kaut kas taču ir citādāk. Pieredze, gadi, sabiedrības viedoklis, stereotipi, ķermeņa novecošanās, dzīves dinamika – tas viss izmaina seniora pieeju ikdienas procesiem un sabiedrības skatījumu uz senioru būšanu. Šajā kontekstā, iespējams, drosme ir vajadzīga vairāk nekā citiem – drosme kaut ko mainīt savā dzīvē, drosme iemīlēties un veidot attiecības, uzdrīkstēšanās mācīties mūža garumā, veltīt savu laiku brīvprātīgajam darbam, aktīvi sportot un būt atvērtam straujajam dzīves tempam vai, gluži pretēji – rast sevī spēku paust savu iekšējo balsi un vērtības, kas ir pretstatā jaunajam digitālajam skrējienam. Un visam pārī – veselība. Vienkārši un sarežģīti jautājumi kopā ar Biedrību “Dēms”, Gulbenes novada pašvaldību, Gulbenes novada bibliotēku, Nodarbinātības valsts aģentūras platformu brivpratigie.lv un Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālās

un pieaugušo izglītības departamentu, ar dziesmām, nūjošanu, interaktīvām diskusijām, izziņošām lekcijām, testiem un galda spēlēm.

12:30–23:30

SPĒLE AR DALĪBNIEKU IESAISTI “TRĀPI IDEJAI!”

DEMOKRĀTIJAS VIETA

28

Rīko: Matīss Gricmanis, Kārlis Sils, Ance Gricmane

Sadarbībā ar: ASV vēstniecība Latvijā

Politika nav tikai idejas, bet bez idejām nav iespējama politika.

Spēle, kurā tās spēlētājam ir iespēja iepazīties ar dažādām politiskajām idejām, kā arī noskaidrot, kurām idejām vairāk piederīgs jūtas viņš pats.

Liberālisms, konservatīvisms, sociālisms un nacionālisms ir dažas no ideoloģijām, par kurām runājam mūsdienu politikā. Idejas un atšķirīgi ideoloģiskie rāmji mēdz sašķelt cilvēkus, bet bieži arī līdzīgas idejas dažādās valstīs var ierosināt politiskus un iedzīvotājus domāt pavisam citādi.

Šis projekts ir tapis ar ASV vēstniecības atbalstu. Tajā paustie viedokļi un secinājumi vai ieteikumi var neatspoguļot Valsts departamenta oficiālo nostāju.

12:30–00:00

LAIKA MAŠĪNA TEV

LAIKA MAŠĪNA

15

Rīko: Radio TEV

LAIKA MAŠĪNAS TEV piedāvās doties divos izaicinošos ceļojumos.

Lec iekšā pirmajā LAIKA MAŠĪNĀ un dodies uz nākotni, lai visgodīgākajā un atklātākajā sarunā Tu tiktos ar savu vērtīgāko klausītāju – Tavu nākotnes “es”.

Ja esi drošs, ka, skrienot līdzī neželīgajam sekunžu maratonam, Tev nav zudusi laika sajūta un proti labi plānot savu laiku – laižam ar otro LAIKA MAŠĪNU! Pārliecinies – vai laiks kontrolē Tevi, vai Tu – laiku.

Saki drosmīgu “Jā” LAIKA MAŠĪNAI, un TEV rokās būs atslēga jauniem piedzīvojumiem!

12:30–00:00

SATURA CENA

PODKĀSTU TELTS

33

Rīko: Rūdolfs Kugrēns, Dāvis Freibergs**Sadarbībā ar:** DELFI

Tiksimies ar dažādiem satura radītājiem, par kuru darbu maksāt mums šķiet tik pašsaprotami. No mūziķiem negaidām, ka viņi koncertus spēlēs bez maksas, no aktieriem tāpat, bet bieži gaidām, ka žurnālistu un citu interneta satura radītāju darbs mums būs bez maksas. Dažādās sarunās ar žurnālistiem, mūziķiem, māksliniekiem un aktieriem pārrunāsim, vai saturam būtu jābūt bez maksas visiem pieejamam un kuram par to vajadzētu maksāt.

12:30–00:00

FOTO PORTRETU IZSTĀDE “ATTĒLI, KAS MAINA PASAULI”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola**Sadarbībā ar:** Zviedrijas vēstniecība, Zviedru institūts

Pirms pieciem gadiem Jēvles (Gävle) pašvaldība Zviedrijā sāka pārskatīt oficiālajos materiālos publicētos attēlus. Pašvaldība atklāja, ka fotogrāfijas vispār neatspoguļoja to, kā tiešām izskatījās Jēvles iedzīvotāji. Piemēram, attēli parādīja vīriešus un sievietes daudz tradicionālākās lomās nekā faktiski. Jēvles pašvaldība uzticēja fotogrāfam Tomasam Gunnarssonam (Tomas Gunnarsson) meklēt un piedāvāt jaunus veidus, kā atspoguļot visus Jēvles pašvaldības iedzīvotājus tās komunikācijas medijos.

Foto projekta mērķis ir radīt lielāku sabiedrības pārstāvju iekļaušanos un piederību, kā arī mazināt diskrimināciju dzimuma, etniskās izcelsmes, reliģijas, invaliditātes, seksuālās orientācijas un vecuma ziņā.

12:30 – 00:00

YOUNG MEDIA HOUSE POP-UP STUDIJA

POP-UP STUDIJA 29

Rīko: Young Media Sharks**Sadarbībā ar:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā, Biedrība “Avantis”

Ja meklē vietu, kurā izmēģināt, kā ir atrasties vienā kameras priekšā vai otrā pusē, vēlies parunāties ar jauniešiem vai paklausīties, ko stāsta festivāla dalībnieki, un tevi interesē iemācīties filmēšanu, fotografēšanu, skatuves mākslu vai pat burvju trikus, tad šī telts būs īstā vieta tev! Visa festivāla garumā šeit notiks dažādas sarunas ar festivāla dalībniekiem, īsas un kodolīgas meistarklases, kas palīdzēs radīt gan labākās bildes Instagram, gan atvērs tevi jauniem piedzīvojumiem, gan arī mudinās aizvest mājās kādu jaunu triku, ko parādīt draugiem. Tiekamies – jauniešu pop-up studija tevi gaida.

12:30–21:30

BĒRNU PROGRAMMA MINILAMPA

MINILAMPA

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, AS “Latvijas valsts meži”**Sadarbībā ar:** Brain Games, Bērnu grāmatu izdevniecība “Liels un Mazs”, Animācijas studija ATOM ART, Latvijas Radio Radioteātris, Bērnu slimnīcas fonds, Bērnu centrs KĀ MĀJĀS, Pilnmetrāžas animācijas filma visai ģimenei “JĒKABS, MIMMI UN RUNĀJOŠIE SUŅI”, Tehniskās jaunrades nams “Annas 2”

Tikšanās, izziņas un sarunu vieta jaunākajiem Sarunu festivāla LAMPA apmeklētājiem!

28. jūnijā bērni kopā ar vecākiem aicināti iesaistīties Brain Games galda spēļu jautrībā, lasīt, klausīties un līdzdarboties kopā ar Latvijas Radio Radioteātri, savukārt pēc tam iesaistīties sarunā par bērnu drošību ar bērnu grāmatu izdevniecību “Liels un Mazs” un Bērnu slimnīcas fondu. Savukārt Tehniskās jaunrades nama “Annas 2” Elektronikas un robotu tehnikas, Šūšanas, Papīra un tekstildizaina un Eksperimentu laboratorijas pedagogi un audzēkņi nodrošinās tematisku darbošanos dažāda vecuma bērniem.

Abas festivāla dienas miniLAMPA teritorijā AS “Latvijas valsts meži” sadarbībā ar Meža un koksnes produktu pētniecības un attīstības institūtu, biedrību “Zaļās mājas” un AS “Latvijas Finieri” piedāvās bērniem iespēju aktīvā un atraktīvā veidā izziņāt un izbaudīt mežu un sajūst tā klātbūtni arī pilsētvidē.

Visas dienas garumā ikvienam būs iespēja iejusties īsta mežinieka lomā, pat izmēģināt savus spēkus meža stādīšanā gan spēles veidā, gan ar īstiem meža instrumentiem. Audzēsīm un izzināsīm mežu arī galda spēlēs un lielās koka spēlēs, kā arī radošajās darbnīcās un dažādās viktorīnās. Būs iespēja satikties ar tīru mežu aizstāvi Cūkmenu, izkustēties viņa himnas ritmos un uzzināt daudz jauna par to, kas notiek mežā!

Vakarus aizvadīsim kopā skatoties animācijas studijas Atom Art filmiņu "Jēkabs, Mimmi un runājošie suņi".

Un tomēr, ja vecāki pagurs no rotaļām, darbnīcām, lasīšanas un sarunām, šogad sadarbībā ar bērnu centru "Kā mājās" tiek nodrošināta bērnu pieskatīšana Maija ielā 1.

12:30–00:00	PILSONISKĀ LĪDZDALĪBA	
	LĪDZDALĪBAS TELTS	17

Rīko: Latvijas Pilsoniskā alianse

Apciamo Līdzdalības telti un pārbaudi savas zināšanas par pilsonisko līdzdalību. Cik aktīvs Tu esi un kāds ir Tavs līdzdalības potenciāls. Uzzini visu par pilsoniskās sabiedrības lomu, pilsoniskā aktīvisma labvēlīgo ietekmi un nepieciešamību. Satiec mūsu biedrus un uzzini vairāk par viņu ikdienas darbu, un piedalies interaktīvā spēlē, kas Tev ļaus pilnveidot savu aktīvo pilsoņa potenciālu.

12:30–00:00	DABAS SARUNAS	
	DABAS TELTS	34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Sadarbībā ar: Vides risinājumu institūts

Mēs visi mīlam dabu, tā sniedz mums daudz prieka un mēs to labprāt izmantojam, taču tajā pašā laikā pasaulē un arī Latvijā dabas daudzveidība samazinās un ekosistēmas kļūvušas pavisam trauslas. Mūsu dzīvības tīkls izirst un esam dabas krīzes priekšā. Par to liecina šī gada maijā klajā nākušais globālais bioloģiskās daudzveidības un ekosistēmu novērtējums.

Taču labā ziņa ir tāda, ka joprojām ir iespējams rīkoties, lai situāciju uzlabotu. Par to, kāpēc mēs esam nonākuši tur, kur esam šodien, un ko darīt, runāsim

“Dabas sarunās”. Savukārt visā festivāla norises laikā “Dabas teltī” varēs iepazīties ar meža un pļavas pasauli un uzzināt, kā ikdienā varam palīdzēt saglabāt dabas daudzveidību.

Rādīsim kukaiņu māju, aicināsim nobalsot par cilvēkiem svarīgākajām pļavas un meža vērtībām, iepazīstināsim ar mobilo ganāmpulku – to pārstāvēs aitas – un tā nozīmi pļavu atjaunošanā. “Dabas telts” apmeklētājiem būs iespēja izvēlēties savu “Pļavas apņemšanos” – vienu vai vairākas konkrētas lietas, ko var paveikt dabisko pļavu labā, bet, lai vēl vairāk iedvesmotu saglabāt pļavas, šefpavārs Māris Jansons piedāvās pļavas degustāciju.

12:30–00:00

PLATFORMA “SILTUMNĪCA”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā,
Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Klimata pārmaiņas arvien uzstājīgāk maina mūsu ikdienu. Tāpēc to ietekmes mazināšana nav tikai viena no globālām prioritātēm, bet arī katra iedzīvotāja individuālā atbildība, kura cieši saistīta ar resursu patēriņu.

Ikdienas patēriņa kultūrā bieži vien dažādus resursus uztveram par neizsmeļamiem vai nepiešķiram tiem lielu vērtību, kas nereti veicinājis to nepārdomātu un neefektīvu izmantošanu.

Divu dienu programmā platformā “SILTUMNĪCA” apskatīsim mūsu svarīgākos resursus, to izmantošanas paradumus un mācīsimies izkāpt no savas komforta zonas, lai nodrošinātu planētas resursu saglabāšanu ilgtermiņā.

12:30–22:00

SPĒLE “GAYDAR”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka

Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Tautā mēdz teikt – “Neskati vīru pēc cepures”. Vai šāds teiciens joprojām noder, ja šim vīram patīk citi vīri? Mozaīka piedāvā to pārbaudīt mūsu pirmajā datorspēlē, kas aicina parotaļāties ar dažādiem stereotipiem un iepazīt mūsu kopējo cilvēci. Seksuālās minoritātes ir mums visapkārt,

taču ikdienā šos cilvēkus ne vienmēr var pamanīt. Kā, pēc tavām domām, izskatās mūsu komūnas ļaudis – geji, lesbietes, biseksuāļi, aseksuāļi un mūsu sabiedrotie? Cik daudz par viņu dzīvēm varam spriest pēc šīm etiķetēm? Pārbaudi savu intuīciju mūsu spēlē!

12:30–00:00	HIV PIETURA	18
	HIV PIETURA	

Rīko: LEAD. Korporatīvā komunikācija

Sadarbībā ar: Baltijas HIV asociācija, GlaxoSmithKline Latvia

Latvijā ir vajadzīga liela drosme “piestāt HIV pieturā” – par šo slimību vispār klausīties un lasīt, dzirdēto un lasīto saklausīt un saprast, par to aizdomāties, izvētīt savus aizspriedumus, rīkoties – veikt testu un, ja nepieciešams, ārstēties, atbalstīt līdzcilvēkus ceļā uz HIV testēšanu un ārstēšanu.

Piesēdi HIV pieturā, uzzini ko jaunu un veic HIV eksprestestu!

HIV laika gaitā no neārstējamas slimības ir kļuvusi par slimību, kas ir vadāma un apturama ar atbilstošu ārstēšanu, taču cilvēki baidās veikt HIV testus, HIV pacienti baidās atklāt savu identitāti, citi ignorē ārstēšanās iespējas – HIV stigma joprojām ir augstāka un lielāka nekā jebkurai citai slimībai.

Atbalsta GlaxoSmithKline Latvia SIA,
Duntes iela 3, Rīga, LV-1013, Latvija,
NP-LV-HVX-AGND-190002; Sagatavots 05/2019

12:30–00:00	(D)ROSME VALSTS PĀRVALDĒ	24
	VALSTS MĀJA	

Rīko: Valsts kanceleja

Valsts kancelejas teltī (D)ROSME festivāla dalībniekiem būs iespēja izmēģināt dažādus valsts pārvaldes darbā izmantotos digitālos rīkus, izmēģināt, cik sver drosme – piemērit īpašās pretterorisma kaujinieku formas un tuvumā apskatīt ugunsdzēsēju aprīkojumu, ziedot asinis “Asins ziedošanas pieturā”, piedalīties #Atkrāpies izaicinājumā, kā arī pārbaudīt savas zināšanas par finansēm “Karteļa spēlē” un piedalīties Latvijas Drosmes dienas veidošanā, savukārt festivāla jaunākos apmeklētājus priecēs robotikas darbnīca un dažādas spēles.

12:30–00:00

KATRS PATS SAVAS LAIMES KALĒJS #IEDROŠINĀTAVA

EIROPAS TELTS

13

Rīko: Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā

Sadarbībā ar: Eiropas Kustība Latvijā

Aicinām uz drošas vides veidošanas spēli “Kāpēc nekalt, ja var kalt!” (piemērota visiem – gudriem, gudrākiem, visgudrākajiem, pieaugušajiem un bērniem).

Eiropas Savienība ir kā daudzveidīgs dārzs. Kā ikvienā dārzā, reizēm labo ražu mēdz apdraudēt arī kāds kaitēklis. No mums pašiem ir atkarīgs, cik laba būs raža! Ikvienam jānāk talkā ar dzeņa centību, atrodot kaitēkļus un ar gudru prātu uzvarot tos. Gribi ražu – nāc un piedalies!

12:00–12:30

SARUNU FESTIVĀLA LAMPA 2019 ATKLĀŠANA

DOTS SKATUVE

1



Iededzam Sarunu festivālu LAMPA 2019!

Katrai labai sarunai vajadzīgs vismaz vēl viens sarunu partneris. LAMPA nevarētu notikt bez sarunāties gribošiem dalībniekiem un apmeklētājiem. Tāpēc aicinām atzīmēt festivāla atklāšanu kopā – 28. jūnijā 12:00 DOTS skatuvē.

Nāc, iedegsim LAMPU kopā!

12:12–14:00

VIDEO STĀSTI “VALSTS TAPŠANA”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Arvīds Dravnieks, Biedrība “Publisko tiesību institūts”

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāti, Latvijas Vēstures institūtu, Liepājas muzeju, Latvijas Okupācijas muzeju

Kā tapa mūsu valsts – nejaušību virkne vai likumsakarība? Zinātnieki stāsta vidusskolēniem un viņu vēstures skolotājiem, bet īpaši derīgi politiķiem un LAMPAS hipsteriem.

12:30–15:00

DISKOZUPA AR PAGATAVOTĀ BAUDĪŠANU,
PĀRPALIKUMU KOMPOSTA GATAVOŠANU UN TO IZSOLI

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

DiskoZupa ir ēdiena kopīga gatavošana no augļiem un dārzeņiem, kas citādi būtu izmesti atkritumos. DiskoZupas solidārajā un dzīvespriecīgajā piedzīvojumā iesaistās visi: noskaidrojot, kas no pieejamās pārtikas ir apvītis vai pārgatavojies un kas ir derīgs ēdiena gatavošanai, kopīgi gatavojot kārdinošu ēdienu, to degustējot un, ja paliek pāri, daloties ar citiem. Šī starptautiskā kustība ir radusies Vācijā un šogad pirmo reizi ir sasniegusi Latviju. Pēc degustācijas rādīsim un stāstīsim, kā kompostēt radušos pārtikas pārpalikumus, un organizēsim sagatavotā komposta izsoli.

12:30–13:45

IZAICINĀJUMS “CIK DROSMĪGS IR KARAVĪRS?”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija**Sadarbībā ar:** Nacionālie bruņotie spēki, Zemessardze, Nacionālā Aizsardzības akadēmija

Piemēri karavīra ekipējumu un izmēģini roku šaušanas simulatorā! Uzzini vairāk par ikdienu armijā un Zemessardzē brīvā sarunā ar NBS karavīriem un zemessargiem.

12:30–13:45

BRĪNUMU RADĪŠANAS DARBNĪCA

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Talent Art

Kļūsti par brīnumu radītāju! Kā? Elpo apzināti. Elpo, lai radītu sinhronitātes un brīnumainus notikumus. Elpo ar sirds nodomu. Saskaņojies elpošanā ar Visuma elpu, atrodi sevi un paplašini savu apziņu. Nonāc vietā, kur nepastāv ierobežojumi, kur ir bezgalīgas iespējas, un radi. Nevis no bailēm un stresa, bet no vietas, kuru pazīst Tava apziņa un kur viss ir iespējams. Tā nav mistika vai iedomas. Tā ir zinātniski pamatota apzināta elpošanas prakse, viegli apgūstama un viegli pielietojama.

Kāpēc Tu par to vēl neko nezini? Tas nav svarīgi! Tu to vari apgūt!

12:30–13:45

DISKUSIJA “LGBT+ MĪTI UN PATIESĪBA”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka**Sadarbībā ar:** Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Apkārt var dzirdēt tik daudz dažādu mītu. Homoseksualitāte ir izvēle. Homoseksuāliem cilvēkiem nav bērnu. Par lesbieti kļūst tāpēc, ka nav satikusi savu īsto vīrieti. Visi geji ir manierīgi. Es nepazīstu nevienu transpersonu. Mēs varam apgalvot, ka šie visi ir mīti. Nāc uz šo diskusiju un uzzini, kā ir patiesībā!

12:30–13:30

ATKLĀTA SARUNA “DROSME – KAS AIZ TĀS SLĒPJAS?”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Sarunas vadītājs Andris Čiekurs par drosmi: “Drosme vienmēr sākas no bailēm. To es spilgti izjutu, kad nolēmu pilnībā mainīt savas dzīves ceļu. Šajā brīdī sajutu spēcīgas bailes atlaist pierasto drošības un stabilitātes sajūtu, tomēr alkas piedzīvot savas izpausmes brīvību bija lielākas. Un tikai tad es atklāju sevī drosmi, ko vēl nekad nebiju pazinis. Kopš tā laika daudz esmu iemācījies par bailēm un drosmi.”

12:30–13:30

IMPROVIZĀCIJAS UZVEDUMS UN DISKUSIJA
“DROSME DZĪVOT LAIMĪGI”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Bonava Latvija

Mēdz teikt: “Laimīgs cilvēks ir tas, kurš ir laimīgs savās mājās”.

Mājvietas izvēle un iesaistīšanās apkārtnes dzīvē, veidojot aktīvu sabiedrību, bieži vien nav viegls uzdevums. Ir nepieciešama DROSME izvēlēties savas mājas, veikt pirmos soļus patstāvīgas dzīves uzsākšanā vai mainīt esošo dzīvesvietu. DROSME sarunāties ar kaimiņiem, veidot kopienas, būt atvērtiem. Būt DROSMĪGAM izvēlēties jaunus dzīves standartus, uzlabojot dzīves kvalitāti. Bieži vien tā ir arī DROSME uzdrīkstēties mainīt savus priekšstatus vai sabiedrības aizspriedumus, kas izveidojušies pret konkrētiem dzīvojamajiem rajoniem.

Improvizācijas teātra Spiediens uzvedums aicinās paskatīties, vai esam gana drosmīgi, lai dzīvotu kā vēlamies. Savukārt dzīvojamo namu attīstītājs, režisors un pilsētplānotājs diskutēs par dzīvesvietas izvēli, vērtībām, stereotipiem un, protams, DROSMI DZĪVOT LAIMĪGI.

12:30–13:30

PANEĻDISKUSIJA “JAUNIETIS PIEAUGUŠO PASAULĒ – PALĪDZĒT VAI NETRAUCĒT?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Latvijas Bērnu labklājības tīkls

Sadarbībā ar: SIA “Excolo Latvia”, Jauniešu iniciatīvu centrs “Mērķis”

Vai daudzās iespējas jauniešiem Latvijā, par ko bieži dzirdam, ir tikai šķietamība? Vai arī, darbojoties jauniešu interešu vārdā, pārāk palaujamies uz savu kā pieaugušo pieredzi un reti jautājam un ieklausāmies pašos jauniešos, lai noskaidrotu viņu vajadzības un redzējumu? Varbūt esam pārcentuši ar vēlmi pasargāt bērnus un jauniešus no dzīves grūtībām un pienākumiem, līdz ar to liedzot viņiem arī iespēju darīt pašiem, kļūdīties, gūt pieredzi un briedumu? Bet varbūt mūsdienu informācijas un tehnoloģijas laikmets ir izveidojis pavisam citu jauniešu paaudzi, kurai ir citas vērtības, prioritātes un izpratne par lietu kārtību? Šos un citus jautājumus pārrunāsim ar pašiem jauniešiem, lai dzirdētu viņu personisko pieredzi un viedokli par to:

- Kas ir mūsdienu jauniešu lielākie ikdienas izaicinājumi un kā mēs kā pieaugušie varam palīdzēt jauniešiem ar tiem tikt galā?
- Kā jaunieši no savas perspektīvas redz savu un citu jauniešu lomu un iespējas Latvijā?
- Kas ir tas, ko varam darīt citādāk, lai veidotu uz savstarpēju cieņu, sapratni un sadarbību orientētu sabiedrību?

12:30–13:45

SARUNA “SPORTISKAIS SKEPTICISMS”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Skeptiska pieeja lietām un kritiska informācijas izvērtēšana ir svarīga arī sporta nozarē. Panākumu gūšanai sportisti izmanto dažādas metodes, kuras var būt gan atļautas, gan neatļautas. Paralēli šīm tradicionālajām, sportisti un citi iesaistītie aizraujas arī ar daudzām netradicionālām metodēm, kas šķietami palīdz uzlabot sportiskos rezultātus.

Sportisko panākumu uzlabošanas iespējas pēta Sporta zinātne. Lai arī zinātniskas atziņas sporta praksē tiek izmantotas arvien vairāk, tomēr sportistiem tradicionāli ir vēlme meklēt arī citas iespējas sava snieguma uzlabošanai. Par to, kā zinātne atspēko mītus, konfliktē vai palīdz sporta praksē, būs dzirdams “Sportiskā skepticisma” sarunā.

12:30–13:30

DISKUSIJA “VAI TIEŠĀM CĪŅA PAR KLIKŠĶIEM?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Young Media Sharks**Sadarbībā ar:** Biedrība “Avantis”, British Council pārstāvniecība Latvijā

Mūsdienu informācijas aprītē cīņa par ietekmi raksturīga ne vien politikā, bet arī sociālajos tīklos. Tur tā izpaužas kā sacensība par “klikšķiem” – kuram plašāks sekotāju loks, vairāk “patīk”, pozitīvāki komentāri utt. Tomēr – vai tiešām tā ir nākotne? Un kā uzvarēt šajā cīņā par klikšķiem? Diskutēsim par to, kā iegūt ietekmi sociālajos tīklos, vai ir vērts cīnīties par atpazīstamību, kāda ir atbildība pret saviem sekotājiem un galu galā – vai influenceris un youtuberis ir profesija.

12:30–13:45

SARUNA “TU DZĪVO TIKAI VIENREIZ. VIENREIZ!”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Katru dienu mēs apzināti vai neapzināti pieņemam tūkstošiem lēmumu. Vieni lēmumi ir vistīrākā inerce un gadu gaitā iestrādāta rutīna, citi – racionāli vai salti aprēķināti. Un tad ir tie lēmumi, pie kuriem mēs attopamies domājot – kāds velns mani dīdījis tā rīkojoties? Kādu lomu šajā lēmumu variācijā spēlē drosme – vai tā ir droša un uzticama ceļabiedre mūsu dzīves likločos vai viltīga intrigante, kas piešauj liesmu mūsu prātīgajai ikdienai, īpaši nebēdājot par sekām un saistībām?

12:30–13:45

MEISTARDARBNĪCA “SAJŪTAS ZAUDĒJOT”

APGAISMO SKATUVE

23

Rīko: Izraēlas vēstniecība Latvijā, Izraēlas NVO “Access Israel”**Sadarbībā ar:** Invalīdu un viņu draugu apvienība “Apeirons”, Latvijas Nedzirdīgo savienība, Neatkarīgā izglītības biedrība, Izraēlas fonds “Keren Hayesod” – UIA (United Israel Appeal), DAN Communications

Vai varat iedomāties sevi kā nedzirdīgu personu, kura ierodas sporta zālē un vēlas iegādāties abonementu uz nodarbībām? Vai tas izdosies? Vai varat iedomāties sevi kā personu ratiņkrēslā, kura dodas uz banku kārtot kādu

darījumu? Pa durvīm, iespējams, iekšā tikāt... kas notiks tālāk? Vai varat iedomāties sevi kā neredzīgu personu, kura dodas brīvdienu pastaigā? Vai tas būs mierpilni un baudāmi? Sajutīsim, kā tas ir būt ierobežotam kustībās, saziņā, pasaules uztverē. Sajutīsim un kopīgi padomāsim, kā padarīt vidi labāku – tādu, lai iespēju robežās ikvienam cilvēkam tiktu nodrošināts maksimālais komforts, jo tieši tu vari mainīt šo pasauli – kaut nedaudz!

Darbnīcas valodas: angļu, latviešu, zīmju.

12:30–13:45

PIEREDZES STĀSTI UN DISKUSIJA “GANA LABI VECĀKI”

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība
Sadarbībā ar: Fonds PLECS

Kopš ir zināms, ka to, kāds tu būsi, kad izaugsi liels, veido tavi vecāki un vide, kurā tu audz, vecāku lomai tiek pievērsta vislielākā uzmanība.

Kas ir ideālais komplekts, kas būs par pamatu veselīgas personības attīstībai? Vai tiešām tikai laimīgs vai nelaimīgs, bet galvenais – heteroseksuāls pāris? Kurš kvalificējas un kurš nē kā gana labs vecāks – vai vientuļā māmiņa, kas strādā divas maiņas, lai nopelnītu naudu iztikai, vai tradicionālas ģimenes tēvs, kurš daudz strādā, bet finansiāli nodrošina ģimeni?

Ģimenes telti atklāsim ar īsu video, kur dažādi vecāki stāstīs par savu pieredzi, kā būt vecākiem. Pēc tam diskusijā šķetināsim to, cik dažādi var būt vecāki, un kādas ir pazīmes, kas liecina par to, ka mēs esam gana labi.

12:30–13:30

DARBNĪCA “KĀ “SPĒLĒJOTIES” VAR APGŪT EKSAKTOS MĀCĪBU PRIEKŠMETUS?”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Latvijas Universitātes Prātnieku laboratorija

Viens no uzskatiem, kas virmo sabiedrībā ir, ka mūsdienīgas mācību pieejas īstenošana dabaszinātnēs un matemātikā sastāv pārsvarā no aktivitātēm, no kurām reālo ieguvumu nav iespējams iegūt ne skolēnam, ne skolotājam. Darbnīcas laikā Latvijas Universitātes Starpnozaru izglītības inovāciju centra programmas “Prātnieku laboratorijas” veidotāji kopā ar dalībniekiem piedalīsies mācīšanās procesā, kurā veiks praktisku uzdevumu ar spēles elementiem, ar kā palīdzību ikdienā skolēni apgūst gan domāšanas prasmes,

gan specifiskās zināšanās konkrētā mācību priekšmetā. Diskutēsim par to, kas ir mūsdienīga mācību procesa vērtības un ieguvumi skolēnam. Kā arī par to, kā darbojas “Prātnieku laboratorija”, un iespējām to realizēt jebkurā skolā.

12:30–13:30

MŪZIKAS KRITIKAS DARBŅĪCA “OBJEKTĪVA KRITIKA SUBJEKTĪVAI MĀKSLAI”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 3 Klasika

Mākslas, tostarp mūzikas, radīšana ir brīvs, neatkarīgs un dziļi individuāls process, tomēr arī tas tiek pakļauts kritikai. Vai mūzikas kritika var būt objektīva? Vai var iemācīties kritizēt mākslas darbu konstruktīvi? Mākslas kritikas tips and tricks, kā arī praktisks treniņš drosmīgas mākslas kritikā.

12:30–13:45

SARUNA “KAS IR LATVIJAS RESURSI? TO KVALITĀTE, NĀKOTNES IESPĒJAS, IZAICINĀJUMI”

SILTUMŅĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Latvijas resursu barometrs – mūsu bagātības, to potenciāls un riski.

Resursi ir laikā un apjomā ierobežots lielums, kas nosaka katras valsts unikalitāti un priekšrocības, būtiski ietekmējot tās sociālo, ekonomisko un ekoloģisko attīstību. Vienlaikus ir jāseko līdzi to efektīvai un arī ilgtspējīgai izmantošanai. Kas ir mūsu vietējās bagātības un to iespējas un izaicinājumi, ar ko varam lepoties, ko jau ilgtspējīgi izmantojam un kur vēl jāpiestrādā?

12:30–13:45

SARUNA “CĒSIS – PILSĒTA BEZ ATKRITUMIEM”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Sadarbībā ar: Zaļā brīvība

Cēsis sadarbībā ar biedrību “Zaļā brīvība” apņemas kļūt par pilsētu bez atkritumiem. Kā to īstenot un kā mudināt uzņēmējus un iedzīvotājus savā ikdienā ievērot bezatkritumu dzīvesveida principus?

12:30–13:45

INTERAKTĪVA VIKTORĪNA AR EKSPERTU KOMENTĀRIEM “ESI PĀRLIECINĀTS, KA ZINI VISU PAR BĒĢLIEM?”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: Biedrība “Gribu palīdzēt bēgļiem”, Domnīca PROVIDUS, ANO Bēgļu aģentūras reģionālā pārstāvniecība Ziemeļeiropā

Šodien teju ikvienam ir viedoklis par patvēruma meklētājiem un bēgļiem Latvijā, Eiropā un pasaulē. Taču cik daudzi zina aktuālākos statistikas datus, nozīmīgākos normatīvos aktus, bēgļu ikdienas izaicinājumus un pieejamos atbalsta pasākumus? Vai Tu esi dzirdējis kāda patvēruma meklētāja vai bēgļa pieredzes stāstu, ko nozīmē pamest mājas un piešķirt jēgu dzīvei jaunā vietā?

Šajā viktorīnā ikvienam ir iespēja izaicināt savus priekšstatus par bēgļiem, kā arī saņemt atbildes no ekspertiem, tādējādi paplašinot savu redzesloku par patvēruma un integrācijas jautājumiem Latvijā un pasaulē.

Pasākums latviešu valodā ar tulkojumu angļu valodā.

12:30–13:45

SARUNA “EIROPAS 2019. GADA VĒLĒŠANAS: POPULISMS UN SAGAI DĀMĀS IZMAIŅAS”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Finanšu ministrija

Sadarbībā ar: Norvēģijas Karalistes vēstniecība

Pēc Eiropas parlamenta (EP) vēlēšanām būtiski mainīsies EP sastāvs. Sarunu gaitā spriedīsim par to, kādi politiskie spēki stūrēs Eiropu tālāk, kādi būs galvenie ES izaicinājumi, vai un cik nozīmīgi mainīsies EP prioritātes.

Jau šodien var prognozēt, ka populistu, ja arī nepārņems varu, nozīmīgi palielinās savu ietekmi Eiropā. Populistu un labējo ekstrēmistu loma Eiropā varētu krietni pieaugt. Ko sola populistu, un vai ir vērojama vienprātība populistu vidū? Vai Eiropas liberālās demokrātijas vērtības paliks pagātnē? Cik populisms ir bīstams demokrātijai un kā tam pretoties? Kādā veidā mainīsies vīzija par Eiropas nākotni?

12:30–13:45

SARUNA “GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMI MŪSDIENU LATVIJĀ – PIEREDZES, STEREOTIPI, ATBALSTA IESPĒJAS”**IESAISTES TELTS****22****Rīko:** Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Pilsoniskā sabiedrība, sociālā iekļaušanās un indivīda tiesības – tie ir jēdzieni, ar ko pēdējā laikā saskaramies arvien biežāk. Tomēr neraugoties uz augošo sabiedrības informētību, joprojām baidāmies, norobežojamies un atsakāmies pieņemt faktu, ka cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem ir tieši tādas pašas tiesības, vēlmes, sapņi kā ikvienam no mums. Cilvēkus ar garīga rakstura traucējumiem pavada aizspriedumu, mītu un stereotipu ēna, ko kļūst arvien grūtāk izmaiņas domāšanā un attieksmē. Sarunā tiks skaidrota esošā situācija un tās cēloņi, kā arī sniegtas atbildes uz jautājumu – ko mēs, kā sabiedrība, varam darīt citādāk?

12:30–14:00

DISKUSIJA “INFORMĀCIJAS ATKLĀTĪBA PUBLISKAJĀ SEKTORĀ – KUR ESAM UN KURP EJAM?”**TIESISKUMA TELTS****11****Rīko:** Zvērinātu advokātu birojs FORT

Ir pagājuši jau vairāk nekā 20 gadi, kopš Latvijā ir spēkā Informācijas atklātības likums, kas noteic vispārīgās prasības informācijas atklātībai publiskajā sektorā.

No vienas puses, viss ir šķietami kārtībā – tiesiskais regulējums ir izstrādāts, likums tiek piemērots.

No otras puses, praksē vērojami daudz problemātiski gadījumi, kad iestādes atsaka informācijas pieprasījumus, norādot uz dažādiem apšaubāmiem apsvērumiem (piemēram, pārspīlētu komercnoslēpuma aizsardzību).

Diskusijas nolūks ir saprast, vai esošais informācijas atklātības režīms sasniedz savu mērķi, vai pastāv kādas problēmas un vai ir nepieciešams veikt izmaiņas esošajā sistēmā.

12:30–13:30

DISKUSIJA “VAI VALSTS DRĪKST KĻŪDĪTIES?”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja**Sadarbībā ar:** Latvijas Republikas Valsts kontrole, Satiksmes ministrija, Centrālā finanšu un līgumu aģentūra

Drosmīgas iniciatīvas, politika un reformas nav iedomājamas bez drosmīgiem lēmumiem. Kāds ir drosmīga lēmuma DNS? Vai tas vispār var būt populārs? Kādam jābūt cilvēkam, kurš uzdrošinās uzņemties atbildību, aizstāvēt drosmīgu nostāju? Vai politiķi un ierēdņi arī kļūdās, un kāda ir atšķirība starp drosmīgu un pārgalvīgu vai nekompetentu lēmumu? Vai kļūda valsts pārvaldes darbā ir vērtīga pieredze labākiem nākotnes lēmumiem vai tomēr nepiedodama nekompetence? Cik lielai drosmei jābūt, uzņemoties lēmumu pieņēmēja misiju? Diskusijā dalībnieki diskutēs par drosmīgiem lēmumiem un to, ko nozīmē kļūdīties, par to, kāda ir kļūdas cena valsts pārvaldes darbā, par izaicinājumiem, uzņemoties atbildību, aizstāvot nepopulāru nostāju, atzīstot pieļautās kļūdas.

12:30–13:45

DISKUSIJA “ABORTS.
TIESĪBAS UZ SAVU ĶERMENI UN IZVĒLI?”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

**Rīko:** Arturs Šulcs

Gan Latvijā, gan citur pasaulē notiek cīņa par un pret sievietes tiesībām izlemt par savu ķermeni, kas ietver aborta jautājumu, tiesības uz kontracepciju un seksualitātes izglītības pieejamību. Ir sabiedrības daļa, kura uzskata, ka sievietei un tikai sievietei pašai ir tiesības izlemt jautājumu par savas grūtniecības turpināšanu vai pārtraukšanu. Galēji pretēju viedokli pauž aborta aizlieguma piekritēji. Katrai pusei ir noteikti iemesli aizstāvēt savu pozīciju. Diskusijā mēs analizēsīm abu pušu argumentus un motīvus. Diskusijā pieskarsimies mūsu sabiedrības slēptajām un sāpīgajām dzīves pusēm.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

13:00–14:00

LATVIJAS RADIO RAIDĪJUMS “KRUSTPUNKTĀ”
“KĀ AIZSARGĀT TRAUKSMES CĒLĒJUS?”

DOTS SKATUVE

1

**Rīko:** Latvijas Radio, Latvijas Radio 1

Likums par trauksmes cēlējiem nule kā stājies spēkā. Skaidrosim un diskutēsim, kā tas darbojas, kas ir tie pārkāpumi, par kuriem ir jāceļ trauksme, iedrošināsim cilvēkus būt aktīviem un ziņot par pārkāpumiem, un pats galvenais – kā trauksmes cēlējam tiek nodrošināta aizsardzība.

14:00–15:30

DISKUSIJA “VAI IR DZĪVE BEZ SKAIDRAS NAUDAS?”

APGAISMO SKATUVE

23

Rīko: Latvijas Banka

Gan tehnoloģijas un ērtības, gan cīņa pret ekonomiskiem noziegumiem aizvien audzē bezskaidras naudas lomu ikdienas norēķinos. Bankas ievieš bezkontakta kartes, centrālā banka – zibmaksājumus, Zviedrijā, kurā daudzi veikali vairs nepieņem skaidru naudu, tiek runāts par ekronas ieviešanu. Arī Latvijā bezskaidras naudas popularitāte aug, iedzīvotāji šādi apmaksā lielāko daļu savu pirkumu. Taču cilvēki arī šeit uzdod visā pasaulē aktuālus jautājumus – vai paliksim pavisam bez skaidras naudas, vai iestāsies pilnīga maksājumu kontrole, vai daļa ļaužu nepalikns bez iespējas norēķināties? Šajā pusotrā stundā būs gan maksājumu, nodokļu, drošības ekspertu diskusija, gan atbildes uz cilvēku bažām, gan mazliet futuroloģijas.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

14:00–15:30

DISKUSIJA “DROSME UN TRAUKSME.
VAI IET ROKU ROKĀ?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: Veselības centrs Vivendi
Sadarbībā ar: SkeptiCafe

Trauksmes traucējumi ir viens no biežāk sastopamiem psihiskās veselības traucējumiem, kas dzīves laikā skar katru trešo cilvēku. Vai trauksme ir vājuma pazīme vai, gluži otrādi, dzinējs, kas palīdz īstenot vīzijas? Diskusija starp speciālistiem un drosmīgiem cilvēkiem par augstiem mērķiem un neatlaidību, bailēm un drosmi, sasniegumu eiforiju un trauksmi. Meklēsim atbildi, kā būt mērķtiecīgam, efektīvam un veiksmīgam, saglabājot labu psihisko veselību. Kā degt, lai nesadegtu.

14:00–15:30

LOĢIKAS KĻŪDU SPĒLE “POPULISTS” – LEKCIJA UN IZSPĒLE

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola
Sadarbībā ar: Latvijas Debašu asociācija “QUO tu domā?”

“Populists” ir lomu spēles galda spēle, kas izstrādāta ar mērķi atraktīvā veidā mācīt kritisko domāšanu un izvairīšanos no loģikas kļūdām. Spēle sastāv no vairāk nekā 70 pazīstamu politiķu, mākslinieku un slavenību citātiem, kā arī ikdienišķās sarunās saklausāmiem citātiem. Spēles galvenais uzdevums ir likt padomāt, kritiski izvērtēt un uzdot jautājumus par informāciju, ar kuru diendienā saskaramies ik uz soļa.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

14:00–15:30	SARUNA UN LOMU SPĒLE “TEKSTA KOMUNIKĀCIJA. DOMAS DARA BRĪVU.”
	DARBNĪCU TELTS 5

Rīko: Biedrība “Caelum”

Sadarbībā ar: Apgāds Mansards, Rīgas Tālmācības vidusskola, CT Noma, Izdevniecība “Neputns”, Jānis Roze

Divdesmit pirmā gadsimta kontekstā vēl joprojām aktuāli ir domāt par tekstu un tā komunikāciju ar lasītāju. Kā grāmatas lasīšana veido emocionālu attiecību radīšanu ar tekstu? Vai ir iespējams noteikt objektīvu labumu lasīšanai? Vai grāmatu lasīšana ir tikai intelektuāla prakse? Ir vērojami gadījumi, kad tekstā paustās idejas cilvēku pārņem savā varā, ietekmē smadzeņu darbības mehānismu un tieši pretēji. Pasākumā interesenti caur sarunu un lomu spēli tiks aicināti komunicēt ar tekstu no dažādām perspektīvām.

14:00–15:00	SARUNA UN PIEREDZES APMAIŅA “RANDIŅŠ AR MANU LATVIJU”
	SPULDZE SKATUVE 21

Rīko: Izglītības attīstības centrs

Sadarbībā ar: British Council pārstāvniecība Latvijā

Sarunas mērķis ir sekmēt jauniešu pieredzes apmaiņu par savām attiecībām ar Latvijas valsti, vērtībām un mūsdienīgajiem procesiem savas skolas, kopienas un valsts mērogā, rosinot diskusiju par to, kāds ir mūsdienīgs, nepārspīlēts, bet patiesss un paša izjuts Latvijas patriotisms, kas ir vietas izjūta un kā iesaistīties procesos, sekmējot skolu jauniešu iniciatīvu un nonākot no ideju radīšanas un plānošanas līdz ieceru īstenošanai, izvērtēšanai un atspoguļošanai plašākai auditorijai. Aicināti piedalīties jaunieši, pedagogi un citi interesenti.

14:00–15:30

SARUNA “SEPTIŅAS REIZES NOMĒRĪT VAI STRĒBT
KARSTU – JAUNIE UZŅĒMĒJI PAR CEĻU UZ
VEIKSMĪGU BIZNESU”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Uzņēmīgu cilvēku aprindās nepastāv absolūts un vienots viedoklis, kur ir robeža starp drosmi un neprātīgu rīcību. Kurš ir lielāks drosminieks – ašais neprāts vai prātīgais darba rūķis? Ko uzņēmējiem nozīmē drosmē, un vai drosmē uzreiz garantē panākumus? Šos jautājumus palīdzēs šķetināt tie, kuri ir bijuši gana drosmīgi, lai uzdrīkstētos riskēt uzsākt savu uzņēmējdarbību, un viņiem tas ir sanācis diezgan sekmīgi.

14:00–15:30

INTERAKTĪVA DISKUSIJA “TAVI DATI –
VESELĪBAS APRŪPES ASINSRĪTE VAI GALVASSĀPES?”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

**Rīko:** SIA Novartis Baltics**Sadarbībā ar:** Latvijas Galvassāpju pacientu biedrība, Pacientu biedrība “ParSirdi.lv”

Vai Tu skaiti savus soļus telefonā? Mēri pulsu, skrienot krosiņu? Vai šī informācija ir Tev lietderīga?

Ko par Tavu veselību zina ārsti? Vai Tu zini, kas par Tevi atrodams valsts datu bāzēs? Un svarīgākais šīs diskusijas jautājums – ar kādu informāciju Tu būtu ar mieru dalīties, lai saņemtu labāku un efektīvāku ārstēšanu?

Veselības jomā pacientu dati var uzlabot ārstniecības rezultātu un samazināt nelietderīgu tērīšus – gan valstij, gan pašam pacientam.

Kādi dati par pacientu patiesībā ir vajadzīgi, lai saņemtu personalizētu aprūpi, un kāds atbalsts palīdzētu pacientam ārstniecības laikā? Kāda informācija palīdzētu ārstiem strādāt efektīvāk, precīzāk, ātrāk, lai uzlabotu pacientu ārstēšanās pieredzi un rezultātu? Kāda statistika valsts institūcijām palīdzēs ieguldīt finansējumu efektīvāk un izvērtēt sasniegto rezultātu? Meklēsim atbildes un iespējas uzlabojumiem!

14:00–15:30

SARUNA “SEKSUALITĀTE UN HOMOFBIJA”

MOZĀIKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika
Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Seksologs Arturs Šulcs ir izsenis zināms ar savām lekcijām. Šoreiz parunāsim par seksualitāti – kā tās nospiešana iedarbojas uz cilvēku, no kurienes īsti rodas homofobija un ko tas zvērs ēd.

14:00–15:30

SARUNA “DARBS CIETUMĀ – PĀRPRATUMS VAI DROSME?”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija
Sadarbībā ar: Tieslietu ministrija, Ieslodzījuma vietu pārvalde

Laikā, kad regulāri tiek veidoti populārāko profesiju topi un noteiktas prestižākās nākotnes nodarbes, divtik interesants kļūst jautājums par to, kādi kritēriji mūsdienās nosaka profesijas izvēli tajās jomās, kuru prestižs sabiedrības acīs vērtējams kā neviennozīmīgs. Ko īsti nozīmē darbs cietumā un kāda ir tā loma ceļā uz drošāku sabiedrību? Dažādu profesiju pārstāvji un nozaru eksperti, kuru ikdiena aizrit darbā ar likumpārkāpējiem, sarunas laikā dalīsies savā pieredzē, diskutēs par aktualitātēm Latvijas ieslodzījuma vietu personāla izglītošanas procesā, kā arī sniegs ieskatu tuvākajā laikā gaidāmajās pārmaiņās cietumu personāla apmācību sistēmā. Ikvienam drosmīgajam Sarunu festivāla LAMPA apmeklētājam būs iespēja ar interaktīvas spēles palīdzību pārliecināties par savu fizisko un psiholoģisko piemērotību darbam ieslodzījuma vietā.

14:00–15:30

3 NEPARASTI IEDVESMAS STĀSTI 90 MINŪTĒS

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Artjoms Smirnovs dalīsies ar iedvesmojošu stāstu “Kā noķert savu vilni”. Tev kādreiz ir bijusi sajūta, ka esi iestrēdzis? Un, ka kaut kas savā dzīvē ir jāmaina? Mums visiem apkārt virto tūkstošiem iespēju, kas vilina, bet kā saprast, kura ir tā īstā? Kā saņemties? Un pats galvenais – kā nekļūdīties.

Artjoms Smirnovs pastāstīs par personīgo pieredzi, kā noņemt savu vilni.

Reinis Nikuļcevs un Aksels Zingulis dalīsies ar drosmīgu stāstu “No skolas sola, caur tiesu, ceļā uz peļņošu uzņēmumu”. Pieredzes stāsts par divu bērņības draugu, Aksela un Reiņa, izveidoto uzņēmumu jau vidusskolas laikā. Izveidotais uzņēmums SIA Rocketgrip (sporta preču/aksesuāru ražotājs), kura produktus jau lieto vairāk nekā 25 valstīs, ir gājis cauri pieredzes pilnam ceļam brīdī, kad zināšanu līmenis ir tuvu nullei, šāda situācija liek domāt kreatīvi un riskēt ar vairāku gadu ieguldīto darbu un naudu – būt vai nebūt, tāds bija jautājums. Kā Rocketgrip vēl joprojām pastāv, abi dibinātāji izklāstīs filmas cienīgā stāstā par viņu pieredzi ar konkurentiem Kanādā un strīdiem, kas joprojām ir soļa attālumā no tiesāšanās procesa, par investoriem un to korelāciju ar pārdošanas apjomu pēkšņo kāpumu un vienkārši par to, kā praktiski bez finansējuma var izveidot kaut ko foršu un peļņošu.

Valts Vīze dalīsies, kā uzdrošināties izmēģināt savus spēkus un nebaidīties no neveiksmēm. Kā veidot sadarbību ar biznesa inkubatoru, attīstot biznesa projektu.

14:00–15:00

SARUNA “VAI JĀGRIB MAINĪTIES LĪDZI PASAULEI?”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Izglītības un zinātnes ministrija

Mūsdienu pasaule piedāvā daudzveidīgas iespējas “nenovecot” – nedz fiziski, nedz garīgi, nedz psiholoģiski. Skaistuma etalonī, veselīgā dzīvesveida ieteikumi, pastāvīgi aicinājumi mācīties, tehnoloģiski, materiāli un emocionāli izaicinājumi. Vai vienmēr ir jāseko ārējam diktātam, lai iederētos un justos harmoniski? Kā nepazaudēt sevi dinamiskajā laika ritenī, pieņemot pārmaiņas, kas reizēm nozīmē pusmūžā sēsties skolas solā vai pēkšņi mainīt darbu? Un kā saglabāt savu iekšējo kodolu laikā, kad vārdi “izaicinājums”, “dinamisks dzīves veids” un “digitālās prasmes” kļuvuši par modes žargonu ar grūti definējamu saturu?

14:00-15:00

SARUNA "VAI ZAĻAIS HULIGĀNISMS STRĀDĀ?"

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA**Sadarbībā ar:** Latvijas Universitāti

Saruna par vides aktivistu radikālākām izpausmēm un to sekām.

Radikālās metodes, ko izmanto vides aizstāvji - vai tā ir drosme, izmisums vai vienkārši huligānisms? Un vai tas ir efektīvi?

14:00-15:00

DISKUSIJA AR AKTĪVU LĪDZDARBOŠANOS
"IEPAZĪSTIES – PAŠPĀRVALDE!"

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Rīgas Skolēnu dome**Sadarbībā ar:** Rīgas Hanzas vidusskola, Skola 2030, Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments

Labāk sēžu mājās, spēlēju kompi. Kam tad vispār tāda pašpārvalde vajadzīga? Veiksmīgas pašpārvaldes piemērs, kur pusotras stundas laikā, aktīvi darbojoties, izzināsim pašpārvaldi, izvērtējot tās eksistences nozīmīgumu, diskutēsim par pašpārvaldes ietekmes iespējām mūsdienu skolu vidē. Noderīgas idejas, diskutēšana ar pašpārvaldes un skolas vides jomā zinošiem moderatoriem un aktīvu līdzdarbošanos.

14:00-15:00

INTERAKTĪVA DISKUSIJA "RIETUMI & AUSTRUMI:
NĀKOTNES PLĀNOŠANA. NO KONFRONTĀCIJAS
LĪDZ PASAULE2050 VĪZIJAI"

DZIRKSTELE SKATUVE

16

**Rīko:** Eiropas Jaunatnes tīkls**Sadarbībā ar:** Arodbiedrība IT Guild

Drosme. Drosme sapņot, kritiski domāt, diskutēt par mūsu pasaules vīziju pēc 30 gadiem. Mēs sākam konkursu uz visinteresantāko pasaules vīziju 2050! Tieši Tev, pasākuma dalībniekam, būs iespēja dalīties ar savām idejām, uzdot jautājumus un ietekmēt nākotni. Soli pa solim Tev būs iespēja

iesaistīties nākotnes plānošanā caur rietumu–austrumu problemātiku un diskusijā ar dažādiem un pat pretējiem viedokļiem. Ieslēdzam intuīciju un domāšanu! Kādā pasaulē mēs gribam dzīvot? Vai nākotnē mūs gaida konfrontācija starp rietumiem un austrumiem? Vai ANO ilgtspējīgās attīstības mērķi atbilst mūsdienīgām problēmām? Parunāsim arī par ekonomiku, integrāciju, tehnoloģijām, IT, augsti kvalificētu cilvēku migrāciju pasaulē. Kāda tam visam būs ietekme pasaulē un Latvijā.

Visas prezentētās vīzijas tiks atlasītas iepriekš EUNetwork.lv rīkotā konkursā.

14:00–15:30

DISKUSIJA “TĒTIS UZ 13% – ŠĶIRTIE TĒVI LATVIJĀ”

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība

Pāra šķiršanās mūsdienās tiek regulēta ar likumu. Tiek atrunāta mantas sadale un līdzīgi kā ar mantu – arī bērnu sadalīšana pēc šķiršanās ir regulēta ar likumu. Taču šis process ir tik jūtīgs, ka bieži nonākam situācijās, kad pat likuma burts ir bezspēcīgs.

Biedrības “Tēvi” 2017. gadā veiktais pētījums parādīja, ka tēvi pēc šķiršanās visbiežāk nokļūst zaudētāja pozīcijās, kad runa ir par bērniem.

Diskusijā ar šķiršanās lietām saistīti eksperti un sabiedrības pētnieki atklās, kādi trūkumi un attīstības iespējas ir esošajos likumos.

14:00–15:30

SARUNA “VAI DALĀMIES PAR DAUDZ?
VĀJIE PUNKTI SOCIĀLAJOS TĪKLOS”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: NATO Stratēģiskās komunikācijas izcilības centrs

Sociālie tīkli mums sniedz arvien jaunas iespējas – sazināties ar citiem, dalīties priekos un bēdās, iegūt informāciju. Pēdējā laikā arvien biežāk šie paši sociālie tīkli saņem kritiku par to, ka nespēj pasargāt cilvēku datus un ļaunprātīgiem spēlētājiem dod iespēju manipulēt ar cilvēku prātiem. Viegļākais risinājums šķiet izdzēsties no šīm nedrošajām vidēm, tomēr ne visiem tas būs iespējams. Vai ir rodams vidusceļš?

14:00–15:00

DISKUSIJA “JAUNIEŠI ARĪ = VALSTS”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Valstiskā Identitāte

Latvija ir mūsu rokās!

Biedrības “Valstiskā Identitāte” diskusija “Jaunieši arī = valsts” pulcēs dažādu paaudžu Latvijas iedzīvotājus, lai spriestu par jauniešu pilsonisko iesaisti – politikā un sabiedriskajos procesos. Paneldiskusijai ar esošajiem Latvijas nozaru un viedokļu līderiem un jauniešiem sekos atvērta saruna ar klātesošajiem.

Dati liecina, ka Latvijas jauniešu iesaiste ir zema. Kopā klievēsim pieņemumu, ka indivīda viedoklis un darbi valsts veidošanā ir mazsvarīgi. Jauniešiem būs iespēja iedvesmoties no pilsoniski aktīviem un atvērtiem vecāko paaudžu pārstāvjiem, pieaugušajiem būs iespēja sevi izaicināt un uzdrošināties ieklausīties jauniešu pārdomās. Kopā meklēsim veidus, kā veicināt jauniešu pilsonisko iesaisti, vienlaicīgi paši stiprinot komunikāciju starp paaudzēm.

Diskusijas laikā klātesošie būs aicināti ne tikai izteikties, bet arī piedalīties interaktīvā balsojumā par tematiskiem jautājumiem.

14:00–15:30

PIERĀDĪJUMOS BALSTĪTA SARUNA
“LEDĀJU KUŠANA ANTARKTĪDĀ – FAKE OR NOT?”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte**Sadarbībā ar:** Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Jebkuras pārmaiņas virza komunikācija, kas pievērš uzmanību, šokē un pārliecina. Populisms un viltus ziņas var gan veidot, gan graut pozitīvas sabiedrības uzvedības izmaiņas un jaunu risinājumu ieviešanu aktuāliem vides izaicinājumiem.

Klimata pārmaiņas un vides jautājumi ir viens no tematiem mediju dienaskārtībā un tēma, ko apspriež sociālajos tīklos. Tomēr šī tematika arī ir viena no pateicīgākajām, ar ko manipulēt plašas sabiedrības uzmanības piesaistei un viedokļa ietekmēšanai.

Kā kritiski izvērtēt informāciju par vides jautājumiem, lai varētu jēgpilni rīkoties? Kā objektīvi nošķirt viltus ziņas un uzņemties atbildību par saturu,

ko izplatām ietekmējot apkārtējos?

14:00–15:30	SKOLĒNU KIBERVARDARBĪBAS PIEREDZE “VISI MANI HEITO!”
PROŽEKTORS SKATUVE	2



Rīko: Latvijas Antropologu biedrība

Sadarbībā ar: Latvijas Universitātes Kultūras un sociālās antropoloģijas nodaļu, Latvijas Zinātnes padome

Kad mēs kā sabiedrība saskaramies ar jauniešu vardarbību, mēs cenšamies to iespējami ātri novērst, rīkojam kampaņas, kas māca atpazīt un ziņot par vardarbību. Cenšoties jauniešus pasargāt, var piemirsties, ka, lai atbalsta mehānismi būtu efektīvi, tie ir jābalsta tieši jauniešu vardarbības izpratnēs un pieredzēs.

Lai noskaidrotu jauniešu attiecību veidošanas stratēģijas, vai un kā tās ietekmē tehnoloģiju attīstība, šī gada pavasarī LU antropoloģijas studenti pētīja jauniešu kibervardarbības pieredzi. Pētījumā noskaidrots, ka digitālā vidē īstenotām attiecībām raksturīga specifiska vardarbība, taču tā dažādi papildina vardarbību, kas veikta, piemēram, skolas telpās.

Tas liek vaicāt, kā jaunieši skaidro, pieredz un veic vardarbību? Vai esošie prevencijas un atbalsta mehānismi ir sasaistāmi ar ikdienas situācijām? Ar ko aizstāt vardarbīgās attiecību veidošanas prakses?

Diskusija organizēta LZP finansētā projekta nr.lzp–2018/1–0068 ietvaros.

14:00–15:00	DISKUSIJA “KAS IR MEISTARĪBA 21. GADSIMTĀ? VAI PROFESIONĀLĀ IZGLĪTĪBA IZVEIDO PROFESIONĀĻUS?”
SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE	26



Rīko: Izglītības un zinātnes ministrija

Sena paruna saka: amats – zelta pamats. Mainoties darba tirgus struktūrai, aug pieprasījums pēc gudriem un prasmīgiem profesionāļiem, atbildīgiem darītājiem: visdažādāko tehnoloģisko iekārtu operatoriem un inženieriem, tehniķiem ķīmijā, kokrūpniecībā, gudriem dizaineriem un citiem meistariem, kuri savieno modernu tehnoloģiju pārzināšanu, bet prot strādāt arī ar vissarežģītākajiem un ekskluzīvākajiem instrumentiem – zelta rokām un

zelta sirdi.

Kādas prasmes, iemaņas apgūst mūsdienīgā profesionālajā izglītībā? Kā veicināt jauniešu interesi, vecāku atbalstu par labu kvalitatīvai profesionālai izglītībai? Vai darba tirgus ir gatavs pārorientēties no zemu izmaksu darbaspēka uz kvalificētiem, prasīgiem, vērtīgiem profesionāļiem? Kas un kā veido mūsdienīgus sava amata meistarus un kur tie rodas?

14:00–15:00

DEBATE “STATISTIKAS DUELIS”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Valsts probācijas dienests, Valsts valodas centrs

Vai iesniegumu skaita pieaugums par valsts valodas lietojumu liecina par problēmu palielināšanos vai par to, ka cilvēki kļuvuši drosmīgāki un līdzatbildīgāki? Vai izmaiņas atkārtotu noziegumu izdarīšanas statistikā liecina, ka dzīvojam drošāk? Cik objektīvi ir statistikas dati, kādu lomu to interpretācijā spēlē konteksts, un cik būtisks ir cilvēka faktors? Statistikas duelī meklēsim atbildi uz mūžseno jautājumu – kā ir patiesībā?

14:00–15:30

SARUNA “NO IDEJAS LĪDZ PRODUKTAM CĒSĪS”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Sadarbībā ar: RTU Dizaina fabrika

Cēsīs uzņēmējiem tiek piedāvāts plašs rīku klāsts, lai attīstītu jaunu produktu un pakalpojumu idejas. Cik liela ir uzņēmēju kapacitāte radīt inovatīvas idejas un kādas ir iespējas atrast savam produktam atbilstošo tirgu? Uz sarunu aicina Cēsu novada pašvaldība un Rīgas Tehniskās universitātes Dizaina fabrika.

14:00–15:30

**SARUNA “CILVĒKU AR GARĪGA RAKSTURA
TRAUCĒJUMIEM TUVINIEKI UN IZDEGŠANA.
KAS TAS IR UN KO AR TO DARĪT?”**

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Atkarībā no traucējumu pakāpes, cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem (GRT) var būt apgrūtināta spēja patstāvīgi dzīvot, strādāt un pilnvērtīgi sevi aprūpēt. Šādos gadījumos rūpes visbiežāk uzņemas tuvinieki, pašizliedzīgi veltot visu savu spēku un laiku aprūpējamajam. Cilvēki, kas ilgstoši iesaistīti savu tuvinieku aprūpē, ir riska grupa, kas visbiežāk pakļauta izdegšanas sindromam. Tādi simptomi kā nogurums, apātija vai trauksme, liecina par to, ka laiks parūpēties arī par savu garīgo un fizisko veselību. Uz sarunu ir aicināti gan tie, kas ikdienā rūpējas par cilvēku ar GRT, gan tie, kas vēlas izprast – kas ir izdegšana, kā tā izpaužas, kādi apstākļi to veicina un pats svarīgākais – ko darīt, lai izvairītos no šī stāvokļa un saglabātu veselību un dzīvesprieku.

14:14–15:00

SARUNA “LATVIJAS VALSTS PIRMS 100 GADIEM”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks
Sadarbībā ar: Vēstures izpēti un popularizēšanas biedrību, Nodibinājums “Profesora Kārļa Dišlera fonds”

Stāstījumi, skaidrojumi, jautājumi un atbildes par Latvijas valsts tapšanas militārajiem un juridiskajiem aspektiem.

14:15–15:30

**DISKUSIJA “CIK DAUDZ SABIEDRĪBA IR AR MIERU MAKSĀT
PAR INFRASTRUKTŪRU UN TĀS UZTURĒŠANU?”**

DOTS SKATUVE

1



Rīko: AS Sadales tīkls

Sadarbībā ar: Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija, Cēsu novada pašvaldība, VAS “Latvijas dzelzceļš”, Gaso, VAS “Latvijas Valsts ceļi”

Diskusijā “Cik daudz sabiedrība ir ar mieru maksāt par infrastruktūru un tās uzturēšanu?” elektroenerģijas sadales operators un elektrotīkla uzturētājs

AS “Sadales tīkls”, valsts autoceļu tīklu pārvaldītājs VAS “Latvijas Valsts ceļi”, dabasgāzes sadales sistēmas operators AS “Gaso”, dzelzceļa infrastruktūras pārvaldītājs VAS “Latvijas dzelzceļš”, Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisija un Cēsu novada pašvaldība aicinās diskutēt par infrastruktūras nodrošināšanas iespējām centrā un attālākos reģionos, mēģinot rast atbildes uz šādiem jautājumiem:

- Kādas ir reālās infrastruktūras uzturēšanas izmaksas?
- Kāda ir infrastruktūras uzturēšanas izmaksu korelācija ar infrastruktūras izmantošanas intensitāti un iedzīvotāju blīvumu?
- Cik daudz mēs paši esam ar mieru maksāt par savu labklājību – par infrastruktūru un tās uzturēšanu?

14:30–16:00

DISKUSIJA “TIESA. TAISNĪGUMS. TIESNEŠA MUGURKAULS”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Augstākā tiesa

1.daļa: diskusija: Kas ir tiesa? Soda spriedēja? Konflikta risinātāja? Patiesības noskaidrotāja? Likumu tulkotāja? Taisnības nodibinātāja? Kas ir taisnīgums? Vai taisnīgums ir tiesiskums? Vai taisnīgs ir likumīgs?

Kas ir tiesneša mugurkauls? Kas garantē taisnīgu tiesu? Tiesneša neatkarība? Tiesneša drosme? Kā tiesnesim saglabāt taisnu mugurkaulu un drosmi būt neatkarīgam?

2.daļa: “Tautas tiesa”: tiesas procesu izspēle, auditorijas iesaiste un iespēja iejusties tiesnešu lomā, kopīga sprieduma analīze un psihoterapeita skaidrojums par “Tautas tiesas” spriedumiem.

3.daļa: noslēgums: diskusijas un secinājumi par “Tautas tiesas” spriedumiem.

15:15–16:00

VĒSTURES SKOLOTĀJA BIBLIOTĒKA

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Arvīds Dravnieks, Biedrība “Publisko tiesību institūts”

Sadarbībā ar: Zvaigzne ABC, Izdevniecība RAKA, Latvijas Valsts vēstures arhīvs

Kam un kāpēc jābūt vēstures skolotāja bibliotēkā un galvā.

15:30–16:30

IZZINOŠA NODARBĪBA “KĀDS IR TAVS PATIESAIS VECUMS?”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”**Sadarbībā ar:** Gulbenes novada bibliotēka

Kamēr vien esam dzīvi, mūsu gadskaitļi nav akmenī iekalti. To, cik jauni vai veci patiesībā esam, palīdzēs noteikt dažādi testi un uzdevumi.

15:30–16:30

IEDVESMAS STĀSTI “PĀRTIKA NAV ATKRITUMI”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Pārtikas atkritumu mazināšana ir nozīmīgs lēmums jebkura piegādes ķēdes posma pārstāvim. Pārmaiņas, ko veicam, lai mazinātu pārtikas atkritumus, ir jāievieš ikdienā, un iedvesmas stāsti gan atbalsta, gan rosina jaunām idejām par to, kā iepirkties, kā pārtiku uzglabāt un sasaldēt, un par to, ko iesākt ar pārtikas pārpalikumiem. Trīs dažādus pārtikas atkritumu mazināšanas iedvesmas stāstus stāstīs pārstāvji no pārtikas ražotājiem, ēdinātājiem un mājāsaimniecībām.

15:30–16:30

SARUNA–SIMPOZIJS “KAS ĪSTI IR DROSME?
SENO GRIEĶU VIEDOKĻI MŪSLAIKOS”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Ilze Rūmniece, Ilona Gorņeva

Kas ir drosme, ko nozīmē būt drosmīgam un cik drosmīgi tad īsti esam? Senie grieķi, daloties savā pieredzē un pasaules izjūtā, sprieduši par to, kur rodama īstenā drosme un kāda tā ir. Sākot ar episko drosmi, varonību, drosmes un taisnīguma attiecībām, līdz pat drosmei, ko raksturo līdzsvara atrašana starp bailēm un pārgalvību – šie un citi pavedieni atklāj, kā saskaņā ar antikās pasaules liecībām vērtējama drosme gan pati par sevi, gan attiecībā pret citām cilvēka kvalitātēm. Lai gan ikdienā par to daudz neaizdomājamies, esam antikās kultūras mantinieki, bet antikās pasaules izzināšana patiesībā nozīmē sevis paša izzināšanu jebkuros laikos. Atdzīvinot simpozija tradīciju, būsim gatavas rosināt un risināt sarunu par drosmi antikajā pasaulē un mūslaikos!

15:30–16:30

SARUNA “VAI VALSTIJ DRĪKST BŪT NOSLĒPUMI?”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja**Sadarbībā ar:** Valsts policija, Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs, Vidzemes Augstskola

Sabiedrībā valda atšķirīgi priekšstati par to, vai valsts pārvaldes darbā drīkst būt noslēpumi*. Ziņkārība nereti ņem virsroku, ļaujot vaļu dažādām interpretācijām, skaidrojot informācijas neizpaušanu ar nozieguma slēpšanu, pasūtījumu vai iestādes nekompetenci. Bieži šie priekšstati ir balstīti sabiedrības neizpratnē, taču noslēpumi ir nepieciešami. Kāpēc? Kāda ir sabiedrības loma šajos procesos? *Iespējams, ka arī tu nes kādu daļiņu valsts noslēpuma.

15:30–16:30

DISKUSIJA “KĀPĒC VELOSIPĒDS ATTĪSTA TAUTSAIMNIECĪBU?”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Latvijas Riteņbraucēju apvienība**Sadarbībā ar:** Baltijas Vides forums, Projekts CyclUrban

Pastāv mīts, ka riteņbraucēji apzog valsti – nemaksā nodokļus, neiegādājas apdrošināšanu, brauc bez ķiveres, netērē degvielu, neslimo... Diskusija par to, kā ir patiesībā.

15:30–16:30

PIENĀKUMS NECIEST KLUSU. EVIJA UNĀMA PAR DROSMI ATKLĀT SAVU IZMISUMA ZONU, LAI MAINĪTU SISTĒMU

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio Ziņu dienests, Latvijas Radio 1

Lai mainītu neįēdzības paliatīvās aprūpes sistēmā Latvijā un nodrošinātu iespējas cilvēku dzīves izskaņā nomirt cīņpilni, ir vajadzīga ne tikai drosme, bet arī apņēmība un pacietība. Diemžēl nereti arī skarba pieredze, kuru, neskatoties uz personīgām sāpēm, nākas celt gaismā, jo, klusu ciešot, pārmaiņu nebūs. Vai ir iespējams mainīt sistēmu par spīti tās stagnācijai daudzu desmitu gadu garumā?

15:30–16:30

PIEREDZES STĀSTI UN DISKUSIJA
“KAM NO CIETUMNIEKA BAIL?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16

**Rīko:** Bona Fide Latvia**Sadarbībā ar:** Valsts probācijas dienests, ieslodzījuma vietu pārvalde, Biedrība “VSS–Artemīda”

Vai bailes no “noziedzniekiem” un viņu atstumšana padara mūsu dzīvi drošāku? Pieredzes stāstos un diskusijās mudināsim auditoriju izprast izplatītākos iemeslus, kāpēc cilvēki izdara noziegumus, kā arī atklāt motīvus, kāpēc brīvprātīgie bez atlīdzības uzņemas strādāt jomā, kas vairumam šķiet nepatīkama vai biedējoša – palīdzēt likumpārkāpējiem uzsākt normālu dzīvi. Sarunā arī kopīgi meklēsim atbildes uz svarīgiem jautājumiem: kā reaģēt uz noziegumu? Kāds ir soda mērķis? Kas ir labākais veids, lai šo mērķi sasniegtu? Sarunā ar pieredzi dalīsies biedrības “Bona fide Latvia” brīvprātīgie, kā arī biedrības “VSS–Artemīda”, ieslodzījuma vietu pārvaldes un Valsts probācijas dienesta pārstāvi.

15:30–16:30

DISKUSIJA “ES BRAUKŠU, TU ARĪ:
VAI PIEREDZE ĀRZEMĒS NODER ĪSTAJĀ DZĪVĒ?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Visas iespējas

Šodien jebkuram Latvijas iedzīvotājam, it sevišķi jauniešiem, ir iespējas ceļot un apmeklēt gandrīz jebkuru pasaules valsti. Kas ir mīts un kas ir realitāte, ja runājam par jaunu cilvēku mācīšanos un attīstīšanos mūdienās? Bieži dzirdam, ka pieredze ceļojot, dzīvojot un strādājot ārzemēs tev var dot neatsveramu ieguvumu personīgajā un profesionālajā dzīvē. Bet vai tā patiesi ir? Vai arī skolotāju bažas par iekavētajām stundām dodoties gūt pieredzi ārvalstīs ir pamatotas? Vai ārzemju pieredze tev tiešām palīdz augt un paplašināt redzes loku? Kā var mācīties un ceļot? Varbūt tā ir lieka laika tērēšana, kas “izņem tevi no vietējās aprites” un tu tikai zaudē kontaktus vietējā sabiedrībā? Ko var zaudēt un ko var iegūt jauniešiem? Kādas iespējas pastāv dodoties uz ārvalstīm, un vai nepametot Latviju var iegūt līdzvērtīgu vai labāku pieredzi? Par to padiskutēsim – dzīvošana un ceļošana ārzemēs. Mēģināsim rast atbildi – vai tiešām pavadīt ilgāku laiku ārpus Latvijas ir vērtīgi?

15:30–16:30

DISKUSIJA “UZ KURIENI [UZ]TRAUKTIES IZGLĪTĪBAI?”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Swedbank

Cilvēka prātam patīk uztraukties. Līdz ar slinkumu tas ir otrs cilvēces attīstības dzinējspēks. Lai uztraukums būtu konstruktīvs, vērts saprast, par kurām lietām vērts uztraukties un cik daudz par tām uztraukties. Izglītība ir viena no jomām, par ko – īpaši tehnoloģiju attīstības dēļ – uztraucamies: mūsu bērniem dzīves prasmes būs vēl sarežģītākas, kas ir labākais, ko varam darīt, lai viņus sagatavotu šai arvien ātrāk mainīgajai pasaulei? Šis un citi jautājumi izglītības uztraukuma kalibrēšanas sesijā ar pārmaiņu veidotājiem.

16:00–17:30

DEBATES “LATVIJA – ŠĶIROŠANAS LIELVALSTS?! #2”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

Rīko: SIA “Eko Rija”**Sadarbībā ar:** SIA “Clean R”

Ik gadu arvien populārākas kļūst tēmas par zaļāku domāšanu, ekoloģiskāku dzīvošanu, beziepakojuma produktiem, atkritumu šķirošanu vai kaitīgo vielu nenonākšanu dabā, bet vai šobrīd varam panākt ilgtspējīgu vides pārvaldību un padarīt Latviju par šķirošanas lielvalsti?

Šis būs gandrīz klasisks debašu formāts, turpinot 2018. gadā aizsākto tēmu par to, vai Latvija var kļūt par šķirošanā attīstītu valsti? Šogad apspēlēsīm tādas tēmas kā “Depozītsistēma”, “Es šķiroju” un “Vai Latvijai (ne) izdosies?”.

16:00–17:30

DISKUSIJA “CIK DROŠI TU JŪTIES, DZĪVOJOT EIROPĀ?”

EIROPAS TELTS

13

Rīko: Latvijas Ārpolitikas institūts, Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā
Sadarbībā ar: Eiropas Kustība Latvijā

Drošības jēdziens mūsdienās skar ikvienu dzīves jomu vai nozari, un drošības īstenošana ir viens no galvenajiem izaicinājumiem gan indivīda, gan sabiedrības līmenī.

Diskusijas laikā tiks runāts par ES vērtībām un to izmaiņām laika gaitā, par profesionāļiem, kas rūpējas par drošību dažādās nozarēs, un viņu lomu kopējās drošības uzturēšanā Eiropas Savienībā, par drošības “stingrajiem aspektiem” – ES kaujas grupām, militārajām un civilajām misijām, terorisma un radikalizācijas draudiem, un drošības “maīgajiem” aspektiem – migrāciju, populismu, energodrošību un kiberdraudiem, un to ietekmi uz mūsu ikdienas dzīvi.

Diskusija ir daļa Eiropas Komisijas veidotās informatīvās kampaņas “#EUprotects/ES – sargājam kopā”. Tās centrā ir profesionāļi, kuri ik dienu rūpējas par mūsu drošību.

16:00-17:30

INTERAKTĪVA IESAISTĪŠANĀS SEVIS IEPAZĪŠANAS SPĒLĒ "UZZINI SAVU ENEAGRAMMAS TIPU"

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Indra Sproģe

Katram eneagrammas tipam ir atšķirīgs domāšanas, jušanas un rīcības modelis, kas izriet no dziļākas iekšējās motivācijas un pasaules skatījuma. Iemācoties atpazīt dažādos skata punktus, mēs varam labāk saprast līdzcilvēku motivāciju, vajadzības, intereses, darba stilu un raksturīgo saskarsmē. Atklājot savu eneagrammas tipu, mēs varam attīstīt savas profesionālās prasmes un pašpārliecinātību, pieņemt intelligentākus lēmumus, izdarīt viedākas izvēles un gudri vadīt savas reakcijas uz ārējiem impulsiem. Eneagramma ir nosaukta par vienu no efektīvākajām metodēm pasaulē emocionālās inteliģences attīstīšanai.

Mēs esam radījuši savu publisko tēlu, un mums katram ir savs aizsardzības mehānisms, kas palīdz to uzturēt. Kas notiek, kad sākam atbrīvoties no šī, gadiem ilgi slīpētā, tēla? Tā ir sava veida atkailināšanās savā un arī citu priekšā, kas prasa milzīgu drosmi. Vēlos rosināt festivāla dalībniekus iepazīt sevi.

16:00-17:30

ŠAHS UN MATS: SARUNA PAR VAIRĀKU LĪMEŅU DOMĀŠANU UN TĀS PĀRBAUDE PRAKSĒ

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: TVnet, Mārtiņš Daugulis

Sadarbībā ar: Latvijas Šaha federācija

TVNET projektā "Šahs un mats: slavenības pret Miķeli Vingri" sabiedrībā pazīstamas personas mērojās spēkiem ar Latvijas šaha talantu Miķeli Vingri. Atklājās, ka šaha tēma caurvij dažādu jomu un profesiju darbību, un arī domāšanu. Kā šahs ietekmē spriedumus dzīvē? Vai Latviju sagaida Karlsena efekts jeb masveidīga aizraušanās ar šaha spēli un tās vērošanu? Un galu galā – ko šodienas cilvēki meklē pie šaha dēlīša, ko tur atrod, un ko aiznes tālāk? Sarunā piedalīsies sabiedrībā pazīstami cilvēki, kas saredz šahu kā savu neatņemamu dzīves un domāšanas sastāvdaļu, kā arī sarunas apmeklētāji varēs mēroties spēkiem ar Miķeli Vingri ātrajā šahā.

16:00–17:30

SARUNA “TRANSPERSONAS LATVIJĀ”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika**Sadarbībā ar:** Nīderlandes Karalistes vēstniecība, Zviedrijas vēstniecība

Pēdējos gados plašsaziņas līdzekļos arvien vairāk tiek runāts par transpersonām – cilvēkiem, kuru dzimuma identitāte pilnībā neatbilst ķermenim, kurā viņi piedzimuši. Par slavenām transpersonām varam lasīt internetā un presē, bet kā ir būt vienkāršam cilvēkam Latvijā, kurš vēlas pārveidot ķermeni, lai tas atbilstu viņa prātam? Ar kādiem izaicinājumiem jāsaskaras juridiskajā, medicīniskajā un sabiedriskajā jomā, cik ilgas, dārgas un sarežģītas ir transpersonu aizsāktās pārvērtības, un ko mēs varam darīt, lai uzlabotu šo līdzcilvēku stāvokli Latvijā? Par to arī šajā sarunā.

16:00–17:30

DISKUSIJA “GLABĀ SAVAS PAROLES,
TĀPAT KĀ SAVU APAKŠVEĻU”

PROŽEKTORS SKATUVE

2

**Rīko:** Inbox.lv

Glabā savas paroles, tāpat kā savu apakšveļu – nekad nedalies ar citiem, maini tās regulāri un turi prom no citu acīm.

Neskatoties uz kiberdrošības nozares labākajiem centieniem, cilvēki vēl aizvien turpina izmantot viegli uzminamas paroles. Mūsdienās praktiski jebkura jaunās paaudzes elektriski vadāmā ierīce ir savienojama ar internetu un aizsargājama ar paroli. Sākot ar gudrajām mājām, kas atver garāžas durvis, un beidzot ar mājas videonovērošanu, lai pasargātu savu ģimeni no nevēlamiem ciemiņiem. Protams, tas dod virkni labumu, taču šī tendence nes līdzī vērā ņemamus drošības apdraudējumus. Diskusijas formātā pastāstīsim, cik svarīgi ir izmantot unikālas un drošas paroles, lai sekojot trendam, nepaliktu zaudētājos.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

16:00-17:30

SARUNA "MŪSU SKOLĀ SEKSA NAV:
PUSAUDŽI UN SEKSUALITĀTE"

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība "Tēvi", Latvijas Dūlu apvienība

Sekss! Sekss? Sekss. Kāda tu šodien seksīga! Cik tev seksīgas kurpes. Vārdu "sekss" mēs lietojam visur, pat tur, kur tas neiederas. Pieaugušie, runājot par seksu, domā vienu, bet ko domā pusaudzis, dzirdot "sekss"? Bieži vien jaunieši, meklējot mīlestību ārpus ģimenes, to jauca ar seksu.

Ko pusaudzim nozīmē sekss? Varbūt mēs, atbildīgie, saasinām situāciju? Nē, statistika Latvijā ir skarba – 2017. gadā meitenēm līdz 14 gadiem veikti 8 legāli aborti, bet meitenēm no 15 līdz 17 gadiem – 58. Latvija Eiropā ir līdere HIV izplatībā starp pusaudžiem, līdzīga situācija ir arī ar STS.

Ir pienācis laiks runāt ar un par paaudzi no seksīgo atlaižu un mašīnu laikmeta!

Mūsu un vecāku atbildība ir iemācīt bērnam sava ķermeņa apzināšanos. Vai mēs to darām savās ģimenēs, vai vecāki ir pirmie, kas uzzina par jauno pieredzi vai problēmām, kuras var rasties pēc seksa? Cik liela ir mūsu atbildība, un cik daudz to vēlamies pārlīgt uz "svešiem" – skolotājiem, bērnu dārza audzinātājiem un sabiedrību kopumā?

16:00-17:30

INTERAKTĪVĀ LEKCIJA "IZDZĪVOŠANAI 21. GS.
NEPIECIEŠAMĀS KRITISKĀS DOMĀŠANAS PRASMES"

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Mēs dzīvojam "pēcpatiesības pasaulē" pilnā ar "alternatīviem faktiem." Kritiskā domāšana mums dod instrumentus, lai analizētu arvien pieaugošo informācijas daudzumu, ar ko mēs katru dienu tiekam bombardēti. Šajā interaktīvajā lekcijā vairāk par to, kas ir kritiskā domāšana? Kādēļ tā ir svarīgāka nekā jebkad? Kā to uzlabot?

16:00–17:30

DARBNĪCA “MĒRĶI, KURI LIEK AIZMIRST DZĪVOT!”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Kā būt mērķtiecīgam, saglabājot baudu dzīvot? Kur pazūd mūsu enerģija ceļā uz panākumiem un mērķiem? Individuālo un korporatīvo attīstības plānu veidošanas metode, ko ikdienā izmanto tādos uzņēmumos kā Google, Netflix u.c. Noslēgumā motivācijas spēriens, kas var mainīt skatu uz turpmāko sarunu un lekciju apmeklējumu Sarunu festivāla LAMPA laikā.

16:00–17:30

SARUNA “MALDINĀŠANA – KATRA DIENA KĀ 1. APRĪLIS?”

LIAA TELTS

14



Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Zināms, ka lielajiem datiem ir potenciāls izraisīt noteiktu uzvedību cilvēku grupās. Runāsim par eksperimenta rezultātiem ar reālā laika datiem par personām, kuras piedalījās militārajās apmācībās. Iegūtā informācija parādīja, cik viegli ir radīt uzvedību, kas ir pretrunā ar cilvēka paša noteiktajām interesēm un vērtībām. Spriedīsim par datu interpretācijas nozīmi un kā mācēt kritiski izvērtēt apkārt esošo informāciju ne tikai 1. aprīlī, bet arī ikdienā.

16:00–17:30

DISKUSIJA “MEDIJI UN ĒTIKA. NĀKOTNES IZAICINĀJUMI.”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: Latvijas Mediju ētikas padome

Diskusija dos iespēju iepazīt biedrības “Latvijas Mediju ētikas padome” darbību, iesaistīties diskusijā par mediju ētikas aktualitātēm Latvijā, kā arī piedalīties interaktīvos balsojumus, kas noteiks diskusijas virzību.

16:00–17:30

DISKUSIJA “KĀDA IR KRIEVU VALODAS
VIETA LATVIJAS SABIEDRĪBĀ?”

DOTS SKATUVE

1

Rīko: Domnīca PROVIDUS**Sadarbībā ar:** Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Miermīlīga, moderēta domapmaiņa par to, kādu nozīmi un vērtību piešķiram krievu valodai Latvijas sabiedrībā. Domapmaiņā būs pārstāvēti dažādu uzskatu un dažādu profesiju pārstāvji par to, vai un cik lielā mērā krievu valoda iederas oficiālajā komunikācijā, publiskajā komunikācijā vai izglītības programmās.

Domapmaiņas darba valodas: latviešu un krievu.

16:00–17:30

DISKUSIJA “KAM VAJADZĪGA ŽURNĀLISTIKA,
JA VISU VAR ATRAST INTERNETĀ?”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija**Sadarbībā ar:** Baltijas Mediju izcilības centrs, Ārlietu ministrija

Digitālajā laikmetā publiskā telpa ir piesātināta ar dažādu veidu medijiem un informācijas avotiem. Straujas digitalizācijas dēļ tradicionālie mediji sāk zaudēt neapšaubāmas institūcijas autoritāti. Digitalizācija arī pieprasa citu kompetenci žurnālistiem – datu žurnālistika, mobilā žurnālistika, infografikas, satura mārketingi sociālajos tīklos – tas viss pieder pie ikdienas darba 21. gadsimta mediju redakcijās, lai sasniegtu savus lietotājus un apliecinātu savu nepieciešamību. Atbildīgas un daudzveidīgas žurnālistikas pastāvēšanai un attīstībai vajadzīgs gan kvalitatīvs saturs, gan izglītota auditorija, tāpēc ir svarīgi arī stiprināt un veicināt medijpratību un kritisko domāšanu sabiedrībā.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

16:00–17:30

ATKLĀTA SARUNA “CILVĒKS SADEG NEPARASTI...”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte**Sadarbībā ar:** Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Mēs esam zinošākie, radošākie un motivētākie, kas nemitīgi tiecas pārsteigt un konkurēt gan lokālā, gan starptautiskā vidē. Latvija ir uz straujas izaugsmes ceļa visās jomās, un mēs esam pārliecināti darba frontes cīnītāji, bet par kādu cenu?

Paveikt vairāk, ātrāk un neapstāties pie klasiskā darba un personīgās dzīves balansa – tā ir norma, kas veicina pārstrādāšanos un liek aizmirst par ilgtspējīgu pieeju rūpēs par sevi. Zaudēta produktivitāte nozīmē arī zemāku dažādu resursu izmantošanas efektivitāti.

Kas notiek ar vienu no galvenajiem Latvijas resursiem – cilvēku? Kāds ir mūsu iekšējā resursa limits, kāpēc esam darba dzīves mazohisti un kur ir mūsu izdegšanas robeža?

16:00–17:30

SARUNA “GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMI MĀKSLĀ. KO CILVĒKIEM DOD IZPRATNE PAR CITU CILVĒKU SĀPĒM, GRŪTĪBĀM?”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Par mākslas terapeitisko efektu nevienam vairs šaubu nav – tās spēju uzlabot un veicināt garīgo, emocionālo un fizisko pašsajūtu ir izjutis ikviens, kurš ir kaut reizi mēģinājis gleznot, muzicēt vai dejot. Tikpat nenoliedzams ir fakts, ka spēcīgi iekšējie pārdzīvojumi ir gluži vai priekšnoteikums mākslas darba radīšanā. Tāpēc tik dabiska un šķietami pilnīga liekas cilvēka ar garīga rakstura traucējumiem (GRT) un mākslas mijiedarbība. GRT nav traucējis mākslas pasaules ģēnijiem iemantot slavu, atzinību un darba novērtējumu. Atsevišķos gadījumos GRT to pat ir veicinājuši. Bet vai tikpat novērtēti un pieņemti šie cilvēki ir ikdienā, sabiedrībā, sadzīvē? Kopīgi atšķetināsim šo paradoks un aizdomāsimies par to – kāpēc mākslas kontekstā psihisko saslimšanu portretējumu novērtējam, bet nepieņemam to ikdienā.

16:00–17:30

DISKUSIJA “CIK ZAĻĀM BŪT CĒSĪM?”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība**Sadarbībā ar:** Zaļā brīvība

Cik zaļas ir Cēsis? Cik zaļa vispār var būt pilsēta? Un ar ko pilsēta atšķiras no meža? Cēsis un biedrība “Zaļā brīvība” aicina uz spraigu diskusiju par zaļu dzīvi pilsētā.

16:00–17:30

SARUNA “SIMTS UN VIENS IEMESLS,
KĀPĒC NESTĀTIES ZEMESSARDZĒ”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija**Sadarbībā ar:** Zemessardze

Traucē alus vēders, nebūs, kas izved pastaigā suni Zemessardzes mācību laikā, nepatīk zaļā krāsa – vai tie ir iemesli, lai nestātos Zemessardzē? Sarunā noskaidrosim kuriozākos un pamatotākos iemeslus, kas cilvēkus var atturēt no kļūšanas par zemessargiem, kā arī aicināsim klātesošos pastāstīt par saviem iemesliem. Neparastākā – bet patiesā – iegansta nosaucējs iegūs balvu!

16:00–17:30

PIRMĀ DABAS SARUNA “KĀ LATVIETIS MĪL DABU?”

DABAS TELTS

34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Sabiedriskās domas aptaujas rāda, ka gandrīz visi Latvijas iedzīvotāji mīl dabu un uzskata, ka tā ir vērtība, kas jāsaglabā. Taču tajā pašā laikā reti kurš ir gatavs aktīvi rīkoties, lai dabu saglabātu. Vai cilvēki nesargā dabu, jo neizprot to? Varbūt nezina, kas jādara? Varbūt nedarām to, kas dabai vajadzīgs? Runāsim par mūsu attiecībām ar dabu, dabas izpratni, mūsu rīcībām un kā tās ietekmē dabas situāciju šodien un tagad.

16:16–17:00

DISKUSIJA “VAI VĒSTURI VAR IEMĀCĪT?”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks
Sadarbībā ar: Vēstures un sociālo zinību skolotāju biedrība, Valsts izglītības satura centrs, Vēstures izpētes un popularizēšanas biedrība

Brīva saruna starp brīviem vēstures skolotājiem par to, vai vēsturi vispār var iemācīt – kāda tam jēga?

16:30–18:00

DISKUSIJA “EITANĀZIJA. PAR. PRET. ALTERNĪVAS?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Republikas tiesībsargs

Vēlamies rosināt domāt par cilvēktiesībām un sabiedrībā aktuālām tēmām – cilvēka tiesībām uz cieņpilnu dzīvi, sabiedrības vērtībām, veselības aprūpi, sociālajiem un ekonomiskajiem jautājumiem.

Diskusijas saturs: Kā cieņpilna dzīve ir saistīta ar cieņpilnu nāvi? Kas ir cieņpilna nāve? Vai eitanāzija ir cieņpilna nāve? Kādas ir cieņpilnas nāves alternatīvas nedziedināmi slimiem cilvēkiem?

17:00–18:00

SARUNA “KO NOZĪMĒ ĢIMENE MŪSDIENU SABIEDRĪBĀ?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Latvijas Antropologu biedrība

Sadarbībā ar: Rīgas Stradiņa universitātes Sociālās antropoloģijas programma

Latvijā pastāv dažādi uzskati par to, kas ir ģimene un kāda ir tās loma mūsdienu sabiedrībā. Lai gan izpratne par ģimeni un radniecību var šķist pašsaprotama, vienprātības par šo jēdzienu nozīmi un realitātēm nav nedz virtuves sarunās, nedz pētniecības inkubatoros. Arī rīcībpolitikas diskusijas nereti notiek vien plaši izplatītu stereotipu un “veselā saprāta” līmenī.

Tieši šī nevienprātība ir pamatā mūsu diskusijai. Balstoties vairākos Latvijā veiktos aizsāktos sociālās antropoloģijas pētījumos, kas saistīti

ar ģimenes un radniecības tēmu, sarunas gaitā vēlamies atklāt, cik daudzveidīgi mūsdienu Latvijā izprotam ģimenes jēdzienu. Tādējādi ar sarunas starpniecību aicinām aizdomāties, ko ģimenes un radniecības saišu jēdzieni nozīmē gan mums katram, gan Latvijas sabiedrībai kopumā.

17:00–18:00

**DOMAPMAIŅA “IZGLĪTĪBA 4.0:
NĀKOTNES SKOLA JAU ŠODIEN”**

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Izglītības un zinātnes ministrija
Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Pasaules ekonomikas foruma pētnieki paredz, ka 65% jauno cilvēku, kuri pašlaik sāk mācības skolā, strādās profesijās, kuras šodien vēl neeksistē. Lai sagatavotos strauji mainīgajai darba videi, kurā arvien lielāku lomu iegūst dažādas tehnoloģijas, tostarp digitālas, nepieciešamas atbilstošas pārmaiņas arī esošajā izglītības piedāvājumā un mācību procesā. Domapmaiņā meklēsim atbildes uz jautājumiem par to, kādām prasmēm un kompetencēm jāpieņem jaunajiem skolotājiem? Ko nozīmē tehnoloģiju bagātināta mācīšanās un kādas pārmaiņas tā pieprasa skolā un augstskolā? Kādas ir jaunākās pieejas, metodes un rīki tehnoloģiskās un digitālās pratības attīstīšanai? Un kas jau tagad šajā jautājumā tiek darīts Latvijas skolās un pedagogu sagatavošanā? Kādas prasmes būs pieprasītas rītdienas darba tirgū?

17:00–18:00

**EKSPERTU DISKUSIJA “KĀ PAMUDINĀT
MĀJSAIMNIECĪBAS MAZINĀT PĀRTIKAS ATKRITUMUS?”**

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Vairāk nekā puse no visiem pārtikas atkritumiem rodas mājāsaimniecībās. Iemesli tam ir dažādi, un tos visbiežāk nosaka ikdienas lēmumi par ērtumu, garšu un izskatu, un naudas taupīšanu. Kā ietekmēt mājāsaimniecību rīcību, ja kampaņas par pārtikas atkritumu negatīvo ietekmi nav veiksmīgas? Pārtikas atkritumu radīšanu ietekmē arī patērētāju sociālās normas, un tās varētu būt kā tilts uz izmaiņām patērētāju uzvedībā. Savu pieredzi un viedokļus par to, kā pamudināt mājāsaimniecības mazināt pārtikas atkritumus, stāstīs likumdevēju, atkritumu apsaimniekotāju, tirgotāju un pilsoniskās sabiedrības pārstāvji.

17:00–18:00

SARUNA AR ŽURNĀLISTIEM EDGARU KUPČU UN
ZANI MAČI “NERAUSTĪTIES NO VARENAJIEM”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio Ziņu dienests**Sadarbībā ar:** Latvijas Žurnālistu asociācija

Darbs rokošajā jeb izmeklējošajā žurnālistikā prasa neatlaidību un drosmi, lai celtu gaismā mantrausību, nejēdzības, likumpārkāpumus un apšaubāmas rīcības. Nereti tas kādam traucē, un žurnālisti saņem draudus, uzbrukumus sociālajos tīklos un pat tiesas procesus. Kas mudina pētīt tēmas, kuras iesaistītie cītīgi slēpj, – sabiedriskā labuma motivācija, taisnīguma izjūta vai personīgas antipātijas un ambīcijas? Kā neraustīties un turpināt rakt, pat ja dzen prom.

17:00–18:00

BIZNESA IDEJU CĪŅA “VECMĀMIŅAS TESTS”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Latvijas Universitātes studentu Biznesa inkubators**Sadarbībā ar:** Cēsu Valsts ģimnāzija, LU Biznesa, vadības un ekonomikas fakultāte

Ja uzņēmējs var savu biznesa ideju paskaidrot vecmāmiņai, tad to sapratis ikviens. Taču šoreiz biznesa ideju cīņas dalībnieku idejas vērtēs ne tikai vecmāmiņa, bet arī zinātkārs pamatskolēns un skeptisks Latvijas Universitātes dekāns. Šodienas biznesa vidē nav nekas neparasts, ja kopīgi sadarbojas trīs vai pat četras paaudzes. Lai izvairītos no plaiss komunikācijā, mācēt saprasties ar katru no šīm grupām ir ārkārtīgi svarīgi. Veids, kā tiek veidota saskarsme, var noteikt, vai ziņojums tiks precīzi saņemts, apstrādāts un saprasts. Biznesa ideju cīņas uzņēmēji mēģinās pārvarēt komunikācijas “plaisu starp paaudzēm” un palīdzēs orientēties starp potenciālākajām uzņēmējdarbības jomām.

17:00–18:00

DISKUSIJA/JOGA AR AKTIERIEM
“IESILDĪŠANĀS PIRMS JUST”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Betija Zvejniece, Signija Joce, Jana Herbsta**Sadarbībā ar:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Kopīga ķermeņa un gara iesildīšana ar mūsu fantāziju par teātra jogu, kas aktierim palīdzētu sagatavoties jebkurai lomai un iznākšanai uz skatuves. Kā ceļojums aktiera emocionālajā pasaulē, un iespēja katram no mums sajūties kā savas dzīves spēlmanim, kas gatavojas lomām. Tai seko paneļdiskusija ar aktieriem par jūtām. Savām un vispār – jebkura cilvēka, kas dzīvo šajā pasaulē.

Aktieriem ir regulāri jākopj savas emocijas, īstajos brīžos tās jārada vai jāspēj apklusināt, tāpēc viņi palīdzēs arī mums tās labāk saprast caur diskusiju par teātra mākslu.

17:00–18:00

DISKUSIJA “PASAULES DROSMĪGĀKĀS VALSTIS:
KO NO TĀM VAR MĀCĪTIES LATVIJĀ?”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja**Sadarbībā ar:** Ekonomikas ministrija, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija, Valsts asinsdonoru centrs

Vai vienas kurpes der visiem? Šodienas atvērtā un dinamiskā pasaule sniedz mums iespēju iepazīt citas valstis, to kultūru, tradīcijas, sasniegumus un labākos risinājumus dažādu mērķu sasniegšanai. Tā dod mums iespēju “piemērit” citu kurpes un ļaut apjaust, vai tās ir gana ērtas, vai tās mums un mūsu valstij būs piemērotas. Diskutēsim par “kurpēm”, kuras Latvija atzinusi par ērtām, skaistām un piemērotām; kuras jau sākusī valkāt vai tikai plāno to darīt; kuras, nedaudz uzlabojot un vairāk pielāgojot mūsu vajadzībām, ir padarītas par mums atbilstošām.

17:00–18:00

DISKUSIJA “SODA MANTINIEKI: BĒRNI,
KURU VECĀKI ATRODAS IESLODZĪJUMĀ”

STARO SKATUVE

30

Rīko: COPE (Children of Prisoners Europe)

Brīdī, kad kāds cilvēks nokļūst ieslodzījumā, līdz ar viņu sodu sāk izciest arī tuvinieki, tai skaitā bērni. Eiropā ir aptuveni 2.1 miljoni bērnu, kuru vecāki atrodas ieslodzījumā, ar katru gadu šis skaits pieaug. Neraugoties uz to, ka šie mazie soda mantinieki ir šķirti no saviem vecākiem, viņi savā ikdienas dzīvē ir pakļauti riskam gūt un bieži arī gūst traumējošu un bailpilnu pieredzi, kas atstāj iespaidu uz viņu turpmāko attīstību un labklājību. 2018. gada aprīlī Eiropas Padome publicēja politikas pamatnostādnes, kas attiecināmas uz visām 47 dalībvalstīm, arī Latviju, uzsverot, ka bērniem, kuru vecāki atrodas ieslodzījumā, ir tādas pašas tiesības kā citiem bērniem, ietverot regulāru kontaktu ar vecākiem, ja tas ir viņu labākajās interesēs. Šogad aprit 30 gadi, kopš pieņemta ANO Konvencija par Bērna tiesībām, tāpēc ar šīs sarunas palīdzību pētīsim, kas ir mainījies un ko vēl nepieciešams paveikt. Kā izvairīties no šī negribētā mantojuma?

17:00–18:00

DISKUSIJA “BRĪVĪBA. PRĀTS. SIRDS.”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”**Sadarbībā ar:** Nodarbinātības valsts aģentūras platforma brivpratigie.lv

Saredzēt, sadzirdēt, sajust, piedzīvot, izdzīvot, samīļot, vadīt – dažādi izpausmes veidi, kas ļauj paskatīties uz brīvprātību no jauna skatu punkta.

17:17–19:19

VĒSTURES SIMULĀCIJAS SPĒLE
“LATVIJAS VALDĪBAS PĒDĒJA SĒDE”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks**Sadarbībā ar:** Latvijas Nacionālā bibliotēka, Vēstures un sociālo zinību skolotāju biedrība, Vēstures izpētes un popularizēšanas biedrība

Vēstures simulācija kā efektīva vēstures mācīšanās metode. Iespēja vērot tapšanas un iespējamās izgašanās procesu klātienē – gluži kā valdības veidošanu mūsdienās.

18:00–19:30

DISKUSIJA “EIROPAS SAVIENĪBA – MAZĀK VAI VAIRĀK?”

DOTS SKATUVE

1

**Rīko:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS**Sadarbībā ar:** Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā

Kopš Eiropas integrācijas projekta pirmsākumiem, eiropieši vienmēr ir diskutējuši par tā nākotni, turpmāko sadarbību un kopdzīvi. Kaut gan dilemma par nacionālo vai federālo Eiropu ir aizvien aktuāla, līdz šim Eiropas Savienības vērtību pamati – likuma vara, individuālās brīvības un demokrātija – nav bijuši apšaubīti.

Eiropas Savienības valstu līderiem un to sabiedrībām ir jāvienojas pa kuru ceļu iet – veidot arvien ciešāku uz liberālām vērtībām balstīto savienību vai drīzāk raudzīties uz to kā nacionālo valstu ekonomiskās integrācijas projektu. Šīs debates noteiks Eiropas nākotni, un par to arī vēlamies runāt.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

18:00–19:30

DISKUSIJA “LGBT+ UN BAZNĪCA”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika**Sadarbībā ar:** Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Bieži dzirdam: “Man kā kristietim...”, un tālāk tiek minētas dažādas nepieņemamas lietas vai izdarības. Daudzas no tām noteikti ir pamatotas un saprotamas, bet... Cik viegli/grūti kristīgam LGBT+ pārstāvim ir atrast savu baznīcu un draudzi? Cik pieņemša ir baznīca, un kāda ir pasaules pieredze šajā jautājumā? Vai tā tiešām ir baznīcas vai atsevišķu indivīdu nepatika pret dažādību baznīcas rindās? Par šo un vēl daudz ko citu parunāsim diskusijā “LGBT+ un baznīca”.

18:00–19:30

DISKUSIJA “EFEKTIVITĀTE: KĀ TO PANĀKT 21. GS.?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: Tildes Jumis

Sadarbībā ar: SkeptiCafe

Kas īsti ir “efektivitāte”, kura ir tik svarīga organizācijām un arī daudziem no mums ikdienā? Nesakārtoti procesi organizācijā ietekmē gan darbinieka, gan uzņēmuma efektivitāti. Biohakeri, savukārt, cenšas palielināt individu efektivitāti. Jaunākās tehnoloģijas var palīdzēt abiem. Tomēr, cenšoties kāpināt efektivitāti, nedrīkst aizmirst, ka aiz vārda “efektivitāte” ir dzīvi cilvēki. Cilvēkam jābūt pirmajā vietā. Efektivitāti nedrīkst kāpināt uz cilvēku izdegšanas rēķina. Diskusijā runāsim par šiem un līdzīgiem jautājumiem!

18:00–19:30

SARUNA “TIESĪBAS UN IESPĒJAS UZ VIENLĪDZĪGU
DZĪVI JEB DEINSTITUCIONALIZĀCIJAS PROCESS:
SKANDINĀVIJAS, LATVIJAS, ČEHIJAS PIEMĒRI”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Deinstitucionalizācijas process Latvijā tiek īstenots jau kopš 2015. gada un tas sevī ietver ne tikai sociālās aprūpes un atbalsta struktūru ieviešanu un uzlabošanu, bet arī sabiedrības informēšanu, izglītošanu un attieksmes maiņu. Garīgās veselības problēmu pieaugums ir tendence, kas vērojama visā pasaulē, un citu valstu prakses un piemēru analīze ne tikai veicina izpratni, bet arī iedrošina un iedvesmo. Atbalsta viegla pieejamība, uzklausīšana, pieņemšana un iedrošināšana – ko sabiedrība iegūst no šādas pieejas? Sarunas mērķis ir skaidrot šos jautājumus caur citu valstu pieredzi un veicināt izpratni par situāciju Latvijā.

Saruna notiks angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

18:00–19:30

DISKUSIJA AR LAIMĪGĀM BEIGĀM
“50 ATTIECĪBU NOKRĀSAS”

PROŽEKTORS SKATUVE

2

**Rīko:** “Attīstībai / Par!”

Vai laulību vēl var izglābt? Cilvēki dzīvo kopā, šķiras, precas, neprecas, mīl viens otru, rada bērnus, nerada bērnus, dzīvo dažādos kontinentos, atgriežas Latvijā ar saviem ne–latviešu vīriem un sievietēm. Un tomēr, lai gan kopdzīves formas un cilvēki, kas dzīvo kopā un veido ģimenes (vai kā citiem labpatīk tās saukt – saimniecības), ir tik dažādas, mēs esam ieciklējušies uz laulību kā optimālo attiecību formātu, kaut arī dažkārt šķiet, ka vienīgie, kas vairs vēlas laulāties ir tie, kas grib smukas kāzas baznīcā un ... viendzimuma pāri. 2015. gadā portālā manabalss.lv tika uzsākta parakstu vākšana par kopdzīves likuma pieņemšanu Latvijā. Kopš tā brīža ir savākti 10 000 parakstu un projekts kādu brīdi pat ir pabijis Saeimā. Ir parādījušās gan partijas, gan NVO, kas to atbalsta ... vai neatbalsta. Kaut kur pa vidu paliek cilvēki. Ko viņi dara? Ko viņi sagaida no valsts?

18:00–19:30

PRAKTISKA DARBŅĪCA “DROSME VARAS ĒNĀ”

DARBŅĪCU TELTS

5

Rīko: Biedrība “Integrētā mediācija Latvijā”, Biedrība “Mediācija un ADR”
Sadarbībā ar: Sertificētu mediatoru padome

Šogad kļūstam drosmīgāki līdz ar LAMPA organizatoriem, un aicināsim mūsu darbnīcas dalībniekus apstāties, padomāt un piedzīvot, ko varas pārsvars, varas trūkums, varas līdzsvars un drosme nozīmē viena cilvēka dzīves kontekstā un kā tas ietekmē mūsu dzīves un sarunu kvalitāti. Mūsu sabiedrībā pieņemtās saskarsmes formas un ierastās varas lietošanas tradīcijas daudzus no mums dzīves gaitā padara bezspēcīgus, bailu, vienaldzības un slāpētas vai neapzinātas agresijas pārņemtus. Šo darbnīcu mēs – praktizējošu mediatoru komanda – veidojam, lai kopīgi ar jums ieraudzītu, pieredzētu un uzdrošinātos būt un darīt citādāk – vairotu drosmi izmantot savu varu mērķtiecīgi un samērīgi, uzdrošinātos atgūt savu varu, kā arī atzīt un labot savu varas pārsvara pielietojumu ikvienā dzīves situācijā, ikvienās attiecībās.

Darbnīcas gaitā dalīsimies un kopīgi pieredzēsim mediatoru prasmes un zināšanas.

18:00-19:30

DISKUSIJA "MĀKSLĪGAIS INTELEKTS – IDEĀLS ŽURNĀLISTS
VAI BĪSTAMS SATURA MANIPULATORS?"

UZZIBSNĪ SKATUVE

10



Rīko: Baltijas Mediju izcilības centrs

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā

Dažu minūšu laikā izpētīt simtiem informācijas avotu un uzrakstīt ziņu. Zinātniskā fantastika vai tuvā nākotne? Pēdējos gados ir strauji attīstījušās datortehnoloģijas, kas ļauj apstrādāt ievērojami lielākus datu apjomus un pasaules vadošie mediji arvien biežāk izmanto mākslīgo intelektu, lai radītu ziņu materiālus. Mākslīgais intelekts ir spējīgs ne tikai radīt saturu, bet arī pārbaudīt informācijas avotus un faktu ticamību. Tomēr skeptiķi brīdina – algoritmus programmē cilvēki, kuriem mēdz būt aizspriedumi vai savtīgi nolūki, un tādēļ mākslīgais intelekts var palīdzēt izplatīt dezinformāciju un diskriminējošu saturu. Uz ko ir spējīgs mākslīgais intelekts mediju pasaulē?

Pasākums arī angļu valodā, tiks nodrošināts tulkojums.

18:00-18:45

SARUNA "DROSME RADĪT TEHNOLOĢIJAS
JAU SĀKUMSKOLAS VECUMĀ"

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Ja bērniem būtu iespējas radīt tehnoloģijas, kas tās būtu? Kādas ikdienas un sociālas problēmas saskata bērni? Kas nepieciešams, lai palīdzētu bērniem realizēt savas idejas? Kāpēc ir vērts jau sākumskolā iedrošināt skolēnus izzināt un izprast tehnoloģijas? Uz šiem jautājumiem atbildes radīs programmēšanas skolas Learn IT līdzdibinātāja Linda Sinka un sākumskolas vecuma bērni, kuri ir pietiekami drosmīgi, lai īstenotu savas idejas ar tehnoloģijām.

18:00–19:30

**TIKŠANĀS UN PRAKTISKĀ DARBNĪCA AR TOMAS GUNNARSSON
- IZSTĀDES “ATTĒLI, KAS MAINA PASAULI” AUTORU**
ZVIEDRU TELTS**8****Rīko:** Zviedrijas vēstniecība**Sadarbībā ar:** Rīgas Ekonomikas augstskola, Radošā partnerība

Fotogrāfs Tomas Gunnarssons Zviedrijas pašvaldībā Jēvles (Gävle) meklēja un atrada jaunus veidus, kā atspoguļot pašvaldības iedzīvotājus tās komunikācijas medijos. Savās fotogrāfijās T.Gunnarssons parāda, cik svarīgi mums visiem ir mazināt diskrimināciju dzimuma, etniskās izcelsmes, reliģijas, invaliditātes, seksuālās orientācijas un vecuma ziņā.

Vai esi aizdomājies, kā Tu pats raugies uz līdzcilvēkiem un sabiedrību sev apkārt? Vai nekad neesi apkārtējiem iedalījis konkrētas lomas un uzlicis “stereotipu birku”? Darbnīcā kopā ar fotogrāfu iedvesmosim cits citu skatīties plašāk, dalīsimies ar savu pieredzi, kā arī ģenerēsim idejas šāda veida projektu realizācijai Latvijā.

Pasākums angļu valodā ar sinhrono tulkojumu latviešu valodā.

18:00–19:30

**INTERAKTĪVĀ DARBNĪCA “CITĀS KURPĒS:
IZEJA NO VARDARBĪGĀM ATTIECĪBĀM”**
ĢIMENES TELTS**20****Rīko:** Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība**Sadarbībā ar:** Centrs MARTA

“Kāpēc viņa neiet prom?” ir ierasts jautājums, runājot par sievietēm, kuras atrodas vardarbīgās attiecībās. Joprojām ir jūtams izpratnes trūkums un neiecietība pret vardarbības ģimenē upuriem, kas ietekmē to, kā vardarbībā cietušos uztver līdzcilvēki un kāpēc pašiem cietušajiem tik grūti ne tikai atzīt notikušo, bet arī pārtraukt šīs attiecības.

Centrs MARTA Sarunu festivālā LAMPA aicina uz interaktīvu darbnīcu, kuras laikā dalībniekiem tiks dota iespēja iejusties situācijās, kādās nonāk vardarbības upuri, palīdzot saprast, ka lai arī izeja no destruktīvajām attiecībām pastāv, tā bieži vien nav vienkārša. Darbnīcas mērķis ir veicināt izpratni un empātiju pret tiem, kas cietuši no vardarbības ģimenē, interaktīvā veidā skaidrojot iemeslus un apstākļus, kas notur cietušo šādās attiecībās.

18:00–19:30

SARUNA “GARĀ JŪDZE”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Kas ir būtiskāk ceļā uz panākumiem – redzēt acu priekšā mirdzošu virsotni vai, par to nedomājot, virzīties soli pa solim? Kāpēc vieni izvēlas sprintu, citi – maratonu, bet daži – bīstamu, teju vertikālu ledus taku? Vai tas ir aicinājums vai izaicinājums? Saruna ar cilvēkiem, kuri gan biznesa jomu, gan dzīvesveidu izvēlējušies, labi zinot, ka ceļš būs ilgs un sarežģīts, kāpiens – stāvs.

18:00–19:30

DISKUSIJA “VISA LATVIJA TIKAI RĪGĀ?
DROSME ATTĪSTĪTIES REĢIONOS”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija**Sadarbībā ar:** Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija

Latvijā ir būtiskas reģionālās attīstības atšķirības un reģioni iztukšojas. Pašvaldībām jāpieņem drosmīgi lēmumi, kā pielāgoties pakalpojumu sniegšanai apstākļos, kad iedzīvotāju skaits samazinās. Vienlaikus sistemātiski jāturpina īstenot risinājumus reģionālās ekonomikas uzlabošanai, lai nodrošinātu darba iespējas esošajiem un iespēju atgriezties aizbraukušajiem. Rīgas plānošanas reģionā koncentrējas 52% valsts iedzīvotāju un 69% valsts IKP. Salīdzinājumam OECD valstu 329 metropoļu reģionos (pilsētu teritorijas ar iedzīvotāju skaitu virs 500 000) koncentrējas 55% OECD valstu iedzīvotāju un 60% OECD valstu IKP. OECD Eiropas valstu metropoļu reģionu IKP koncentrācija ir zemāka un sastāda 48% no OECD Eiropas valstu kopējā IKP, kas norāda uz salīdzinoši lielām reģionālajām atšķirībām Latvijā. Diskusijas laikā pārrunāsim, kādi risinājumi būtu jāīsteno pozitīvu pārmaiņu veicināšanai reģionos, tai skaitā uzņēmējdarbības vides uzlabošanai reģionos un pakalpojumu pieejamībai un sasniedzamībai. Diskutēsim par to, kā panākt Latvijas reģionu un to teritoriju līdzsvarotu attīstību. Kāds varētu būt dažādu nozaru ieguldījums? Centīsimies saprast, kas mums katram būtu jādara un kā tuvākajās desmitgadēs mainīsies mūsu dzīve.

18:00–19:30

CITĀDĪBA KĀ KOMPETENCE. SARUNAS PAR DAŽĀDĪBAS
POTENCIĀLA ATRAISĪŠANU ORGANIZĀCIJĀS

APGAISMO SKATUVE

23

Rīko: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā

Kultūras pieredze, etniskā un reliģiskā piederība, ādas krāsa, dzimums, vecums, invaliditāte, seksuālā orientācija, kompetence, personība, spējas un attieksmes – visas šīs dimensijas raksturo dažādību starp un ap mums. Iekļaušana un līdztiesība ir stabila prakse Ziemeļvalstīs. Bet kā ar vērtības radīšanu caur dažādību? Vai apzināties dažādības potenciālu? Migrācija un demogrāfiskā situācija aktualizē dažādības tēmu. Dažādības vadība kļūst arvien būtiskāka un izvirza jaunas prasības vadītājiem.

Runāsim par dažādības priekšrocībām, to, kā dažādība var veicināt inovācijas, konkurētspēju, pievienoto vērtību. Kā strādā privātā un publiskā sektora vadītāji Ziemeļvalstīs un Latvijā, lai atraisītu dažādības potenciālu? Diskusiju vada sociālantropoloģe Dr. Agnese Cimdiņa.

Galvenā viesē – Loveleen Rihel Brenna, dažādības vadības eksperte Norvēģijā, Indijā dzimusi norvēģu rakstniece, Norvēģijas drosmīgākā sieviete 2012.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

18:00–19:30

PERSONĪGO PĀRMAIŅU STĀSTI –
KĀ MAINĪT SEVI UN APKĀRTĒJOS?

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte**Sadarbībā ar:** Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Nereti lielākās pārmaiņas rada nevis inovatīvas tehnoloģijas, bet mūsu paradumu un rīcības maiņa. Tas bieži vien nav viegls solis, jo prasa tiešu un personīgu iesaisti un savas vērtību sistēmas pārskatīšanu.

Kas ir iedarbīgākie motivatori, lai mainītu mūsu katra individuālo un sabiedrības attieksmi un paradumus, lai būtu videi un klimatam draudzīgāki – izglītība, radikāla pieredze, vecāki un ģimene, informācijas telpa jeb ikdienas darba vide?

Interaktīva sesija, kurā dzirdēsim dažādus pieredzes stāstus par motivāciju mainīt savus paradumus, uzņemties atbildību un iedrošināt citus.

Nāc un atrodi savu atslēgu drosmīgām izmaiņām!

18:00–19:30

DISKUSIJA “KO IESĀKT KRĪZES SITUĀCIJĀ?”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

66% Latvijas iedzīvotāju nav domājuši par savu rīcību gadījumā, ja Latvijā notiktu militārs iebrukums. Un kā ar cita veida krīzēm? Vai sabiedrībai ir izpratne, ko darīt gadījumos, kad pazūd elektrība, mobilie sakari un internets? Ko darīt, kad izveidojas katastrofāla situācija? Vai, ja notiek citas valsts bruņots iebrukums? Krīzes var būt daudz un dažādas. Atbildes meklēsim diskusijā “Ko iesākt krīzes situācijā?”.

18:00–19:30

NEPARASTA SARUNA “IEDVESMU KOSMOSS”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Sadarbībā ar: Cēsu novada Jauniešu dome

Cēsu jaunieši ir pārliecināti – ar pareizo iedvesmas devu ikviens var gāzt kalnus. Uz neparastu sarunu par drosmi uzdrīkstēties darīt Cēsu novada Jauniešu dome aicinās trīs iedvesmojošus cēsniekus.

18:30–20:00

DISKUSIJA “VIENI PRECAS, CITI NE.
JURIDISKĀ IZSARGĀŠANĀS AR UN BEZ GREDZENA”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Zvērinātu notāru padome

Iemesli, kāpēc pāris nolemj precēties vai tieši pretēji – neregistrēt attiecības, katram ir savi. Katra pāra izvēle un tiesības izvēlēties, jo visupirms tas ir stāsts par cilvēku iekšējo pasauli. Taču katram ir arī sava izpratne un pieredze – un tas attiecas gan uz precētiem, gan neprecētiem pāriem – kā viņi rūpējas par savu attiecību kopšanu, emocionālo atmosfēru, jūtu pasauli, fizisko un garīgo veselību, finansiālo pamatu un, protams, arī juridisko drošību. Kā rast līdzsvaru un nesalaist visu dēlī? Kā savā Mīlestības formulā savienot visus būtiskos elementus – ne tikai emocionālos, bet arī racionālos? Par to – Latvijas Zvērinātu notāru padomes diskusijā Tiesiskuma teltī.

18:30–19:30

SARUNA “KLUSĒŠANA – NE VIENMĒR ZELTS”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Finanšu ministrija

Kāpēc ziņot par pāridarījumu, krāpniecību vai nenovīdību? Kāpēc nē? Vai ir laiks celt trauksmi? Pretkrāpšanas kustība #Atkrāpies! un Valsts kanceleja aicina uz dzīvu sarunu, kuras laikā ikvienam auditorijā būs iespēja iejusties dažādās lomās un paust savu “kāpēc”, izmantojot mūsdienu tehniskos rīkus katra kabatā. Iegūtos rezultātus pārvērtīsim sarunā un kopīgi noteiksim izaicinājumus, vērtēsim sabiedrības iesaisti un meklēsim atbildes!

18:30–19:30

INTERAKTĪVA NODARBĪBA “LABO DARBU LOTERIJA!”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Nodarbinātības valsts aģentūras platforma brivpratigie.lv

Unikāla iespēja laimēt neparastas brīvprātīgā darba iespējas Cēsis. Izpildot testu, uzzināsi, kāds brīvprātīgais esi Tu!

18:30–19:30

PANEĻDISKUSIJA “NEPAZAUDĒT SKOLĒNU SKOLU TĪKLĀ”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: SIA “Dynamic University”

Izglītojamo skaits ir krasi samazinājies un demogrāfiskās tendences rada nozīmīgus izaicinājumus nozares attīstībai. Aizvien tukšāku skolu ēku uzturēšana sabiedrībai izmaksā dārgi, bet skolu tīkla izkliedējuma dēļ samazinās izglītības kvalitāte un pieaug nevienlīdzības risks.

Sarunā ar nozares profesionāļiem, pašvaldību, kuras pieņēmušas drosmīgus, iespējams, nepopulārus lēmumus skolu tīkla pārkārtošanai, pārstāvjiem un skolēniem šķetināsim šādus tematus: kas ir primārie faktori – ģeotelpiskie apsvērumi, finansiālais izdevīgums vai skolēns un viņa vajadzības, vai ir universāla recepte skolu tīkla attīstībai, cik ilgtspējīgi ir skolu tīkla reorganizācijas risinājumi, vai un kā vispārējās izglītības iestāžu optimālais plānojums saskan ar teritoriālās reformas iecerēm?

18:30–19:30

SARUNA “SEKSUĀLĀ VARDARBĪBA. DROSME RUNĀT.”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio**Sadarbībā ar:** Latvijas Radio 5 pieci.lv

Mēs visi atceramies 2017. gada sociālo kustību #metoo, kas pāršalca visu pasauli. Bet vai mēs paši, te Latvijā, esam gatavi par to runāt un palīdzēt tiem, kuri ir cietuši? Kur beidzas koķetēšana un sākas seksuālā vardarbība? Kādi ir nakts izklaižu vietu nerakstītie likumi? Un kā pasargāt sevi un savus tuvos no pāri darījumiem?

18:30–19:30

INTELEKTUĀLA DISKUSIJA STARP AIZEJOŠO
UN IENĀKOŠO PAAUDZI “PAR KO TU STRĪDIES
AR SAVU VECMĀMIŅU?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Anna Luīze Ruskule, Leons Podbrezskis, Anfisa Aleksejeva, Anastasija Ivanoviča, Rasmuss Filips Geks**Sadarbībā ar:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Mūsdienu plūsmā un jaunās paaudzes pilnveidē nav novērojama korelācija. Jauniešiem un vecāka gājuma cilvēkiem ir pavisam cits priekšstats par kādu parādību, priekšmetu un reliģisko piederību.

Ir lietas, kuras nevar lemt tikai vecākā vai jaunākā paaudze, tāpēc ir jāapvienojas, jādiskutē, jāieklausās, jāsaprot un jāatrod tas zelta vidusceļš. Viedokļu daudzveidība sabiedrībā nozīmē cilvēku ieinteresību un vēlmi mainīt lietas, kas mūsdienās ir svarīgas gan nacionālā, gan globālā līmenī, un tām noteikti ir jāpievērš lielāka uzmanība – Latvijai globālā kontekstā un paaudžu vērtībām!

18:30–19:30

INTERAKTĪVĀ DISKUSIJA “MAINOT
PRIEKŠSTATUS PAR CITIEM”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Lena Hercberga

Pasaules praksē šobrīd pastāv divas nozīmīgas pieejas kā izturēties pret svešiniekiem: asimilācija (padarot “citus” par “mums”) un izslēgšana (padarot atšķirības neredzamas). Asimilācijas piemērus varam novērot dažādās integrācijas un samierināšanās programmās atšķirīgās pasaules malās. Savukārt izslēgšanas stratēģijas skaidri iezīmējas ierobežojošās naturalizācijas un izglītības programmās, kas diskriminē etnisko minoritāšu grupas. Šo atšķirīgo pieeju ietekmē zūd to telpu skaits, kurās atšķirības var satikties. Tas, savukārt, ved mūs citā demonizācijas virzienā. Par pamatu ņemot savu doktorantūras pētījumu (kā jaunieši Latvijā uztver atšķirības un citādo), kā arī tā metodoloģiju, Lena Hercberga aicina piedalīties eksperimentālā pastaigā, lai pārskatītu mūsu sociāli konstruētās citādības. Šāda saruna ir nozīmīga gan Latvijas, gan plašākas pasaules ietvaros (kuras daļa mēs esam), lai palīdzētu mums mainīt mūsu dialektisko pasaules uztveri un sākt aptvert dažādību pasaulē. Dalībnieku skaits tiks ierobežots līdz 25 cilvēkiem.

18:30–19:30

VIKTORĪNA, KOMANDU SPĒLE UN SARUNAS “ĀRPOLITI-
KAS ČEMPIONĀTS 2019: POLITIĶI PRET POLITIĶIEM”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Latvijas Ārpolitikas institūts

Latvijas Ārpolitikas institūta jau tradicionāli rīkotā Ārpolitikas čempionāta mērķis ir veicināt interesi un izpratni par ārpolitiku un starptautiskajām norisēm. Ārpolitika ir saistoša un interesanta – tā attiecas uz mums visiem, jo ietekmē pasauli, kurā dzīvojam. Ārpolitikas čempionāts notiks viktorīnas veidā, kurā punktus par pareizām atbildēm vāks un par balvu sacentīsies divas politiķu komandas. Jautājumi skars gan vēsturi, gan mūsdienu ārpolitikas dažādus aspektus un ļaus pārbaudīt ne tikai zināšanas, bet arī atjautību un asprātību. Ārpolitikas čempionātu vadīs Edijs Bošs, LĀI asociētais pētnieks, RSU asociētais profesors un žurnālists. Nāc, domā līdzī un pārbaudi savas zināšanas ārpolitikā!

18:30–19:30

LEKCIJA/DISKUSIJA AR JAUTĀJUMIEM NO AUDITORI-
JAS “TIPS & TRICKS PAR DROŠU SEKSU UN HIV”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: LEAD. Korporatīvā komunikācija**Sadarbībā ar:** Biedrība “AGIHAS”, GlaxoSmithKline Latvia

Ja puisis ir pabeidzis un manta nonāk uz krēsla, un meitene bez biksītēm uzsēžas tur – vai var palikt stāvoklī? Vai HIV var būt tikai gejiem un narkomāniem? Kā ar HIV var inficēties? Vai HIV var izārstēt? Ja puisis izvelk ārā pirms beigšanas, vai var inficēties vai palikt stāvoklī? Vai visi HIV+ mirst jauni? Aicinām uz sarunu, sniedzot atbildes uz atklātiem jautājumiem un faktus par izplatītākajiem mītiem. Mūsu mērķis – atklāti un drosmīgi runāt par drošu seksu un HIV.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

Atbalsta GlaxoSmithKline Latvia SIA,

Duntes iela 3, Rīga, LV-1013, Latvija,

NP–LV–HVX–PRSR–190002 Sagatavots 05/2019

18:30–19:30

KULINĀRĀ LABORATORIJA “GATAVOŠANA
NO PĀRTIKAS PĀRPALIKUMIEM”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība**Sadarbībā ar:** Veģetāra uztura skola “Vegus”

Sekojojot līdzi tam, kā ēdienu gatavo pieredzējis pavārs, kulinārajā laboratorijā bagātināsim savu izpratni par pārtikas situāciju pasaulē, par izmantoto pārtikas produktu piegādes ķēdi, un par ēdienu ilgtspējīgu gatavošanu: bioloģisko un pēc iespējas īsākas piegādes ķēdes produktu izvēli, pārtikas pārpalikumu izmantošanu, bezatkritumu gatavošanu un dalīšanos ar praktiskiem padomiem. Turklāt kulinārajā laboratorijā uzsvēsim pārtikas vērtību, jo pavārs, kas rādīs gastronomijas paraugdemonstrējumus, ir arī pārtikas atkritumu mazināšanas vēstnieks. Padalīsimies ar kulinārijas laboratorijā redzēto un degustēto ēdienu receptēm.

19:00–19:55

**“ES REDZĒJU SAPNĪ...” UN CITI PRAKTISKIE
VEIDI KĀ SLĒPT MANIPULĀCIJU****PANĀKUMU TELTS****36****Rīko:** JCI Latvia**Sadarbībā ar:** Mihails Džondžua

Apmācības laikā jūs uzzināsi par manipulāciju diapazonu no “nevainīga” meliņa līdz “zombēšanai” un to, kā mēs visi izmantojam manipulācijas ikdienas dzīvē. Jūs atsvaidzināsi manipulācijas un manipulācijas pretestības metodes.

20:00–21:00

DISKUSIJA “VECĀKU MOKAS: NESPĒJA ATVADĪTIES NO SAVĀM SKOLAS LAIKU TRAUMĀM”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26

**Rīko:** Latvijas vecāku organizācija Mammamunteti.lv

Latvija tiecas uz nopietnām pārmaiņām izglītībā, taču, lai tās patiesi notiktu, ir vajadzīga drosme – kā skolotājiem, tā arī vecākiem. Vecākiem lielā mērā (vai vislielākajā) vajadzīga drosme, lai tiktu galā pašiem ar savām skolas laiku atmiņām un negatīvajām pieredzēm. Bieži tieši tās kļūst par bērnu izaugsmes kavēkli un arī kavēkli tam, lai uz izglītību un jaunām izglītības metodēm spētu paskatīties no cita skatu punkta. Un kā ar skolotājiem? Arī par viņiem šajā diskusijā.

20:00–21:30

MŪZIKAS GRUPAS “ZVAIGŽŅU DZIRKSTS”
AKUSTISKAIS KONCERTS

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Grupā „Zvaigžņu dzirksts” muzicē 3 radoši un dzīvespriecīgi jaunieši ar intelektuālās attīstības traucējumiem. Jaunieši apguvuši mūzikas instrumentu spēli, vokālās prasmes un savus talantus labprāt demonstrē arī plašākai auditorijai. Grupa ir iedvesmojošs piemērs tam, cik daudz var paveikt cilvēki ar garīgā rakstura traucējumiem, saņemot nepieciešamo atbalstu un iedrošinājumu. Iespēja izteikt sevi mūzikā ir nenovērtējams ieguvums ikvienam no viņiem, savukārt sabiedrība šādā veidā gūst izpratni par cilvēkiem ar intelektuālā rakstura traucējumiem un to radošajām spējām.

20:00–21:30

BRĪVA SARUNA “VĒRTĪBAS UN TIESĪBAS”

DOTS SKATUVE

1

**Rīko:** Arvīds Dravnieks, Biedrība “Publisko tiesību institūts”

Eiropas savienība ir valstu savienība, kuras respektē līdzīgas vērtības: cilvēka cieņu, brīvo gribu, demokrātisku iekārtu, vienlīdzīgu attieksmi un diskriminācijas aizliegumu, tiesiskumu jeb taisnīgumu un cilvēktiesības. Arī Latvijas sabiedrība tiecas pēc plurālisma, tolerances, solidaritātes. Kuras ir papildu Latvijas sabiedrībai svarīgas vērtības: latviskā dzīvesziņa, latviešu kultūra, pretošanās svešvarām, godīgums? Vai tās nenonāk pretrunā ar

Eiropas kopējām vērtībām? Kā piespiest valsti ievērot šīs vērtības? Meklēsim atbildes kopā LAMPAs gaismā!

20:00–21:30

**DEBATES “VĒSTURES DEKONSTRUKCIJA –
VAI 1940. GADS VAR ATKĀRTOTIES?”**

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

Ar vēsturnieku palīdzību centīsimies noskaidrot, vai lēmums bruņoti nepretoties PSRS okupācijai 1940. gadā bija pareizs un kādas būtu sekas vai tieši otrādi – iespējas, ja šis lēmums būtu bijis citāds. Vērtēsim arī mūsdienu situāciju un noskaidrosim, vai 1940. gada scenārijs iespējams arī pašreiz.

20:00–21:30

MEISTARKLASE “ES ESMU ES”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Sadarbībā ar: Rīga Improv Lab – Improvizācijas laboratorija

Praktiskā un teorētiskā nodarbība par komunikāciju un sevis prezentēšanu auditorijas priekšā. Izmantojot dažādas teātra, sporta, improvizācijas, publiskās runas un neformālās izglītības metodes un uzdevumus, ļausim katrs pats sev un grupai kopumā paskatīties uz savu iespēju robežām, kuras īstenībā nav nospraustas. Tik daudzi, kas ikdienā neatrodas uz “skatuves”, apbrīno šo cilvēku drosmi un mieru uzstājoties. Organika un brīva pašizpaušme pat, ja jāuzstājas 2 cilvēku priekšā, jums šķiet izaicinājums? Atslēga ir pavisam vienkārša – būt īstam! Katru reizi uzstājoties, cilvēka “datorā” mēs paši ieslēdzam slēdžus, ko pavisam noteikti nevajadzētu slēgt – tas notiek automātiski. Tieši tamdēļ strādāsim pie tā, lai tādi slēdži kā bailes, uztraukums, neziņa, nepārliecība u.c. tā arī paliktu off režīmā!

20:00–21:00

#GUDRIUNBAGĀTI

STARO SKATUVE

30

Rīko: Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera

Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera izvirzījusi savu vīziju 2030. gadam: Latvija – vieta, kur pulcējas talanti! Un par tādiem var kļūt ikviens,

iegūstot labu izglītību un realizējot sevi profesionāli. Gudri cilvēki, gudra valsts pārvalde, veiksmīgi, produktīvi un uz eksportu orientēti uzņēmumi – tādu LTRK redz Latvijas nākotni! Ikvienam jauniešiem un Latvijas cilvēkam vispār, pirmkārt, jāceļ pašapziņa par savu varēšanu, jo pašreiz bieži dzirdam, ka “ko tad mēs”, lai gan patiesībā spējam radīt inovācijas un piesaistīt investīcijas. Otrkārt, jāmacās sadarboties, kur katrs no uzņēmumā iesaistītajiem zina savu vērtību un nozīmību. Treškārt, jārunā par paveikto daudz skaļāk

20:00–21:30

**RELAKSĒJOŠA UN IZZINOŠA PIEKTDIENAS VAKARA
PASTAIGA “KĀ ATPŪSTIES PĒC DARBA NEDĒĻAS?”**

CENTRĀLAIS LAUKUMS

Rīko: Biedrība “Latvijas Veselības Misija”

Lai pēc darba nedēļas baudītu lieliskāko atpūtas laiku, vietu un veidu, ir nepieciešams tikai vienu – tavu izvēli! Tādēļ pievienojies mums relaksējošā un izzinošā piektdienas vakara pastaigā “Kā atpūsties pēc darba nedēļas?”

Lai piedalītos izzinošajā vakara pastaigā, tiekamies plkst.20:00 pie Info telts Cēsu pils parka centrālajā laukumā!

20:00–21:30

**DISKUSIJA “LATVIJA – KLIMATNEITRĀLAVALSTS.
DROSME VAI NEPIECIEŠAMĪBA?”**

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija

Sadarbībā ar: Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija

Latvija, līdzīgi kā citas valstis, izjūt klimata pārmaiņas. Ja klimata pārmaiņas netiks ierobežotas, tās turpinās pieņemt spēcīgā un būtiski ietekmēs ne vien Latvijas dabu, bet arī tautsaimniecību, infrastruktūru, sabiedrību u.c. Eiropas Komisija Eiropas Savienības nākotni saista ar klimatneitralitāti – situāciju, kad neradām vairāk emisiju kā fotosintēzes rezultātā spēj absorbēt meži, pļavas u.tml. vai noglabājam zem zemes (līdzīgi kā Inčukalna krātuvē glabājam dabasgāzi). Turklāt Eiropas Komisijas ieskatā klimatneitralitāti iespējams sasniegt jau 2050. gadā, un tas nāks par labu ne vien klimatam, bet arī tautsaimniecībai un sabiedrībai. Latvijas emisijas, salīdzinot ar t.s. bāzes gadu (1990. gadu), līdz 2017. gadam bija samazinājušās par 57%. Galvenie emisiju avoti – enerģētika (36%), transports (28%) un lauksaimniecība

(24%). Diskusijas laikā pārrunāsim, ko īsti nozīmē klimatneitralitāte un kāds Latvijai no tās varētu būt labums. Diskutēsīm par to, kā Latvija varētu kļūt par klimatneitrālu valsti? Kāds varētu būt dažādu nozaru ieguldījums? Kādas pārmaiņas būtu nepieciešamas mājsaimniecībās un iedzīvotāju ikdienā un kā tās panākt? Kā panākt, ka pāreja uz klimatneitralitāti būtu sociāli taisnīga un ilgtspējīga? Centīsimies saprast, kas mums katram būtu jādara un kā tuvākajās desmitgadēs mainīsies mūsu dzīve.

20:00–21:30

DISKUSIJA “BIZNESA IETEKME UZ DEMOGRĀFIJU JEB KĀPĒC MUMS VAJAG VAIRĀK SEKSA”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: Latvijas Korporatīvās sociālās atbildības platforma

Darbinieki ar augstu iesaisti darba dzīvē cieš no izdegšanas, par ko liecina saslimušo skaits ar slimībām, kuru pamatā ir stress, jo netiek ievērots darba un privātās dzīves balanss. Darbā traumas gūst katrs otrais vīrietis un katra trešā sieviete, ko izraisa darba organizācijas trūkumi un cietušo nedroša rīcība (VDI dati). Viens zaudēts darba spējīgs cilvēks ekonomikai izmaksā 325 000 EUR (2012). Latvijas demogrāfiskā situācija dabiski neatjaunojas – provizorisks dati liecina, ka šogad (2019. gadā) Latvijā piedzims 4330 bērnu. Šķiet, ka varam atļauties zaudēt cilvēkus un ignorēt demogrāfisko krīzi. Šoreiz saruna NEBŪS par to, kā uzaicināt viesstrādniekus strādāt Latvijā, lai šo visu risinātu. Saruna būs par to, vai Latvijā strādājoši uzņēmumi var un tiem vajag parūpēties par darba vidi, kurā cilvēki jūtas droši, nezaudē darbaspējas, tiem ir laiks veidot attiecības, būt garīgi un fiziski veseliem, nodarboties ar seksu un, iespējams, radīt bērnus. Un kāds ir Tavs viedoklis?

20:00–21:00

SARUNAS PAR KULTŪRU DAŽĀDĪBU LATVIJĀ “KĀPĒC ROBERTO, NEVIS MUHAMEDS?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Agnese Cimdiņa, Diana Lismane, Aļesja Vardanjana, Toms Gelpers

Sadarbībā ar: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Kā ir būt citas kultūras pārstāvim Latvijā? Kā šeit sadzīvo atšķirīgas kultūras? Kāpēc Latvijā nav Muhameda Bērziņa? Sarunas mērķis ir stiprināt priekšstatu par kultūru dažādību Latvijā un arī par tā saukto iedomāto citādību – kādēļ pret to rodas aizspriedumi? Vai Latvijā tiešām pastāv kultūru dažādība? Ko sabiedrība zaudē, nepieņemot kultūru dažādību? Kā kultūru atšķirības

ietekmē komunikāciju? Sarunas dalībnieki, kas pārstāv dažādas kultūras, dalīsies pieredzē un diskutēs par sastaptajiem izaicinājumiem savās ikdienas gaitās Latvijā, piemēram, dodoties pie ārsta, svinot svētkus, saskaroties ar dažādām kultūras īpatnībām vai pat vienkārši dodoties uz veikalu pēc maizes, un salīdzinās savu pieredzi Latvijā ar piedzīvoto citās zemēs.

20:00–00:00

NABA DJ PROGRAMMA

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Atskaņojam pavisam drosmīgu mūziku no pilnīga minimālisma līdz pat traumējošai un iracionālai mūzikai. Piedāvā Radio NABA mūzikas instruktori/DJ.

20:00–21:30

SARUNA “PRAIDA GĀJIENS – KĀDĒĻ?”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka

Sadarbībā ar: Nīderlandes Karalistes vēstniecība, Zviedrijas vēstniecība

Lai arī ir 2019. gads, ap šo jautājumu joprojām tiek laužti daudzi šķēpi. Vai praidam ir jābūt? Kādēļ jābūt? Vieni pilnu krūti blāuj, ka nekādā gadījumā tam nav jānotiek. Otri nepadodas un organizē. Ar katru gadu to, kas piedalās, pulks aug. Ja 2006. gadā bija pāris simtu dalībnieku un tūkstošiem protestētāju, tad 2018. gadā bija pāris desmitu protestētāju un tūkstošiem dalībnieku. Vai mēs augam? Ko ir devis un ko ņēmis praidis? Runāsim ar tiem, kas bija šī pasākuma pirmsākumos, kas ir spēruši liktenīgus soļus praida labā. Mēģināsim saprast – kādēļ praidis?

20:00–21:30

DISKUSIJA “VITAMĪNI VAI VITAMĪNAS?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Pēdējo piecu gadu laikā vitamīnu patēriņš Latvijā ir dubultojies. Vai sprādziens vitamīnu lietošanā ir pamatots un saprātīgs? Diskusijā apskatīsim, kas ir vitamīni un kā tie darbojas, kā arī atspēkosim mītus par dažādu vitamīnu lietošanas nepieciešamību un to iedarbību. Iepazīstoties ar iedzīvotāju zāļu lietošanas paradumiem, uzzināsim, kas ietekmē mūsu zāļu izvēli un lietošanu un kāda ir reklāmas loma tajā.

20:00–21:30

ATKLĀTA SARUNA “BĒRNS – VARAS, KOMPROMISA VAI MĪLESTĪBAS AUGLIS?”

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība

Pirms 200 gadiem bērniem ģimenē bija racionāls, ekonomisks pamatojums – bērni bija lēts un pieejams darbaspēks saimniecībā, īpašuma mantinieki, kā arī vecumdienu nodrošinātāji vecākiem. Bērnu skaits ģimenē bija Dieva un infekciju varā.

Pagājušā gadsimta vidū, attīstoties medicīnai un kontracepcijai, attiecībā uz bērniem ģimenē aktuāls kļuva jautājums cik?

Savukārt mūsdienu rietumu pasaulē, kur bērnu nodarbināšana ir aizliegta, un vecumdienas nodrošina uzkrājumi pensiju fondos, dzimst jautājums vai? Vai man/mums vispār vajag bērnu? Izglītības, karjeras un kontracepcijas pieejamība ļauj izvēlēties bērnu skaitu un piedzimšanas laiku. Ļauj arī izvēlēties neizvēlēties.

Mēs piedāvājam atklātu sarunu par to, kā pāris pieņem lēmumu par bērnu. Vai tas ir sievietes bioloģiskais pulkstenis vai vīrieša vēlme pēc mantinieka, kas liek pārim uzsākt šo sarunu? Vai varbūt vīramātes mūžīgais jautājums par mazbērniem? Bet varbūt nekāda lēmuma nav – es esmu stāvoklī. Mums būs bērns. Viss. Un kā tiek pieņemts lēmums, ka mums nebūs bērnu?

20:00–21:00

DISKUSIJA “VĒLĀ MĪLESTĪBA”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Gulbenes novada bibliotēka

Iemīlēšanās un attiecību veidošana nav tikai jauno lauciņš. Tomēr nenoliedzami, ka viss ir citādāk, ja Tev vairs nav 16 un esi ar bagātīgu dzīves rūdījumu. Vai varbūt nē? Un varbūt ir tik labi, ka nemaz nealksti pēc vēlās mīlas. Viens, bet ne vientuļš?

20:00–21:00

DISKUSIJA “KĀPĒC PUIKAS NERAUD?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Satori.lv

Cik drosmīgam jābūt vīrietim, lai iestātos par sieviešu tiesībām un norādītu uz maskulinās kultūras toksiskajām izpausmēm? Cik drosmīgai jābūt sievietei, lai runātu par problēmām, kas skar vīriešus, un atzītu, ka arī feminisma viņos mēdz izskanēt aplamības? Publiskajā telpā vardarbība pret sievietēm palēnām tiek atzīta par reālu problēmu, adekvātus soda mērus apspriež arvien biežāk, taču “stiprā dzimuma” savstarpējo dūru izvicināšanu joprojām nereti pieņem par tradīciju un normu. Vai Latvijas sabiedrībā var sadzīvot dedzīgas, skarbas sievietes un iejūtīgi, klusi vīrieši? Sarunas dalībnieku pārstāvēto interešu un ideju laukā – gan feminisms, gan reliģija, gan ģimenes vērtības un dzimtes studijas. Pēc argumentētas un civilizētas pamatdiskusijas iecerēta atvērta saruna ar klausītāju jautājumiem.

20:00–21:30

SIGNES BAUMANES ANIMĀCIJAS FILMA
“AKMEŅI MANĀS KABATĀS”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Animācijas filma pieaugušajiem – patiesos notikumos balstīts, dziļi personisks stāsts par režisores un viņas dzimtas sieviešu cīņu ar depresiju un dzīves pārbaudījumiem Latvijas vēstures kontekstā. Atklātība, ar kādu režisore vērsas pie skatītāja, ir reizē aizkustinoša un spēcinoša. Stāsts drosmīgi un mērķtiecīgi ilustrē sarežģīto jūtu un emociju pasauli, kurā dzīvo

cilvēks, kas cieš no depresijas.

Pēc filmas skatītājiem būs ekskluzīva iespēja piedalīties tiešsaistes diskusijā un uzdot jautājumus pašai autorei.

Vecuma ierobežojums: 12+

20:00–21:30

DISKUSIJA “KĀ RADĪT SATURU, KAS LIEK APSTĀTIES?”

PROŽEKTORS SKATUVE

2



Rīko: DELFI

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā

Diskusijas mērķis ir meklēt atbildi uz jautājumu, kā informācijas pārbagātībā un dinamiskajā ikdienas skrējienā pamanīt dažādu formu kvalitatīvu saturu. Kā to ne tikai piefiksēt, bet arī pilnvērtīgi un apzināti izdzīvot, gūstot gan emocionālo, gan intelektuālo baudījumu. Kopā ar satura radītājiem no dažādām nozarēm, kas dažādās izpausmes formās likuši sabiedrībai aizdomāties, un publiku meklēsim atbildi uz jautājumu, kā radīt un patērēt saturu, kas raisa domāšanu un atstāj pēdas.

Diskusija angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

20:00–21:30

**SARUNA “VAI DROSMĪGI LĒMUMI
IR VALSTISKI IZDEVĪGI?”**

LIAA TELTS

14



Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Nereti dzirdam – valstij nepieciešami drosmīgi vadītāji. Bet vai mēs kā sabiedrība esam gatavi šo vadītāju drosmīgajiem lēmumiem un kas tad īsti ir drosmē? Kā nošķirt drosmi no pārgalvības vai gluži vienkārši muļķības? Drosmē nav lēcieni nezināmajā ar aizvērtām acīm, bet gan izglītota un pieredzējuša cilvēka uzdrīkstēšanās. Kāda ir uzņēmēju loma šajā procesā un ko viņi sagaida no augstākā līmeņa valsts vadītājiem? Kā ir būt ierēdnim, kuru varam saukt par drosmīgu – kad tava atbildība ir ne tikai savā, bet visas valsts priekšā, un kad tavu darbu vērtē ikvienā sociālajā medijā un tavi lēmumi var būt iemesls politiskām spēlēm? Kas nogalina drosmi un vai tas vispār ir iespējams? Un kam dārgāka cena – drosmē vai neuzņēmībai?

20:00–21:30

SARUNA “NĀKOTNES PĀRTIKA –
ĒDĪSIM KARTUPEĻUS, MOLEKULAS VAI KUKAIŅUS?”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte**Sadarbībā ar:** Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Mūsu ikdienas ēdienkarte pastāvīgi tiek bagātināta ar dažādiem pasaules virtuves jaunievedumiem, ko nosaka arī izmaiņas pārtikas pieejamībā un tās ražošanā.

Ko ēdīsīm nākotnē, kā mainīsies reģionālā un globālā pārtikas industrija? Kādi ir jaunie pārtikas resursi un attīstības iespējas Latvijas ražotājiem?

20:00–21:30

“PILSĒTAS CENTRĀ IEBRAUKŠANA AIZLIEGTA!” –
SAMAZINĀSIM AUTO DAUDZUMU PILSĒTĀS!

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība**Sadarbībā ar:** Apvienība “Pilsēta Cilvēkiem”

Aktīvisti no apvienības “Pilsēta cilvēkiem” ierosina dot vairāk telpas cilvēkiem un samazināt auto daudzumu pilsētās.

Kas ar to domāts?

Samazināt ātrumu, samazināt stāvvietu daudzumu vai varbūt vispār aizliegt automašīnām iebraukt centrā?

Kāds būtu ideālais variants, lai padarītu pilsētas cilvēkiem drošākas, ērtākas un skaistākas?

20:00–21:00

DISKUSIJA “VAI MŪSU DEMOGRĀFIJAS
ATBALSTS NAV KĻŪDA?”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Dmitrijs Golubevs**Sadarbībā ar:** Biedrība “Domnīca Profectus”

Daudz tiek runāts par demogrāfijas veicināšanu, bet vai šie pasākumi

sasniedz savu mērķi un ir vajadzīgi? Vai ir kādi pasākumi, ko aizmirst šajās diskusijās? Vai demogrāfiju vispār var veicināt, ņemot vērā, ka dzimstība mazinās visās attīstītajās valstīs, un ka sieviešu skaits reprodūktīvā vecumā mums ir neproporcionāli zems? Vai to arī vispār vajag veicināt – ir daudzas mazākas valstis, kam šis aspekts netraucē attīstīties.

20:00–21:30

**DISKUSIJA “JAUNĀ LATVIJAS PAŠVALDĪBU KARTE:
KO PAR TO DOMĀ VIDZEMNIEKI?”**

APGAISMO SKATUVE

23

Rīko: Domnīca PROVIDUS

Vidzemes pilsētu mēri un iedzīvotāji spriedīs par nozīmīgāko no Latvijas valdības pieteiktajām reformām – administratīvi teritoriālo reformu. Kā no Vidzemes izskatās šī reforma? Vai lielāki novadi nesīs lielāku pārticību? Vai vidzemnieki ir mierā ar jaunajām pašvaldību robežām?

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

20:00–21:00

**VAKARA ŠOVS AR MĀCĒNU: KĀ JĀMĀCĀS,
KAD ESI JAU PIEAUDZIS?**

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Izglītības un zinātnes ministrija, Nodarbinātības valsts aģentūra

Darba automatizācija, globalizācija, migrācija un citi faktori maina 21. gadsimta darba tirgus noteikumus. Mūsdienās cilvēks vairs nevar visu dzīvi strādāt vienā profesijā, bet vai mācības palīdz sagatavoties jaunajiem noteikumiem? Kopā ar improvizācijas aktieriem un ekspertiem meklēsim atbildes uz jautājumiem, kādu pamatprasmju trūkums traucē pieaugušajiem pārkvalificēties un atrast sevi jaunās jomās, un vai ir jāmācās mācīties.

20:00–21:00

KULINĀRĀ LABORATORIJA
“BEZATKRITUMU GATAVOŠANA”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība**Sadarbībā ar:** Blogs Ēdamzāle, Maruta Rampāne

Kulinārajā laboratorijā pilnveidosim izpratni par videi draudzīgu gatavošanu – kā gatavot veikalā nopērkamus produktus un kā maksimāli un daudzveidīgi izmantot izejvielas. Pieredzējusi videi draudzīgas gatavošanas entuziaste ar gandrīz desmit gadu pieredzi augu valsts virtuvē stāstīs, kā no sojas pupiņām pagatavot sojas pienu. Tad no sojas piena tiks gatavota majonēze un no sojas pupiņu izspiedām (okaras), kas paliek pēc piena gatavošanas, tiks gatavotas okaras–dārzeņu kotletītes. Būs informācija arī par citiem okaras izmantošanas veidiem. Degustācijai tiks piedāvāti divu veidu okaras plācenīši ar divu garšu majonēzēm un fermentētiem dāržeņiem. Ja būs laiks un interese, būs arī stāsts par fermentēšanu.

20:00–21:30

SARUNA “KĀPĒC UN KĀ RUNĀT AR SVEŠINIEKU?”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

**Rīko:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS**Sadarbībā ar:** Vācijas Federālā Ārlietu ministrija

Cilvēki ir sociālas būtnes, un saziņa ar citiem ir viena no mūsu pamatvajadzībām. Ikviens vēlas, lai viņa viedokli sadzird un novērtē. Taču sava viedokļa veidošana un paušana pretrunīgos jautājumos var būt ļoti sarežģīta. Tā kā diskusijas, konflikti un kompromisi demokrātijā ir neizbēgami, mums jāspēj sarunāties par spīti politiskajām un ideoloģiskajām atšķirībām.

Šajā sarunā iepazīsimies ar to iniciatīvu pieredzi, kas cenšas uzlabot sabiedrisko un politisko diskusiju kultūru Vācijā, Somijā un Latvijā. Domāsim un runāsim par to, kā veicināt jēgpilnu viedokļu apmaiņu starp cilvēkiem ar dažādiem uzskatiem polarizētā pasaulē.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

20:00–21:30

PRĀTA SPĒLES LATVIJAS KAUSS 2019 CĒSĪS**DARBNĪCU TELTS****5****Rīko:** Prāta spēles

PRĀTA SPĒLES aicina uz izklaidējošu erudīcijas spēli! Meklē komandas biedrus, reģistrējies www.prataspeles.lv. PRĀTA SPĒLES LATVIJAS KAUSS ir izklaidējošs erudīcijas spēļu turnīrs, kurā aicināts piedalīties jebkurš interesents, izveidojot komandu četru līdz sešu cilvēku sastāvā.

20:30–22:00

DISKUSIJA “BĒRNU VAKCINĀCIJA: PRIVĀTA IZVĒLE VAI VALSTS NOTEIKTS OBLIGĀTS PIENĀKUMS?”**TIESISKUMA TELTS****11****Rīko:** Latvijas Vēstnesis, Žurnāls “Jurista Vārds”**Sadarbībā ar:** Latvijas Universitātes Juridiskā fakultāte

Vairākās Eiropas valstīs, ASV un citur pasaulē pēdējos gados ir strauji uzliesmojusi masalu epidēmija. Neskatoties uz to, ka pret šo bīstamo infekcijas slimību (tāpat kā pret daudzām citām) ir pieejamas vakcīnas, pēdējā desmitgadē ir strauji pazeminājies vakcinēto bērnu skaits, nokrītot zem slimību izplatību nepieļaujošā “epidēmiskā sliekšņa”.

Paradoksāli, ka visvairāk vecāku, kas atsakās no vakcinācijas, ir tieši labklājības valstīs ar vieglu vakcīnu pieejamību, kā arī izglītotāko sabiedrību. Iespējams, skepsi pret vakcināciju vairo gan tas, ka jaunie vecāki (kas paši ir galvenokārt vakcinēti) nav pieredzējuši bērnu infekcijas slimības, gan internetā izplatītās sazvērestības teorijas un dažādi pseidozinātniski pētījumi, gan modē esošais “dabiskais” dzīvesstils. Vakcinācija ir kļuvusi arī par publisko debašu tematu – pret to nereti uzstājas gan labējā un kreisā spārna politiķi (arī t.s. populistu), gan reliģiskas organizācijas, gan sabiedriskie entuziasti.

“Jurista Vārds” sadarbībā ar LU Juridisko fakultāti piedāvā tiesas izspēli, kurā žurnālisti iejutīsies tiesnešu lomās un spriedīs par to, vai vakcināciju var noteikt par obligātu pienākumu, vai arī šī izvēle tomēr ir jāatstāj tikai vecāku ziņā.

Nāciet klausīties un izteikt arī savas domas!

21:30–22:30

SMIEKLU SEKCIJA

STARO SKATUVE

30

Rīko: Miķelis Ziemelis un Dita Nitiša

Smieklī un humora izjūta patiesi raksturo cilvēku un veido piederības sajūtu. Ir vajadzīga drosme, lai patiesi smietos publiski vai klusēt, kad citi smejas. Vai tu būtu gatavs ļauties neparastai smieklu pieredzei – nezinot, kur tā tevi aizvedīs? Vietu skaits ierobežots.

21:30–00:00

BRĪVDABAS KINO “DROSMĪGĀS FILMAS LĪDZ RĪTAUSMAI”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja**Sadarbībā ar:** Nacionālais Kino centrs

Kinematogrāfijā būt drosmīgam nozīmē atšķirties no “pamatstraumes” – būt citādam, būt negaidītam, paskatīties no cita leņķa un ieraudzīt to, ko vēl neviens nav saskatījis. Filmas var runāt drosmīgā sarunvalodā un drosmīgā kinovalodā, meklēt jaunu saturu un jaunu formu, uzdrīkstēties neizdabāt un netaisīt, ignorēt klišejas un stereotipus.

Latvijas filmas arī to var, jo mums ir drosmīgi varoņi, drosmīgi stāsti un drosmīgi kinematogrāfisti, tāpēc piektdienas un sestdienas brīvdabas seansos tiks demonstrētas drosmīgas Latvijas filmas.

21:30–22:30

SARUNA “KĀPĒC KAVĒT ATTĪSTĪBU?”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26

**Rīko:** Go Beyond**Sadarbībā ar:** International Coach Federation Latvia

Pašizaugsmes programmas un dažādi pašattīstības rīki Latvijā strauji kļūst atpazīstamāki un jauniešiem pieejamāki, bet valda arī viedoklis, ka to var atļauties tikai jaunieši ar neierobežotiem resursiem. Vai efektīvas darba plānošanas prasmes, savu stipro pušu attīstīšana vai mērķu uzstādīšana ir privilēģija, kuru var saņemt tikai retais, vai tomēr zināšanas, kuras ir viegli pieejamas ikvienam? Ar pārstāvjiem no pašattīstības programmas “Go

Beyond”, “International Coach Federation Latvia”, NVO darbiniekiem un jauniešiem, kuri ikdienā paši meklē veidus, kā attīstīt savas spējas, sarunā runāsim par to, kā efektīvāk izmantot daudzos, mūsdienās viegli pieejamos rīkus un pašam atrast vēlmi sevi pilnveidot.

21:30–22:30

**DISKUSIJA “KĀ EFEKTIVIZĒT VALSTS LĪDZEKĻU
PĀRVALDI – DIGITALIZĀCIJA KĀ RISINĀJUMS!”**

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: MobillyTX

Progresīva valsts pārvalde šodien vairs nevar atļauties vecmodīgu un pārceņot valsts līdzekļu apsaimniekošanu un nedomājamus, lietotājiem nedraudzīgus digitālo sistēmu risinājumus. Mēs dzīvojam laikmetā, kad valsts (īpaši tik kompakta valsts, kāda ir Latvija) vairs nevar atļauties vilkties krietnu gabalu iepakā tehnoloģiju inovācijām. Vai valsts sistēmu digitalizācija ir risinājums – kur esam šobrīd, kādas ir lielākās problēmas un kādi veiksmes stāsti? Kas notiek valsts pārvaldes e–sistēmu jomā? Kā tās padarīt lietotājam vēl draudzīgākas – ko tas prasa no valsts sektora, kā privātais sektors var palīdzēt? Latvijai ir visi pamatnosacījumi, lai kļūtu par IT risinājumu eksporta lielvalsti – kā mums sasniegt šo mērķi? Kas ir GovTech jeb publiskās pārvaldes tehnoloģiju risinājumi, kā tie strādā jau trīs Latvijas pašvaldībās – Ogrē, Liepājā un Jelgavā? Digitalizācijas ieguvumi ir acīmredzami, kādi ir lielākie šķēršļi šādu tehnoloģisko risinājumu ieviešanai? Vai un kāpēc valsts risinājumi, kas domāti iedzīvotājiem, jārealizē privātajam sektoram brīvās konkurences apstākļos?

21:30–22:30

**DISKUSIJA “BIJUŠAIS IESLODZĪTAIS MUMS BLAKUS –
PAGRIEZT VAI NEPAGRIEZT MUGURU?”**

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Svētā Lūkas atbalsta biedrība

Latvijas cietumos ir ap 3500 ieslodzīto, vairāk kā puse tur nokļūst atkārtoti. Apmēram 1500 katru gadu tiek atbrīvoti. Kas ar viņiem notiek pēc tam? Diskusijā aplūkosim, kāpēc ir tik grūti sākt jaunu dzīvi pēc ieslodzījuma un kādas resocializācijas iespējas ir pieejamas. Bijušos ieslodzītos ne tikai vecie draugi ievēl vecajā vidē, bet viņiem arī zudušas būtiskas dzīves prasmes – pat ielas šķērsošana var sagādāt problēmas, nerunājot par sarežģītākām lietām. Aplūkosim, kāda ir resocializācijas nozīme un kādi ieguvumi no tās būtu visiem. Aktualizēsim jautājumu par mūsu katra līdzatbildību pilsoniskas un iekļaujošas sabiedrības veidošanā – ko katrs no mums var darīt un kāpēc

ir vērts nepagriezt muguru. Savā pieredzē dalīsies eksperti un brīvprātīgie, kuri ikdienā strādā ar cilvēkiem pēc ieslodzījuma.

21:30–22:30	PIEREDZES SPĒLE “PASŪTI RATĀ SAVUS STEREOTIPUS!”	
	ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE	27

Rīko: Vita Brakovska, Marta Ozola, Tīna Jegermane, Sabīne Ozola, Viktorija Mālniece

Sadarbībā ar: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Vai sociālie pabalsti ir galvenais iemesls daudzbērnu ģimenes veidošanai? Vai Latvijā vēl ir jaunieši, kas labprāt lasa grāmatas? Vai miesas krāsa nosaka cilvēka vērtību? Vai attieksme pret krievu valodu ir pagātnes mantojums? Stereotipi – tie mani bremzē vai palīdz augt? Varbūt pienācis laiks pasūtīt ratā savus stereotipus?!

21:30–22:30	DABAS FILMU VAKARS	
	DABAS TELTS	34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Sadarbībā ar: Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija, Latvijas Ornitoloģijas biedrība

Rādīsim divas Latvijas filmas par dabu – “Dabas skaitītāji” un “Latvijas mežu daudzveidība?”.

21:30–22:30	PĀRTIKAS ATKRITUMU MAZINĀŠANAS SPĒĻU TURNĪRS	
	ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS	32

Rīko: Zaļā brīvība

Interaktīva iesaistišanās, aizrautīga sacensība un dalīts prieks būs ieguvums ikkatram, kas piedalīsies spēļu turnīrā par pārtikas atkritumu mazināšanu. Turnīra uzvarētājus gaida arī balvas. Mūsu krājumā ir iedvesmojoši tiešsaistes testi par banānu ceļojumu un klimata pārmaiņām virtuvē, jautājumu–atbilžu viktorīnas, tiešsaistes spēle “Ikdienas varonis” un citas. Aicinām ikvienu uz spēļu turnīru, jo negatīvās ietekmes izcelšana nav veiksmīga pārmaiņu

stratēģija. Pārtikas atkritumu mazināšanu ietekmē arī mūsu sociālās normas, un spēles piedāvājam kā tiltu uz izmaiņām mūsu patērētājdarbības uzvedībā.

21:30–22:30

DIXIT LAIKS

DŽĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Cēsu teātris

Viens spēlētājs izvēlas vienu no savām kārtīm un raksturo to, kā vēlas – ar tekstu, citātu, skaņu, dziesmu vai pat klusumu. Kad kārts ir raksturota, to noliek ar attēlu uz leju galda vidū, kamēr pārējie spēlētāji no savām kārtīm piemeklē piemērotāko kārti dotajam raksturojumam. Tad kārtis samaisa un atver.

Kurš būs tas, kurš uzminēs raksturotāja doto kārti? Vai spēsi kārti interpretēt tā, kā to domāja autors? Uzzini, spēlējot “Dixit”. Aicinām ikvienu spēlēt kopā ar mums!

20:00-00:00

NABA DJ PROGRAMMA

LATVIJAS RADIO KUČIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Atskaņojam pavisam drosmīgu mūziku no pilnīga minimālisma līdz pat traumējošai un iracionālai mūzikai. Piedāvā Radio NABA mūzikas instruktori/DJ.

21:30-00:00

BRĪVDABAS KINO "DROSMĪGĀS FILMAS
LĪDZ RĪTAUSMAI"

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Nacionālais Kino centrs

Kinematogrāfijā būt drosmīgam nozīmē atšķirties no "pamatstraumes" – būt citādam, būt negaidītam, paskatīties no cita leņķa un ieraudzīt to, ko vēl neviens nav saskatījis. Filmas var runāt drosmīgā sarunvalodā un drosmīgā kinovalodā, meklēt jaunu saturu un jaunu formu, uzdrīkstēties neizdabāt un nelaipot, ignorēt klišejas un stereotipus.

Latvijas filmas arī to var, jo mums ir drosmīgi varoņi, drosmīgi stāsti un drosmīgi kinematogrāfisti, tāpēc piektdienas un sestdienas brīvdabas seansos tiks demonstrētas drosmīgas Latvijas filmas.

22:00-23:30

DISKUSIJA "DROSME – DEGVIELA DZĪVES BEZCEĻIEM"

DOTS SKATUVE

1



Rīko: Swedbank

Mūsdienās drosmes izaicinājumus atrodam paši – kāpjam Everestā, skrienam maratonu, ķeram viļņus. Sabiedrības atzinība – tūlītējs apliecinājums, ka esam uz pareizā ceļa.

Izņēmums – bezceļu ekspedīcijas, kas nozīmē doties nezināmā vai vēl neuzbūvētā ceļā, atļauties būt atšķirīgam un bieži vien vientuļam, nemitīgi pārliecināt sevi un citus. Ceļu uzsākot – neticības, kritikas un nereti

nosodījuma pārbaudījumi. Tad drosmi iedvest nākas sev pašam.

Trīs atšķirīgas pasaules – bizness, NVO un māksla; viens virziens – uzdrīkstēšanas pārvietoties pa bezceļiem. Kāda ir drosmes recepte?

22:00–00:00	VAKARA VIBRĀCIJA	
	LIAA TELTS	14

Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Sarunas mūzikas valodā ļauj saprasties pat atšķirīgās valodās runājošajiem. Skanīgs dienas noslēgums, kad ļauties muzikāliem stāstiem un skaņu vibrācijām.

22:00–23:30	VAKARA SARUNA “KAS ĪSTI IR “VOGUE” KULTŪRA?”	
	MOZAĪKAS VIESISTABA	6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika

Sadarbībā ar: Nīderlandes Karalistes vēstniecība, Zviedrijas vēstniecība

Hārlemas balrūms – kultūra, kas dāvājusi mums brīvību. Trīs galvenās sadaļas.

Intro par un ap “drag” un “vogue” kultūru, kuras aizsākumi meklējami aizvadītā gadsimta pirmajā pusē, savukārt uzplaiksnījumu ieguvusi pēc Madonnas “Vogue”.

Mīti un patiesība. Spēles. Balrūma “vārdnīcas” izveide. Interaktīva spēle ikvienam klātesošajam, kurā vārdi būs jāsavieno ar to skaidrojumiem, kopā izveidojot nelielu skaidrojošo vārdnīcu. “Lasīšanas” jeb “Reading” spēle. Iespēja “nolasīt” katru apmeklētāju, uzzināt pašus sarkasma un ironijas pamatus. “Because Reading is What? Fundamental” © Paris is Burning.

Neliels ieskats tajā, kas ir “vogue” balles. Grācības un elegances pilnie Brīvības svētki. Minikategorijas, kurās piedalīties tiks aicināts ikviens.

22:00-23:30

PROVOKATĪVA DISKUSIJA “VAI IR JĒGA NO VALSTĪM?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: Biedrība “Domnīca Profectus”**Sadarbībā ar:** SkeptiCafe

Valstis dažādās izpausmēs ir pastāvējušas visu rakstīto vēsturi. Valstis tiek raksturotas ar robežām, bet izņemot to, teju nekas cits valstis neraksturo universāli. Valstis ir dalījušās un apvienojušās vēstures gaitā, pārvērtušās no viena režīma citā. Viena un tā pati tauta var veidot radikāli citādas valstis. Kāpēc valstis ir vajadzīgas? Kas valstīm kopīgs, un kas atšķirīgs? Kas ir veiksmīgas valsts raksturīpašības, un kāpēc valstis izgāžas? Kas ir tās intereses, kas ir Latvijai, bet nav citām valstīm, kas būtu jāaizsargā? Nācijvalstis tiek pieņemtas par aksiomātiski labu veidojumu teju visur, taču tām ir ārkārtīgi īsa vēsture – vai tās tiešām ir vajadzīgas un nodrošina labāko cilvēkiem? Varbūt tās, tieši pretēji, ir kaitīgas un veicina konfliktu rašanos? Pasaulei globalizējoties, individuālās valstis arī aizvien mazāk spēj ietekmēt pilsoņu dzīves, taču kaut kas aizvien piesaista cilvēkus valsts idejai, ka ir, kas gatavs mirt par šo ideju.

22:00-23:30

SPĒLE “ATVĒRTIE PUBLISKIE DATI ZIEMEĻVALSTU UN BALTIJAS VALSTU REĢIONĀ: IEDZĪVOTĀJU VIEDOKLIS”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola**Sadarbībā ar:** Sabiedrība par atklātību – “Delna”, Transparency International Lithuania, Open Knowledge Sweden

Atvērtie publiskie dati būtībā ir radušies kā 21. gadsimtam raksturīga pieeja demokrātisku sabiedrību pilsoņu dalībai un godīgumam. Pārveidojot valsts ierēdņu iegūto informāciju izejmateriālā problēmu risināšanai un lietderīgu rīku radīšanai sabiedriskās interesēs, tie paveic daudz vairāk, nekā tikai veicina pārvaldes darbības caurredzamību.

Vēlaties uzzināt, ko tas nozīmē praksē? Nāciet un pievienojieties mums interaktīvā spēlē!

Kamēr eksperti no Latvijas, Lietuvas un Zviedrijas dalīsies pieredzē par datu lietošanu, lai palielinātu sabiedrisko atbildību, dalībniekiem būs iespēja uzzināt, kā labāk sazināties ar politikas veidotājiem un radīt pārmaiņas savā kopienā.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

22:00–23:30

DARBNĪCA “FLIRTS – CIVĒCES PIRMĀ SAZIŅAS VALODA”

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Edgars Žunda

Kas ir flirts un kāpēc cilvēki to spēlē? Gan no antropoloģijas, gan neiroloģijas puses graut mītus par libido, pāru saderību un mīlestību.

Skats uz Tinder no iekšpuses, kā iepazīšanās un jaunu attiecību veidošanas metamodernisma ēras rīku. Laužam aplikācijas kodu.

Kas notiek ar flirtu matriarhālā Latvijas sabiedrībā? Apspriet kopā ar auditoriju sakrātos datus no pētījumiem un intervijām par to, cik lielu ietekmi “sievišķīgā audzināšana” nes sabiedrības attīstībai kopumā.

Vai ar mani flirtēt? Kopā ar manu draudzeni noskaidrosim, kāpēc 95% vīriešu nesaskata aicinājumu iepazīties un neuztver neverbālo komunikāciju. Nodemonstrēsim kā efektīvāk “sist kanti” gan attiecību veidošanai un uzlabošanai, gan karjeras izaugsmei.

22:00–23:30

DROSMĪGA SARUNA “TEHNOLOĢIJAS MŪSU GUĻAMISTABĀ 2.0.”

APGAISMO SKATUVE

23

Rīko: Digital Freedom Festival

Lai gan sekss jau sen nav tabu tēma, daudzi cilvēki par to vairās runāt. Tāpēc turpinot 2018. gada iesākto diskusiju par cilvēku seksualitātes un tehnoloģiju mijiedarbību, mēs turpinām šo sarunu arī 2019. gada Sarunu festivālā LAMPA, paspilgtinot šī gada vadmotīvu – drosmi un nebaidīšanos runāt par mums ikdienā tik svarīgām un aktuālām tēmām. Sabiedrībā valda stereotipi, kas rodas neizpratnes dēļ par to, kas ir veselīgas seksuālās attiecības. Seksa tehnoloģijas mūsdienās tiek veidotas, lai uzlabotu, radītu inovācijas un mainītu cilvēku seksuālās pieredzes. Seksa tehnoloģijas ne tikai paplašina cilvēku seksuālo pieredzi, bet arī risina veselu virkni sociālo problēmu. Tiek risināts vientulības jautājums, kā arī izstrādātas seksa tehnoloģijas, kas piemērotas cilvēkiem ar kustību traucējumiem u.c.

22:00-23:30

NAKTS MEŽA KŪRORTĀ

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Vai zināji, ka Gaujas krastos Cēsīs reiz plaucis kūrorts un stalti slējušās aristokrātu villas? Cēsīs aicina doties vasaras nakts piedzīvojumā uz Gaujaslīčiem un izziņāt kūrorta vēsturi, kā arī izgaismot nākotnes vīzijas.

22:00-23:30

LATVIJAS DZIEDOŠO TĒVU AKUSTISKAIS KONCERTS

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība "Tēvi", Latvijas Dūlu apvienība

Pirmās dienas izskaņā ieklausīsimies dziesmās, ko Latvijas dziedošie tēvi radījuši saviem bērniem. Atpazīstami mūziķi akustiskā koncertā dziedās par savu ikdienu kopā ar lielākiem un mazākiem bērniem.

22:00-23:30

SARUNA "KO KARAVĪRI JUMS NESTĀSTA!?"

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

Sadarbībā ar: Zemessardze

Nebijusi iespēja puskrēslas noskaņās ieklausīties Nacionālo bruņoto spēku Speciālo uzdevumu vienības karavīra stāstos par piedzīvoto dienestā un misijās, iepazīties ar izdzīvošanas paņēmieniem un iešūpoties vakaram Nacionālo bruņoto spēku mūziķu akustisku priekšnesumu pavadījumā.

22:00 – 23:00

IMPROVIZĀCIJAS ŠOVS “IZKĀP NO SAVA RĀMJA!”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Sadarbībā ar: Improvizācijas teātrs “Džins”

Gluži kā Džins izlaužas no savas lampas, arī šis Džins palīdzēs izlauzties jaunām idejām un, kas zina, varbūt piepildīs arī trīs Jūsu vēlēšanās.

22:30–00:00

SARUNA “KĀPĒC JUMS ŠĶIET, KA Y UN Z PAAUDZEI IR VISS VIENALGA?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Vēstnesis, LV portāls

Provokatīva saruna tumsā ar multimedīāliem elementiem. Jauniešiem un tiem, kas vēlas viņus saprast.

Diskusijas fokuss vērsts uz priekšstatu filtriem par jauniešu vienaldzību, kompetences trūkumu dažādos, tostarp tiesību, jautājumos un labāku valsts un jauniešu saziņu nākotnē.

23:00–00:00

SARUNA “KAD DROSME UN DROŠĪBA SATIEKAS”

SPULDZE SKATUVE

21



Rīko: Latvijas Autobiļu federācija

Sadarbībā ar: Valsts probācijas dienests

Vai ikviens no mums ir sasniedzis savus mērķus nekļūdoties? Droši vien nē. Šī būs diskusija par drosmi – par drosmi pieņemt kļūdīšanos, spēju adekvāti reaģēt uz savām un citu pieļautajām kļūdām, paturēt atvērtu prātu, lai radītu iespējas attīstībai un izaugsmei.

Latvijas Autobiļu federācija (LAF) iestājas par godīgu autosportu, kā arī nozīmīgu lomu redz jauniešu un brīvprātīgo iesaistei autosporta notikumos, un, pats svarīgākais, lai sacensības un to organizēšana būtu droša visiem – dalībniekiem, tiesnešiem, organizatoriem, brīvprātīgajiem un skatītājiem.

Šajā diskusijā runāsim par to, kā mēs varam veicināt atvērtību un drošību plašākā šo vārdu izpratnē. Diskutēsim par to, ko no iesaistīšanās

kriminālsodu izpildē var iegūt autosports, vienlaicīgi palīdzot veidot mūsu sabiedrību drošāku? Interaktīvā diskusijā, iesaistot ekspertus un auditoriju, meklēsim atbildes uz jautājumiem un skaidrosim, cik daudzšķautņaina ir sabiedrībā izciešamo sodu izpilde Latvijā, un cik liels un dažāds ir plašākas sabiedrības, organizāciju, un iesaistīto individuālais ieguvums.

Sarunas dalībnieki dalīsies savā pieredzē – atklājot arī lietas un faktus, kas līdz šim nav bijušas publicētas. Vai mēs reizēm neidealizējam sevi un cilvēkus mums apkārt? Un kā ar sabiedrībā pazīstamiem cilvēkiem? Galu galā – vai mēs visi neesam tikai cilvēki?

23:00-00:00

ZĪMJU VALODAS MEISTARDARBNĪCA

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Izraēlas vēstniecība Latvijā, Izraēlas NVO “Access Israel”

Sadarbībā ar: Invalīdu un viņu draugu apvienība “Apeironi”, Latvijas Nedzirdīgo savienība, Neatkarīgā izglītības biedrība, Izraēlas fonds “Keren Hayesod” – UIA (United Israel Appeal), DAN Communications

Šajā meistardarbnīcā jums būs iespēja sajust un izjust, kā tas ir – dzīvot klusuma pasaulē. Jūs iepazīsities ar Jonatanu – talantīgu un darbīgu cilvēku, kurš ir piedzīvojis gan kāpumus, gan kritumus un spējis izveidot saziņas tiltu, kas ir kļuvis par modes lietu saulainajā Izraēlā. “Pay it forward in sign language” jeb “Pasaki to zīmju valodā” ir īpaša programma, kas ļauj nedzirdīgiem un vārdzirdīgiem cilvēkiem iekļauties ikdienas sadzīvē. Mēs parādīsim to, cik vienkārši var sazināties zīmju valodā, kas ļauj arī tiem, kuriem ir dzirdes traucējumi, būt saprastiem un sarunāties tieši ar tevi!

Darbnīcas valodas: angļu, latviešu, zīmju.

23:00-00:00

GRUPAS “PIRMAIS KURSS” KONCERTS

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Pirms došanās nakts pārgājienā, jauniešu programmu iegriezīsim ar grupas “Pirmais Kurss” koncertu.

23:00–00:00

SIEVIEŠU STENDAPS DROSMEI

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Sieviešu stendaps

Kopš agras bērnības mums dažādos veidos ir mācīts un rādīts, kādiem un kādām mums jābūt. Drosmīgiem, stipriem, tādiem, kas neraud, nežēlojas, čaklām, tīrīgām, paklausīgām un pāri visam, pāri visam – skaistām. Un skaista ir tieva, lielām krūtīm (bet ne pārāk lielām), lielām acīm (bet ne pārāk lielām), bez spalvām, gariem zīdainiem matiem, ne sirmiem utt. Caur reklāmu, medijiem un kultūru katru dienu cilvēki saņem nemitīgas pavēles, kādiem viņiem ir jābūt. Un arī paskaidrojumus, kas notiks, ja viņi nepildīs šīs pavēles. Tāpēc LAMPĀ gribam runāt par drosmi būt autentiskam, būt tādām, kā tu vēlies būt, kā jūties ērti. Par drosmi uzzināt, kā tu jūties visērtāk, ko tieši tu gribi un, kā tev patīk vislabāk, par drosmi riskēt un neizpatīkt. Par drosmi novecot, audzēt spalvas tur, kur tās ir dabiski paredzētas, nekrāsot matus, par drosmi strādāt, pat ja esi jaunā māmiņa, par drosmi raudāt, pat ja esi vīrietis. Dalībnieces LAMPĀ 2019 – Agnese Logina, Alise Zariņa, Laura Ceļmale, Annija Sprīvule, Una Rozenbauma, Džemma Sudraba, Aiva Birbele.

00:00–02:00

POLITIĶU DISKO

CENTRĀLAIS LAUKUMS

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Labs politiķis ir tāds politiķis, kurš spēj aizraut un uzrunāt – arī tad, ja tribīnes vietā ir DJ pults.

Piektdienas vakara ballītē būs iespēja novērtēt vairāku Latvijas politiķu muzikālo gaumi Latvijā pirmajā Politiķu disko. 6 politiķi mērosies saviem muzikālajiem spēkiem, iejūtoties DJ lomā un izdancinot visu Cēsu pils parku!

00:30–10:00

LAMPA NIGHT HIKE (NAKTS PĀRGĀJIENS AP CĒSĪM)

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Movement Spontaneous

Nāc 25–30km garā nakts pārgājienā gar Gauju. Klausies dabas skaņās, iekšējā monologā vai sāk aizraujošu sarunu ar kādu no līdznācējiem. Nepieciešamais aprīkojums: pārgājienu apavi, 1l dzeramā ūdens, uzlādēts mobilais tālrunis, lietus jaka, uzkodas, lukturītis ar rezerves baterijām, maiņas zeķes, atstarotājs drošībai uz ceļa un peldvietas, tiem kas plāno piedalīties saullēkta peldē. Pārgājiena maršruts gar upi, caur mežu un dažāda seguma ceļiem. Tikšanās vieta Riekstu kalnā. Aktuālo informāciju un plašāku maršruta aprakstu meklē pārgājiena pasākuma lapā. <https://www.facebook.com/pg/letshike.co/events/>

PROGRAMMA/ OTRĀ DIENA**11:00–22:30****DIALOGU KOKS****DIALOGU TELTS****9****Rīko:** Latvijas Autisma apvienība**Sadarbībā ar:** uzvediba.lv

Divu dienu garumā ikvienam apmeklētājam – bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem būs iespējas izspēlēt 3x3 metrus lielu vides spēli, kurā tiks risināti dialogi vardarbībā. Vardarbības dialogi ir apkopoti no ikdienas situācijām dažādās vidēs – izglītības iestādēs, darba vidē, sabiedriskajā transportā un citviet. Spēle trenēs atbildēt uz apvainojumiem, apsaukšanos, aizskarošiem izteikumiem cieņpilni, izprotot konflikta iemeslus un mērķus, meklējot dažādus atbildes formātus, klausoties, saglabājot iekšēju un ārēju mieru un arī, protams, trenējoties runāt bez iesaistīšanās emocionālā mijiedarbībā.

Spēles algoritms ir veidots, lai ikvienam interesentam divu dienu garumā būtu iespēja spēlei pievienoties jebkurā brīdī un spēli jebkurā brīdī noslēgt. Paralēli spēles norisei skatītājiem būs iespēja palīdzēt spēlētājiem, pievienojot gan savus pieredzes stāstus, gan arī dažādus atbilžu formātus un padomus, kurus spēlētāji varēs izmēģināt gan spēlē, gan dzīvē.

11:00–22:30**LAIKA MAŠĪNA TEV****LAIKA MAŠĪNA****15****Rīko:** Radio TEV

LAIKA MAŠĪNAS TEV piedāvās doties divos izaicinošos ceļojumos.

Lec iekšā pirmajā LAIKA MAŠĪNĀ un dodies uz nākotni, lai visgodīgākajā un atklātākajā sarunā Tu tiktos ar savu vērtīgāko klausītāju – Tavu nākotnes “es”.

Ja esi drošs, ka, skrienot līdzī nežēlīgajam sekunžu maratonam, Tev nav zudusi laika sajūta un proti labi plānot savu laiku – laižam ar otro LAIKA MAŠĪNU! Pārlicinies – vai laiks kontrolē Tevi, vai Tu – laiku.

Saki drosmīgu “Jā” LAIKA MAŠĪNAI, un TEV rokās būs atslēga jauniem piedzīvojumiem!

11:00–22:30

DZĪVE 50+

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”**Sadarbībā ar:** Gulbenes novada pašvaldība, Gulbenes novada bibliotēka, Nodarbinātības valsts aģentūras platforma brivpratigie.lv, Izglītības un zinātnes ministrija

“Dzīve 50+” – tas nozīmē – būt senioram, tas nozīmē – dzīvot fiziski un emocionāli aktīvu dzīvi. Tomēr kaut kas taču ir citādāk. Pieredze, gadi, sabiedrības viedoklis, stereotipi, ķermeņa novecošanās, dzīves dinamika – tas viss izmaina seniora pieeju ikdienas procesiem un sabiedrības skatījumu uz senioru būšanu. Šajā kontekstā, iespējams, drosme ir vajadzīga vairāk nekā citiem – drosme kaut ko mainīt savā dzīvē, drosme iemīlēties un veidot attiecības, uzdrīkstēšanās mācīties mūža garumā, veltīt savu laiku brīvprātīgajam darbam, aktīvi sportot un būt atvērtam straujajam dzīves tempam vai, gluži pretēji – rast sevī spēku paust savu iekšējo balsi un vērtības, kas ir pretstatā jaunajam digitālajam skrējienam. Un visam pāri – veselība. Vienkārši un sarežģīti jautājumi kopā ar Biedrību “Dēms”, Gulbenes novada pašvaldību, Gulbenes novada bibliotēku, Nodarbinātības valsts aģentūras platformu brivpratigie.lv un Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālās un pieaugušo izglītības departamentu, ar dziesmām, nūjošanu, interaktīvām diskusijām, izzinošām lekcijām, testiem un galda spēlēm.

11:00–22:30

SPĒLE AR DALĪBNIEKU IESAISTI “TRĀPI IDEJAI!”

DEMOKRĀTIJAS VIETA

28

Rīko: Matīss Gricmanis, Kārlis Sils, Ance Gricmane**Sadarbībā ar:** ASV vēstniecība Latvijā

Politika nav tikai idejas, bet bez idejām nav iespējama politika.

Spēle, kurā tās spēlētājam ir iespēja iepazīties ar dažādām politiskajām idejām, kā arī noskaidrot, kurām idejām vairāk piederīgs jūtas viņš pats.

Liberālisms, konservatīvisms, sociālisms un nacionālisms ir dažas no ideoloģijām, par kurām runājam mūsdienu politikā. Idejas un atšķirīgi ideoloģiskie rāmji mēdz sašķelt cilvēkus, bet bieži arī līdzīgas idejas dažādās valstīs var ierosināt politiķus un iedzīvotājus domāt pavisam citādi.

Šis projekts ir tapis ar ASV vēstniecības atbalstu. Tajā paustie viedokļi un secinājumi vai ieteikumi var neatspoguļot Valsts departamenta oficiālo nostāju.

11:00–22:30	FOTO PORTRETU IZSTĀDE “ATTĒLI, KAS MAINA PASAULI”	
	ZVIEDRU TELTS	8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Zviedru institūts

Pirms pieciem gadiem Jēvles (Gävle) pašvaldība Zviedrijā sāka pārskatīt oficiālajos materiālos publicētos attēlus. Pašvaldība atklāja, ka fotogrāfijas vispār neatspoguļoja to, kā tiešām izskatījās Jēvles iedzīvotāji. Piemēram, attēli parādīja vīriešus un sievietes daudz tradicionālākās lomās nekā faktiski. Jēvles pašvaldība uzticēja fotogrāfam Tomasam Gunnarssonam (Tomas Gunnarsson) meklēt un piedāvāt jaunus veidus, kā atspoguļot visus Jēvles pašvaldības iedzīvotājus tās komunikācijas medijos.

Foto projekta mērķis ir radīt lielāku sabiedrības pārstāvju iekļaušanos un piederību, kā arī mazināt diskrimināciju dzimuma, etniskās izcelsmes, reliģijas, invaliditātes, seksuālās orientācijas un vecuma ziņā.

11:00–22:30	DABAS SARUNAS	
	DABAS TELTS	34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Sadarbībā ar: Vides risinājumu institūts

Mēs visi mīlam dabu, tā sniedz mums daudz prieka un mēs to labprāt izmantojam, taču tajā pašā laikā pasaulē un arī Latvijā dabas daudzveidība samazinās un ekosistēmas kļuvušas pavisam trauslas. Mūsu dzīvības tīkls izirst un esam dabas krīzes priekšā. Par to liecina šī gada maijā klajā nākušais globālais bioloģiskās daudzveidības un ekosistēmu novērtējums.

Taču labā ziņa ir tāda, ka joprojām ir iespējams rīkoties, lai situāciju uzlabotu. Par to, kāpēc mēs esam nonākuši tur, kur esam šodien, un ko darīt, runāsim “Dabas sarunās”. Savukārt visā festivāla norises laikā “Dabas teltī” varēs iepazīties ar meža un pļavas pasauli un uzzināt, kā ikdienā varam palīdzēt saglabāt dabas daudzveidību.

Rādīsim kukaiņu māju, aicināsim nobalsot par cilvēkiem svarīgākajām pļavas un meža vērtībām, iepazīstināsim ar mobilo ganāmpulku – to pārstāvēs aitas – un tā nozīmi pļavu atjaunošanā. “Dabas telts” apmeklētājiem būs iespēja izvēlēties savu “Pļavas apņemšanos” – vienu vai vairākas konkrētas lietas, ko var paveikt dabisko pļavu labā, bet, lai vēl vairāk iedvesmotu saglabāt pļavas, šefpavārs Māris Jansons piedāvās pļavas degustāciju.

Visas dienas garumā aicināsim piedalīties interaktīvā aptaujā “Mana pļavas aptieka” – ar Sarunu festivāla LAMPA dalībnieku palīdzību noskaidrosim, vai un kā izmantojam ārstnieciskos augus veselības un labsajūtas uzturēšanai.

11:00–22:30

YOUNG MEDIA HOUSE POP-UP STUDIJA

POP-UP STUDIJA

29

Rīko: Young Media Sharks

Sadarbībā ar: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā, Biedrība “Avantis”

Ja meklē vietu, kurā izmēģināt, kā ir atrasties vienā kameras priekšā vai otrā pusē, vēlies parunāties ar jauniešiem vai paklausīties, ko stāsta festivāla dalībnieki, un tevi interesē iemācīties filmēšanu, fotografēšanu, skatuves mākslu vai pat burvju trikus, tad šī telts būs īstā vieta tev! Visa festivāla garumā šeit notiks dažādas sarunas ar festivāla dalībniekiem, īsas un kodolīgas meistarklases, kas palīdzēs radīt gan labākās bildes Instagram, gan atvērs tevi jauniem piedzīvojumiem, gan arī mudinās aizvest mājās kādu jaunu triku, ko parādīt draugiem. Tiekamies – jauniešu pop-up studija tevi gaida.

11:00–21:30

BĒRNU PROGRAMMA MINILAMPA

MINILAMPA

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, AS “Latvijas valsts meži”

Sadarbībā ar: Mārtiņa Burbuli, Laboratorium.lv, Animācijas studija ATOM ART, Bērnu centrs KĀ MĀJĀS, Pilnmetrāžas animācijas filma visai ģimenei “JĒKABS, MIMMI UN RUNĀJOŠIE SUŅI”, Žurnāla IR nometnes sadarbībā ar skolu DOMDARIS

Tikšanās, izziņas un sarunu vieta jaunākajiem Sarunu festivāla LAMPA apmeklētājiem!

29. jūniju sāksim ar zīmējumu teātra izrādi par zēnu un meiteņu lomām Latvijā un tikpat aktīvi turpināsim ar Laboratorium.lv eksperimentu darbnīcu un Mārtiņa burbuļu paraugdemonstrējumiem, kā arī būs iespēja piedalīties žurnāla IR nometņu un skolas DOMDARIS atraktīvā darbnīcā bērniem.

Abas festivāla dienas miniLAMPĀ teritorijā AS “Latvijas valsts meži” sadarbībā ar Meža un koksnes produktu pētniecības un attīstības institūtu, biedrību “Zaļās mājas” un AS “Latvijas Finieri” piedāvās bērniem iespēju aktīvā un atraktīvā veidā izzināt un izbaudīt mežu un sajūst tā klātbūtni arī pilsētvidē. Visas dienas garumā ikvienam būs iespēja iejusties īsta mežnieka lomā, pat izmēģināt savus spēkus meža stādīšanā gan spēles veidā, gan ar īstiem meža instrumentiem. Audzēsim un izzināsim mežu arī galda spēlēs un lielās koka spēlēs, kā arī radošajās darbnīcās un dažādās viktorīnās. Būs iespēja satikties ar tīru mežu aizstāvi Cūkmenu, izkustēties viņa himnas ritmos un uzzināt daudz jauna par to, kas notiek mežā!

Vakarus aizvadīsim kopā skatoties animācijas studijas Atom Art filmiņu “Jēkabs, Mimmi un runājošie suņi”.

Un tomēr, ja vecāki pagurs no rotaļām, darbnīcām, lasīšanas un sarunām, šogad sadarbībā ar bērnu centru “Kā mājās” tiek nodrošināta bērnu pieskatīšana Maija ielā 1.

11:00–19:00

KATRS PATS SAVAS LAIMES KALĒJS #IEDROŠINĀTAVA

EIROPAS TELTS

13

Rīko: Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā

Sadarbībā ar: Eiropas Kustība Latvijā

Aicinām uz drošas vides veidošanas spēli “Kāpēc nekalt, ja var kalt!” (piemērota visiem – gudriem, gudrākiem, visgudrākajiem, pieaugušajiem un bērniem).

Eiropas Savienība ir kā daudzveidīgs dārzs. Kā ikvienā dārzā, reizēm labo ražu mēdz apdraudēt arī kāds kaitēklis. No mums pašiem ir atkarīgs, cik laba būs raža! Ikvienam jānāk talkā ar dzeņa centību, atrodot kaitēkļus un ar gudru prātu uzvarot tos. Gribi ražu – nāc un piedalies!

11:00–22:00

RADOŠĀS DARBNĪCAS “BEZATKRITUMU
DZĪVESVEIDA ELEMENTI”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Sadarbībā ar: Zero Waste Latvija

Visas dienas garumā būs apskatāma

- 1) Interaktīva instalācija ar digitālu rīku un paplašinātās realitātes (AR) iespējām, kas atgādina par vienreizlietojamās plastmasas ietekmi uz vidi, ko ievērot videi draudzīgos pasākumos. <http://greenpublicevents.wmc.lv/>
- 2) Darbnīcas, kurās uztaisīt dažādas lietas (maisiņi, zobu pasta u.c.) bezatkritumu dzīvesveida praktizēšanai.

11:00–22:30

PLATFORMA “SILTUMNĪCA”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā, Energo – uzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Klimata pārmaiņas arvien uzstājīgāk maina mūsu ikdienu. Tāpēc to ietekmes mazināšana nav tikai viena no globālām prioritātēm, bet arī katra iedzīvotāja individuālā atbildība, kura cieši saistīta ar resursu patēriņu.

Ikdienas patēriņa kultūrā bieži vien dažādus resursus uztveram par neizsmeļamiem vai nepiešķiram tiem lielu vērtību, kas nereti veicinājis to nepārdomātu un neefektīvu izmantošanu.

Divu dienu programmā platformā SILTUMNĪCA apskatīsim mūsu svarīgākos resursus, to izmantošanas paradumus un mācīsimies izkāpt no savas komforta zonas, lai nodrošinātu planētas resursu saglabāšanu ilgtermiņā.

11:00–22:30

(D)ROSME VALSTS PĀRVALDĒ

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Valsts kancelejas telti (D)ROSME festivāla dalībniekiem būs iespēja izmēģināt

dažādu valsts pārvaldes darbā izmantotos digitālos rīkus, izmēģināt, cik sver drosme – piemērit īpašās preterorisma kaujinieku formas un tuvumā apskatīt ugunsdzēsēju aprīkojumu, ziedot asinis “Asins ziedošanas pieturā”, piedalīties #Atkrāpies izaicinājumā, kā arī pārbaudīt savas zināšanas par finansēm “Kartēļa spēlē” un piedalīties Latvijas Drosmes dienas veidošanā, savukārt festivāla jaunākos apmeklētājus priecēs robotikas darbnīca un dažādas spēles.

11:00–22:30

PILSONISKĀ LĪDZDALĪBA**LĪDZDALĪBAS TELTS****17**

Rīko: Latvijas Pilsoniskā alianse

Apciemo Līdzdalības telti un pārbaudi savas zināšanas par pilsonisko līdzdalību. Cik aktīvs Tu esi un kāds ir Tavs līdzdalības potenciāls. Uzzini visu par pilsoniskās sabiedrības lomu, pilsoniskā aktīvisma labvēlīgo ietekmi un nepieciešamību. Satiec mūsu biedrus un uzzini vairāk par viņu ikdienas darbu, un piedalies interaktīvā spēlē, kas Tev ļaus pilnveidot savu aktīvā pilsoņa potenciālu.

11:00–20:00

IZSTĀDE “MANAS VALSTS DIGITALIZĀCIJA”**VALSTS MĀJA****24**

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Lauku atbalsta dienests, Centrālā statistikas pārvalde, Ekonomikas ministrija, Valstsvalodas centrs, Nodarbinātības valsts aģentūra, Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde, Būvniecības valsts kontroles birojs

Vai tu zini, kā mūsu zemi apskatīt no satelīta vai drona? Kā noskaidrot, cik populārs bija tavs vārds gadā, kad piedzimi? Kā atrast darbu vakanču portālā? Kā ērti iesaistīties valodas saglabāšanā un kopšanā? Kā celt trauksmi par netaisnību, kas ietekmē Latvijas iedzīvotājus? Cik daudz būvniecības institūciju apmeklējumu ļauj ietaupīt Būvniecības informācijas sistēma? Noskaidro, cik digitāli avancēta ir Latvija un kādi ir piedāvātie tehnoloģiju risinājumi valsts pārvaldē! Iepazīsti dažādu digitālo rīku.

11:00–22:30

DROSME CĒSĪS

PODKĀSTU TELTS

33

Rīko: Rūdolf Kugrēns, Dāvis Freibergs
Sadarbībā ar: DELFI

Lai uzsāktu kaut ko jaunu, kaut ko nebijušu, ir vajadzīga drosme. Tāpēc tiksimies ar drosmīgiem cēsiniekiem, kas ir pierādījuši, ka Rīga nav vienīgā vieta, kur var paveikt lielas lietas. Ar sarunām centīsimies iedvesmot tos, kas atrašanās vietas dēļ ir atmetuši savus sapņus par lielām paveiktām lietām.

11:00–22:30

HIV PIETURA

HIV PIETURA

18

Rīko: LEAD. Korporatīvā komunikācija
Sadarbībā ar: Baltijas HIV asociācija, GlaxoSmithKline Latvia

Latvijā ir vajadzīga liela drosme “piestāt HIV pieturā” – par šo slimību vispār klausīties un lasīt, dzirdēto un lasīto saklausīt un saprast, par to aizdomāties, izvētīt savus aizspriedumus, rīkoties – veikt testu un, ja nepieciešams, ārstēties, atbalstīt līdzcilvēkus ceļā uz HIV testēšanu un ārstēšanu.

Piesēdi HIV pieturā, uzzini ko jaunu un veic HIV eksprestestu!

HIV laika gaitā no neārstējamas slimības ir kļuvusi par slimību, kas ir vadāma un apturama ar atbilstošu ārstēšanu, taču cilvēki baidās veikt HIV testus, HIV pacienti baidās atklāt savu identitāti, citi ignorē ārstēšanās iespējas – HIV stigma joprojām ir augstāka un lielāka nekā jebkurai citai slimībai.

Atbalsta GlaxoSmithKline Latvia SIA,
 Dunes iela 3, Rīga, LV-1013, Latvija,
 NP-LV-HVX-AGND-190002; Sagatavots 05/2019

11:00–22:30

BRĪVAIS RUPORS

CENTRĀLAIS LAUKUMS

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS
Sadarbībā ar: Rīga Toastmasters

Uzdrošini runāt publikas priekšā un paust savu viedokli!

20. gs. sākumā kļuva izplatīti runātājiem paust savus uzskatus, stāvēt

publikas priekšā uz koka kastes, tādējādi veidojot improvizētu skatuvi. Šogad Sarunu festivāls LAMPA sadarbībā ar oratorijas biedrību “Rīga Toastmasters” vēlas iedzīvināt šo tradīciju festivālā.

Kamēr vien Tu ievēro vienkāršos skatuves noteikumus, vari runāt par ko vien vēlies! Nāc un paud savu viedokli!

Tikai trīs noteikumi:

#1 – Nekādas naida runas

#2 – Nekādas pārdošanas

#3 – Ne ilgāk par 3 minūtēm

11:00–19:00

SPĒLE “GAYDAR”

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika

Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Tautā mēdz teikt – „Neskati vīru pēc cepures”. Vai šāds teiciens joprojām noder, ja šim vīram patīk citi vīri? Mozaika piedāvā to pārbaudīt mūsu pirmajā datorspēlē, kas aicina parotaļāties ar dažādiem stereotipiem un iepazīt mūsu kopējo cilvēcību. Seksuālās minoritātes ir mums visapkārt, taču ikdienā šos cilvēkus ne vienmēr var pamanīt. Kā, pēc tavām domām, izskatās mūsu komūnas ļaudis – geji, lesbietes, biseksuāļi, aseksuāļi un mūsu sabiedrotie? Cik daudz par viņu dzīvēm varam spriest pēc šīm etiķetēm? Pārbaudi savu intuīciju mūsu spēlē!

12:00–16:00

ASINS ZIEDOŠANAS PIETURA

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts asinsdonoru centrs

Sadarbībā ar: Valsts kanceleja

“PIETURA” – Apstāšanās, parasti uz samērā neilgu laiku. /Latviešu literārās valodas vārdnīca 1.–8. Rīga, Zinātne, 1972.–1996./

Tā var būt pietura, mērojot ceļu no punkta A līdz punktam B, cits par pieturu sauc ikrīta iegriešanos vietējā maiznīcā pēc svaigi ceptas smalkmaizītes vai kafijas, bet tad vēl ir tā – negaidītā, neplānotā apstāšanās – dzīves pietura jeb brīdis, kad pavisam neparedzēti apstājas mūsu ikdienas skrējieni kādu pirms tam neplānotu apstākļu dēļ, un mums nepieciešama citu palīdzība. Lai palīdzētu, citreiz uz brīdi jāapstājas arī apkārtējiem, tāpēc jau otro gadu pēc kārtas VADC “Asins ziedošanas pietura” būs arī Sarunu festivālā LAMPA.

12:00–21:00

STARPTAUTISKA IZSTĀDE “NOT OUT OF SIGHT,
NOT OUT OF MIND”

ZINĀTNES UN MĀKSLAS CENTRS “BRŪZIS”

38

Rīko: Vides risinājumu institūts

Starptautiskā izstāde “NOT out of sight, NOT out of mind” (“**PROM** no acīm, **PROM** no prāta”) aicinās pievērst uzmanību mūsdienu pārmērīgajai patēriņa kultūrai un paskatīties uz atkritumiem no cita skatu punkta – kā uz materiālu un resursu nākotnes attīstībai. Speciāli izstādei starptautiski atzīti mākslinieki no 9 valstīm radījuši 14 mākslas projektus no materiāliem, kas iegūti atkritumu poligonā “Daibe”, kā arī Latvijas un Igaunijas māsaimniecībās. Mākslas darbu tapšanai mākslinieki izmantojuši saplīsušus telefonu ekrānus, vecu sadzīves tehniku, mēbeles, avīzes, ēdienu, atkritumu radīto skaņu un daudz ko citu. Izstāde ilgs no 1. jūnija līdz 28. jūlijam.

Izstāde izveidota Igaunijas–Latvijas pārrobežu programmas Interreg V–A atbalstītā projekta WasteArt Nr. Est–Lat 65 ietvaros.

12:30–16:30

ORIENTĒŠANĀS TRASE “DROSME BŪT JAUNAM”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

Sadarbībā ar: Baltijas Reģionālais fonds, Dabas sporta zāle, Biedrība “Latvijas Sarkanais Krusts”, Jauniešu galvaspilsēta 2019

Orientēšanās trase jauniešiem, kurā iedvesmoties drosmīgam pirmajam solim jauniešu iespēju izmantošanai.

Orientēšanās trases ietvaros piedzīvosī iniciatīvas, starptautiskas pieredzes, sadarbības, sevis izaicināšanas, līderības un solidaritātes nozīmīgumu. Katram, kurš uzdrošināsies iziet trasi līdz galam, būs arī pārsteigums.

09:30–10:30

**RĪTA ROTAĻŠANĀS MAZUĻIEM UN RĪTA SARUNA
MAMMĀM “KĀ IR BŪT “JAUNDZIMUŠAI MAMMAI”?”**

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība

Sadarbībā ar: Dūlu Prakse Jelgavā

Atceries to sajūtu pēc dzemdībām, trešajā, ceturtajā dienā, atgriežoties mājās? Vai tajā dienā, kad partnerim bija jāatgriežas darbā? Kā tas bija? Vai kāds Tev pajautāja, kā Tu jūties? Vai Tev bija Tavs drošības tīkls, uz kuru paļauties brīžos, kad nezini, brīžos, kad baidies, brīžos, kad jūties viena? Par to mūsu šī rīta saruna – kā ir būt “jaundzimušai mammai”, kas Tev izdevās un bija brīnišķīgi un kā Tev pietrūka? Ko Tu vēlētos mainīt, ja varētu to piedzīvot vēlreiz? Kamēr mammas nododas sarunām, tikmēr mazuļi rotaļājas brīvās spēlēšanās principiem atbilstošā vidē (saskaņā ar ungāru pediatres Emijas Pikleres metodi).

10:00–10:50

INTERAKTĪVAS DARBNĪCAS “VIDES ERUDĪCIJAS SPĒLES”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Energouzņēmums Enefit, EIT Climate-KIC Hub Latvia, ZAAO

Vides erudīcijas spēles, kas aicina izzināt dažādus ar vidi saistītus jautājumus.

10:00–11:00

**RĪTA D-ROSME “FIZISKĀS AKTIVITĀTES.
ĀRPUS GADSKAITĻIEM.”**

DŽĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Kā zināms, cilvēks ir dzīvs tik ilgi, kamēr ir kustībā. Iekustināt ķermeni no rīta ar stiepšanās vingrinājumiem ir vitāli nepieciešams ikvienam, kurš sirdī, prātā un ķermenī vēlas saglabāt enerģiju un dzīvesprieku! Tikšanās plkst. 10:00 pie telts “Dzīve 50+”.

10:00–10:45

MEDITATĪVA SARUNA “AR MEDITĀCIJĀM PRET NEGĀCIJĀM”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Ikdienas steigā mēs bieži pieķeramies savām lomām, ko spēlējam, lietām, kas ar mums notiek, emocijām, kuru varā rīkojamies, un domām, ko prātā kultivējam. Vai šie faktori ir tiešām tie, kuri nosaka, kas mēs patiesībā esam? Nāc un pieredzi, kā ar meditāciju atrast brīdi, kad vari pabūt ar sevi, nomierināt prātu un sajūst, ka esi kas vairāk nekā tikai apkārt notiekošais.

10:10–11:11

SATVERSMES TIESAS BĒRNU ZĪMĒJUMU KONKURSS

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Arvīds Dravnieks, Biedrība “Publisko tiesību institūts”

Sadarbībā ar: Latvijas Republikas Satversmes tiesa

Satversmes tiesas pērnā gada konkursa zīmējumi un Satversmes tiesas tiesneša stāsts par šo konkursu.

11:00–12:30

SIMULĀCIJAS SPĒLE “KĀDĒĻ NEDARĀM VAIRĀK, LAI CĪNĪTOS AR KLIMATA PĀRMAIŅĀM?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Šajā interaktīvajā simulācijas spēlē ar diskusijas elementiem iejutīsieties valstu lomās un mēģināsim saprast, kas motivē valstis tērēt vai netērēt naudu cīņai pret klimata pārmaiņām, izmantojot spēļu teorijas (game theory) cietumnieku dilemmas elementus.

11:00–12:30

DISKUSIJA “BEZATKRITUMU PRINCIPU IEVIEŠANA PAŠVALDĪBĀS. IZAICINĀJUMI UN IESPĒJAS”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Tīrā vide ir nevis privilēģija, bet labas un veselīgas dzīves mēraukla daudziem cilvēkiem. Bieži dzirdēts, ka indivīda pienākums ir rūpēties par vidi, bet kādas izvēles, darbības un instrumenti ir valsts un pašvaldību rokās, lai veicinātu iedzīvotāju iespējas neradīt atkritumus, gudri pārvaldot resursus?

Diskusija par iespējām un izaicinājumiem Latvijas pašvaldībās praktizēt un izvirzīt par vienu no prioritātēm bezatkritumu pieejas un principu ieviešanu.

11:00–12:30

LEKCIJA – DISKUSIJA “DROSME BŪVĒT CILVĒKTILTU”

DOTS SKATUVE

1



Rīko: Izraēlas vēstniecība Latvijā, Izraēlas NVO “Access Israel”

Sadarbībā ar: Invalīdu un viņu draugu apvienība “Apeirons”, Latvijas Nedzirdīgo savienība, Neatkarīgā izglītības biedrība, Izraēlas fonds “Keren Hayesod” – UIA (United Israel Appeal), DAN Communications, Jauktais koris “Burtnieks”

Vai zinājāt, ka Izraēla ir valsts, kurā ar likumu ir noteikts, ka ikviens, kurš strādā sabiedrības labā, reizi gadā iziet apmācības darbā ar cilvēkiem ar īpašām vajadzībām? Mēs runāsim par to, **kādas tieši** ir šīs īpašās vajadzības cilvēkiem, kam tādas ir, un kas ir tie instrumenti, lai varētu sniegt atbalstu vispareizākajā veidā. Mēs stāstīsim, **tieši kā** var veidot cilvēktiltu, lai mēs varētu dzīvot iekļaujošā un pieejamā sabiedrībā, kurā ikviens ir pilntiesīgs,

varošs un darošs. Kopā iepazīsim īpašo Izraēlas pieredzes piemēru, apgūsim frāzes zīmju valodā – gan latviski, gan angļiski – un vienosimies kopdziesmā ar kori “Burtnieks” un draugiem no Latvijas Nedzirdīgo savienības.

Pasākuma valodas: angļu, latviešu, zīmju.

11:00–12:00

**DISKUSIJA AR PRAKTISKIEM PIRMĀS PALĪDZĪBAS
DEMONSTRĒJUMIEM “VAI IR NEPIECIEŠAMA DROSME,
LAI PALĪDZĒTU?”**

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Reinis Upenieks

Mēs katrs varam nonākt situācijā, kad nepieciešams sniegt vai saņemt pirmo palīdzību. Vai mūsu sabiedrība ir gatava palīdzēt līdzcilvēkam? Vai tam ir nepieciešama drosme vai empātija? No kāda vecuma par to būtu jārunā ar bērniem un kas viņiem būtu jāzina? Cik zinoši mēs esam par pirmās palīdzības sniegšanu? Vai sniedzot palīdzību, balstāmies uz pierādījumiem balstītu vai tautas medicīnu? Diskusija tiks bagātināta ar praktiskiem pirmās palīdzības demonstrējumiem.

11:00–12:00

#NEKLUSĒ – KĀ APTURĒT ĻĪGĀŠANOS LATVIJAS SKOLĀS?

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Global Shapers Rīga, Sociālais projekts #Neklusē

Latvijā katrs trešais bērns cieš no ļīgāšanās jeb bullying. Kādi ir risinājumi, kas eksistē šobrīd Latvijā? Kādi pasaulē? Ja risinājumi ir, kāpēc ļīgāšanās līmenis Latvijā ir viens no sliktākajiem Eiropā? Dalīsimies atklāti ar savu skolas laiku pieredzi, kas pašlaik notiek Latvijas skolās un kādi ir iespējamie risinājumi. Mēs vairs nevaram klusēt, ir pienācis laiks šo problēmu risināt! #Neklusē arī Tu, nāc uz mūsu diskusiju!

11:00–12:30

SARUNA “MOBINGS SKOLĀS”

MOZĀĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka

Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

“Kas – tu esi lesbiete, vai?”, “Es negribu sēdēt blakus tam gejam!” – šīs ir tikai dažas no replikām, ar kurām nākas saskarties skolas ikdienā. Vārdi “gejs” un “lesbiete” skolēnu vidū domāti kā savstarpēji apvainojumi, un bieži vārdiem seko arī rīcība – LGBTQ+ bērni un jaunieši tiek atstumti, aizskarti sociālajos tīklos, arī fiziski iespaidoti. Kā skolotājiem un skolas personālam neapjukt šādās situācijās un atpazīt mobingu? Kā rīkoties, lai labāk atbalstītu LGBTQ+ skolēnus? Pie kā vērsties skolēniem, pret kuriem skolā tiek veikts mobings? Ko darīt vecākiem, kuru bērni skolās piedzīvo mobingu? Uz šiem un vēl citiem jautājumiem atbildes šajā sarunā.

11:00–12:00

DZĪVĀ BIBLIOTĒKA “SELIJS AR SENIORU”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Gulbenes novada pašvaldība, Gulbenes novada bibliotēka

Vienaudzis – vienaudzim, seniors – senioram! Brīvprātīgā darba iniciatīva – seniori dodas uz veco ļaužu mājām kopā pavadīt laiku – spēlēt galda spēles, runāt, lasīt grāmatas, atcerēties kopīgus draugus, notikumus un jaunību. Visus jautājumus “pa tiešo” varēs uzdot Gulbenes senioriem, kas to jau dara otro gadu pēc kārtas.

11:00–12:30

SARUNA “VAI DVĒSELEI IR SAVI MĒRĶI?”

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Ik katrs mēs dzīvojam savu mērķu vadīti! Tie mūs ved un noved tur, kur mēs šobrīd esam, un kur būsīm mūsu nākotnē.

Vai šo mērķu izpilde garantē mums laimi, prieku, baudu, komfortu, apmierinājumu par mūsu pašu dzīvi? Un ko tieši mēs vēlamies ceļā uz mērķi sasniegt?

Vēlos uz mērķiem paskatīties no tāda skatu punkta – kas tieši uzstāda šo mērķi? Vēlos atgādināt, ka cilvēks nav tikai fiziska Es persona. Cilvēks sastāv no daudz sevis apzinātajām un neapzinātajām šķautnēm. Mēs esam mēs fiziskajā izpausmē, mēs esam mūsu emocijas, mūsu apziņa, mūsu Ego, mēs esam mūsu Dvēsele. Un katrai šai daļai ir savi mērķi, kurus mēs dažreiz pat iedomāties nevaram. Un tā ir fantastiska māksla apzināties savus Es daļu mērķus, salikt tos sava dzīves balansa aplī, un iet uz tiem apzināti. Arī Dvēselei ir savi mērķi. Un es vēlos dalīties ar to, kā saprast šos Dvēseles

mērķus, kā atpazīt, sajūst, saklausīt un iet uz tiem. Jo tieši Dvēsele ir tā, kas galu galā iedod vislielāko laimes sajūtu. Laimes sajūtu par gandarījuma nodzīvotu mūžu.

11:00-12:30

DROSMES PIETURA**DROŠĀ TELTS****25**

Rīko: Aizsardzības ministrija

Sadarbībā ar: Nacionālie bruņotie spēki, Zemessardze

Kas gan ir drosmīgāks par karavīru? Drosmie, pārliecība un stalta stāja ir tas, ko redzam, skatoties uz karavīriem un zemessargiem. No kurienes viņiem tas viss? Varbūt spēks ir viņu bruņojumā, tāpat kā latviešu teiku varonim Lāčplēsim – viņa ausis? Atnāc, iejūties karavīra un zemessarga ādā, pielaiķo ekipējumu, apskati bruņutehniku un sajūti daļu no viņu drosmes!

11:00-12:30

SARUNA “AR DROSMI SKOLAS SOMĀ”**LIAA TELTS****14**

Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Ar pašiem jaunākajiem cilvēkiem iepazīsimies ar Drosmi – tās stipro ārieni un maigo jūtu pasauli, tās mitekli, patīkšanām un nepatīkšanām. Noskaidrosim, kur visbiežāk var satikt Drosmi un kā ar to iedraudzēties. Kā Drosmie satiek ar mammu, tēti, skolas biedriem, skolotājiem, autobusa šoferiem un nejaušiem kājāmgājējiem?

Diskusijas otrajā daļā runāsim ar jauniešiem, kuru hobijs ir uzdrīkstēties. Tie ir drosmīgi jauni cilvēki, kuri dibinājuši skolēnu mācību uzņēmumus, īstenojuši nozīmīgus projektus un pieņēmuši izaicinājumus, kas rada pozitīvas pārmaiņas un iedvesmo.

11:00–12:30

DISKUSIJA “TIESNESIS. VAI ATBILDĪBAI IR ROBEŽAS?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Tiesu administrācija, Latvijas Administratīvo tiesnešu biedrība, Latvijas Tiesnešu biedrība

Tiesneša atbildība komunikācijā – ko teikt, ko ne? Vai tiesnešiem vajag komunicēt sociālajos tīklos? Kāda ir tiesneša atbildība sabiedrības priekšā? Vai tiesnesim ir jāpakļaujas sabiedrības spiedienam? Vai tiesnesim ir jāskaidro savi lēmumi, ja sabiedrības vairākumam ir bijis citāds viedoklis?

11:00–12:00

DISKUSIJA “STUDĒT ĀRZEMĒS (LAI ATGRIEZTOS)”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Valstiskā Identitāte

Skolēni, vecāki, interesenti!

Šī “Valstiskās Identitātes” interaktīvā saruna jūs savedīs kopā ar esošajiem Latvijas studentiem ārzemju universitātēs, lai atklāti diskutētu par studijām Eiropas valstīs un Amerikā – par visu sākot no izvēles veikšanas un pieteikšanās procesa līdz nākotnes pielietojumam ārzemju izglītībai Latvijā.

Diskusija būs pietuvināta neformālai sarunai, kuru cauri paredzētajiem plāna punktiem vedīs paši studenti. Viņi izklāstīs savus pieredzes stāstus un jebkurā brīdī būs gatavi atbildēt uz jautājumiem. Pasākuma pamatmērķis ir kopīgi rast atbildes uz skolas vecuma jauniešu jautājumiem par augstāko izglītību ārzemēs, kā arī iedvesmot mācīties.

Diskusija radīs skaidrāku izpratni par procesu, kas nemaz nav tik sarežģīts, kā sākotnēji izklausās. Studijas ārzemju universitātēs daļai jauniešu ļauj efektīvāk īstenot potenciālu, tādēļ svarīgi būt laicīgi informētiem par iespējām.

11:00-12:00

DISKUSIJA "TEHNOLOĢIJU ĶĪLNIEMI"

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA**Sadarbībā ar:** Latvijas Universitāti

Jaunu, progresīvu tehnoloģiju ienākšana sadzīvē rada arī virkni problēmu. Lai tās risinātu, nepieciešami drosmīgi risinājumi.

Vai Tu esi tehnoloģiju pavēlnieks vai ķīlnieks? Elektroniskie maksājumi, viedtālruni, Netflix... Kur ir robeža starp ieguvumu un zaudējumu? Atbildes radio diskusijā meklēs Radio Naba tehnoloģiju šova #DigitālāsBrokastis vadītāji Artis Ozoliņš un Rihards Blese kopā ar tehnoloģiju entuziastu un Delfi.lv Nacionālo un biznesa ziņu nodaļas redaktoru Filipu Lastovski.

11:00-12:30

SARUNA "PIEDZIMSTOT MAMMAI UN TĒTIM.
JAUNĀS ĢIMENES VAJADZĪBAS"

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība "Tēvi", Latvijas Dūlu apvienība

Nepagāja ne 20 gadi, un tēvu piedalīšanās dzemdībās ir kļuvusi par normu arī Latvijā. Bet cik viegli vai grūti tas nāca? Un vai tēviem vispār dzemdību zālē ir vieta? Kāda ir šī brīža partnera loma grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību periodā? Ja mūsdienu sabiedrība iet uz to, ka ģimenes finansiālā un fiziskā drošība ir abu vecāku vienlīdzīga atbildība, tad arī savstarpējais emocionālais un praktiskais atbalsts, dzimstot par vecākiem, būtu jānotur līdzsvarā. Kā tas izpaužas bērna gaidot, ja fiziski iznēsāt, piedzemdēt un zīdīt bērnu var tikai sieviete?

Kā veselības aprūpes sistēma rūpējas par to, lai partneri tiktu iekļauti ne tikai dzemdību aprūpē, bet arī grūtniecības un pēcdzemdību aprūpē? Vai partneris nāk līdzi, viņu ņem līdzi, vai viņš pats iet uz ikmēneša vizītēm vai vismaz ultrasonogrāfijas apskati?

11:00–12:30

DISKUSIJA “VĒLĒŠANAS IET UZ SKOLU”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

**Rīko:** Platforma ManaBalss.lv, Sabiedrības līdzdalības fonds**Sadarbībā ar:** Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā

Šajā pavasarī sešās Latvijas skolās notika digitālās Eiropas Parlamenta pirmsvēlēšanas. Kā vidusskolēnu politiskās prioritātes sasaucas ar oficiālajiem vēlēšanu rezultātiem un kādi no tā ir secinājumi? Par to informēsim un spriedīsim šajā pasākumā.

Pilotprojektā, ko rīkoja Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā un organizācija ManaBalss, vidusskolēni balsoja par tām pašām politiskajām partijām, par kurām vēlēšanās savu attieksmi izteica Latvijas balsstiesīgie pilsoņi.

Pirmsvēlēšanu tradīcijas un digitālās demokrātijas iespēju ieviešana skolās ir nozīmīga laikā, kad politiskās līdzdalības iemaņu veidošana jauniešiem ir sevišķi būtiska. Piedalīšanās vēlēšanās Latvijā ir kritiski zemā līmenī, lai varētu būt pārliecība par Latvijas demokrātijas drošību nākotnē.

11:00–12:00

DISKUSIJA “VAI DRĪKST PELNĪT, DAROT LABU?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16

**Rīko:** Latvijas Sociālās uzņēmējdarbības asociācija**Sadarbībā ar:** Biedrība New Door, Reach for Change

Latvijā ir dažādas labdarības organizācijas, fondi un biedrības. Daudzas no tām risina sabiedrībai sasāpējušas sociālās problēmas un ir uzņēmumi, kuru galvenais mērķis ir peļņas gūšana. Bet vai ir iespējams, ka uzņēmējs pelna naudu, risinot kādu sociālo problēmu? Vai drīkst pelnīt, darot labu? Sabiedrībā dalās viedoklis par šo tēmu, un tāpēc aicinām uz kopīgu diskusiju par sociālo uzņēmējdarbību Latvijā. Diskusijā piedalīsies nozares speciālisti, sociālie uzņēmēji un tie, kuri iegūst no sociālo uzņēmēju darbības. Iesaisties diskusijā un sagatavo savus jautājumus arī Tu!

11:00–12:30

DISKUSIJA “VAI MĒS ESAM PIETUVOJUŠIES
POSTDIGITALIZĀCIJAS LAIKMETAM? BALTIJAS
UN ZIEMEĻVALSTU PIEREDZE”

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā

Sadarbībā ar: Accenture Latvia

Mēs visbiežāk izmantojam viedtālrunus, datorus un planšetes informācijas ieguvei un izklaidei. Bet kā būtu jārikojas, lai tehnoloģijas strādātu mūsu labā? Daudzi bērni izmanto viedtālrunus spēļu spēlēšanai, bet vai viņiem nevajadzētu tos izmantot, lai jau agrā vecumā apgūtu programmēšanas pamatus? Kāpēc Facebook, Google un citu pasaules vadošo korporāciju vadītāji ierobežo tehnoloģiju lietošanu saviem bērniem? Sociālo mediju detokss – vai šī kustība ir uz palikšanu vai tikai uzmanības pievēršanai? Kāpēc gan pusaudži, gan pieaugušie nereti pārstāj lietot sociālos tīklus? Diskusijā arī pieskarsimies tēmai, kā tehnoloģiju un informācijas lietošanas izmaiņas var ietekmēt cilvēku garīgo veselību un runāsim par šiem un citiem jautājumiem, kas skar postdigitalizācijas laikmetu un tā ietekmi uz medijiem un sabiedrību no Ziemeļvalstu un Baltijas valstu skatupunkta.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

11:00–12:30

FOKUSGRUPA “KĀ ATVEST MĀJUP UN
NOTURĒT LATVIJĀ PRĀTUS UN PIEREDZI?”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: Domnīca PROVIDUS, Biedrība “Ar pasaules pieredzi Latvijā”

Rīgas Ekonomikas augstskola pašlaik strādā pie apjomīga pētījuma par ieguvumiem un zaudējumiem no migrācijas Baltijas valstīs, jo īpaši Latvijā. Šī un citu pētījumu rezultāti tiks prezentēti sarunas dalībniekiem kā “iekurs” turpmākai diskusijai par nepieciešamo atbalstu “prātu”, “smadzeņu” un “kvalifikāciju” piesaistīšanai un noturēšanai Latvijā. Biedrības “Ar pasaules pieredzi Latvijā” biedri dalīsies ar savu pieredzi un novērojumiem, atgriežoties Latvijā un reintegrējoties Latvijas sabiedrībā. Īpaši aicinām piedalīties un aktīvi iesaistīties diskusijā cilvēkus, kam ir pieredze darbā vai studijās ārzemēs.

11:00–12:30

IZRĀDE BĒRNIEM “KAKA UN PAVASARIS”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Režisora Jāņa Znotiņa iestudētā izrāde “Kaka un pavasaris”, pēc igauņu rakstnieka Andrusa Kivirehka stāstu motīviem, 2017. gadā tika atzīta par gada labāko teātra izrādi bērniem. Tā ir spilgta, atraktīva un saistoša kā lieliem, tā maziem skatītājiem. Laikmetīgā un radošā formā aktieri atklāj pasaules lietu kārtību, stāsta par procesiem un emocijām, ko piedzīvo ikviens bērns. Pavisam dabiski un nepiespiesti izrādes skatītāji kļūst par tās dalībniekiem, rāmji tiek atmesti un robežas nojauktas, ļaujot vaļū fantāzijai, iztēles lidojumam un bērnišķīgai rotaļai. Bērniem un viņu vecākiem tā ir lieliska iespēja pavadīt laiku, kas ir izziņas, kopā būšanas prieka un radošu atklājumu pilns.

11:00–12:00

DISKUSIJA “VAI RADOŠUMS VEICINA SABIEDRĪBAS LABKLĀJĪBU? DROSMĪGAS TEHNOLOĢIJAS TAVAI DZĪVES KVALITĀTEI”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija

Sadarbībā ar: Kultūras ministrija, Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra, Innovation Norway

Laime, apmierinātība ar dzīvi, labsajūta, pašrealizācija, izvēles brīvība, objektīvā funkcionēšana, fiziskais stāvoklis, veselības stāvoklis, psihiskā veselība, labklājība, papildījums, zems bezdarba līmenis, psiholoģiskā labsajūta, jēgpilna eksistence. Šie un vēl daudzi citi jēdzieni tiek izmantoti, lai raksturotu dzīves kvalitāti. Inovatīvas tehnoloģijas ir rīks dzīves kvalitātes un efektivitātes paaugstināšanai. Par to, kādā veidā var veicināt dzīves kvalitāti uzlabojošu tehnoloģiju izstrādi un komercializāciju, diskutēs nozaru eksperti. Iedvesmojies radīt novatoriskus produktus un pakalpojumus!

11:00–12:30

JAUNĀ MĀCĪBU STUNDA “DROSME MĀCĪT UN MĀCĪTIES”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Kāda izskatīsies mācību stunda Cēsu skolā un rotaļnodarbība Cēsu bērnudārzā pēc izglītības reformas? Skolēnus, vecākus un ikvienu, kas vēlas mācīties, uz jauno mācību stundu aicina Cēsu novada pašvaldības Izglītības pārvaldes Izglītības satura un kvalitātes vadītāja Ramona Urtāne un metodiķe Dzintra Kozaka.

11:00–12:00

PASĀKUMS BĒRNIEM – MINI KUKAIŅU VIESNĪCU GATAVOŠANA

DABAS TELTS

34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Iemācies uztaisīt pavisam vienkāršu kukaiņu viesnīcu, uzzini, kāpēc tādu ir vērts izgatavot savam pagalam, un ņem to līdzi uz mājām!

11:00–12:30

DISKUSIJA “BALANSS STARP EKONOMISKO
IZAUGSMI UN ILGTSPĒJĀJUMU”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā, Energo – uzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Bioekonomika, aprites ekonomika, zaļā ekonomika – dažādi nākotnes ekonomikas modeļi, kas paredz ilgtspējīgu attīstību, gudri optimizējot resursu patēriņu, ievērojot vides prasības un veicinot inovācijas dažādās nozarēs.

Kas ir atslēga jaunu principu ieviešanai – valsts veidotas atbalsta sistēmas, pašu uzņēmumu iniciatīva, iestrādājot šos principus savā stratēģijā vai arī sabiedrības pieprasījums?

Kuram jāsper pirmais solis, ieguldot nākotnes ekonomikas sistēmas izveidē un ieviešanā?

12:00–12:12

4. SESTDIENTAS VĒSTURES SKOLAS ATKLĀŠANA

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Arvīds Dravnieks, Biedrība “Publisko tiesību institūts”

Aicinām pulcēties Cēsu izstāžu namā, lai atklātu jau ceturto Sestdienas vēstures skolu.

12:00–13:00

SARUNA “SPORTS UN DROSME”

PROŽEKTORS SKATUVE

2

Rīko: Latvijas Televīzija

Latvijas sportisti sevi pierādījuši pasaulē, viņu panākumi ir neapstrīdami un iedvesmo daudzus. Tomēr aiz katra sportista karjeras slēpjas izaicinājums sākt, turpināt, nenobīties un iet tālāk. Tā ir drosme gribēt būt labākajam, spēt vairāk nekā spēj citi un kādā brīdī arī būtiski mainīt savu karjeru. Saruna ar Latvijas lepnumu – sportistiem par to, ko drosme nozīmē sportā un kādas ir viņu lielākās izvēles profesionālajā un privātajā dzīvē.

12:12–14:00

SARUNA “KĀ MĀCĪTIES VĒSTURI”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks

Mazpadsmit minūšu pētnieku stāsti par latviešu tautas vēsturi, jautājumi un atbildes.

12:30–13:30

NĀKOTNES REĢIONU DARBŅĪCA

STARO SKATUVE

30

Rīko: Biedrība “Latvijas nākotnes forums”

Sadarbībā ar: Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija

110 novadi un 9 republikas pilsētas, daudz vai maz? Cik daudz novadi

Latvijā nepieciešami? Pēc kādiem kritērijiem novadi jāveido? Kā izskatīsies Latvijas novadu karte pēc administratīvi teritoriālās reformas? Uz šiem un citiem jautājumiem kopīgi mēģināsim rast atbildes Nākotnes reģionu darbnīcā. Darbnīcas ietvaros ikvienam dalībniekam būs iespēja noteikt kritērijus, pēc kuriem veidot novadus, un to atspoguļot Latvijas kartē, izveidojot Latvijas nākotnes novadu karti. Vienlaikus Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija (VARAM) prezentēs līdz šim paveiktos un vēl veicamos darbus attiecībā uz administratīvi teritoriālās reformas īstenošanu, skaidrojot VARAM izvēlētos kritērijus, piemērotos principus novadu veidošanai. Darbnīcas noslēgumā jautājumu un atbilžu sesija par administratīvi teritoriālo reformu.

12:30-13:30

DISKUSIJA “DIGITĀLĀ TERAPIJA – REĀLS VEIDS, KĀ RISINĀT MEDIĶU TRŪKUMU”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Vigo

Sadarbībā ar: Digitālās Veselības biedrība

Arvien pieaugot veselības aprūpes standartam, viena no lielākajām problēmām ir kvalificēta personāla trūkums. Digitālās terapijas risinājumi pēc būtības automatizē daļu no pierādījumos balstītās ārstēšanas vai rehabilitācijas, tādējādi mazinot nepieciešamību pēc deficitā esošajiem cilvēkresursiem. Kaut arī termins digitālā terapija var izklausīties futuristiski, šīs terapijas jau ir realitāte daudzviet pasaulē. Tā kā šī jaunā medicīnas kategorija spēj piedāvāt ārstēšanu, kas ir droša, veiksmīga, un lētāka izmaksās, tā tiek strauji integrēta veselības aprūpes sistēmās pasaulē. Digitālā terapija neizbēgami ietekmēs veidu, kādā veselības aprūpe tiek piegādāta un patērēta arī Latvijā. Kā tieši tā ietekmēs veselības aprūpes organizāciju un, galvenais, pacientus?

12:30-13:30

ILGI GAIDĪTĀ PAAUDŽU MAINA – JAUNIEŠU CELMLAUŽU PIEREDZES STĀSTI

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Global Shapers Rīga

Pēdējo gadu laikā strauji samazinājies jauniešu skaits Latvijā – no 480k 1990.gadā līdz 250k 2017. gadā. Jauniešu skaita proporcija pret kopējo iedzīvotāju skaitu ir samazinājusies, tādēļ ir vēl svarīgāk, ka jaunieši ir aktīvi un iestājas par sev interesējošiem jautājumiem. Straujiem soļiem jaunā

paaudze ienāk Latvijas uzņēmumos, politikā, nevalstisko organizāciju vadībā un sabiedrībā. Pērn bijusi visjaunākā ievēlētā Saeima, sevi pierādījuši daudzi jaunie uzņēmēji, sabiedrisko mediju darboņi un pilsoniskie aktivisti, kas strauji maina vidi, kurā dzīvojam. Global Shapers Rīga vēlas dot vārdu četriem jauniešiem, kas ir celmlauži savās nozarēs, veidojot diskusiju par paaudžu maiņu Latvijā.

12:30–13:30

DISKUSIJA “DABA IZDZĪVOS. VAI CILVĒKS ARĪ? VAI UN KĀPĒC IR NEPIECIEŠAMAS ZAĻĀS TEHNOLOĢIJAS?”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija

Sadarbībā ar: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra, Innovation Norway

Nereti dzirdētais termins “zaļās inovācijas” vistiešākajā veidā attiecas uz klimata pārmaiņām. Tās mūsu sadzīvē prasa jaunu pieeju saimniekošanai, ražošanai, patēriņam un jaunu pieeju arī adaptācijai. Klimata pārmaiņas mudina ne tikai iedzīvotājus mainīt savus paradumus, valstis – pārdomāt savu politiku un tautsaimniecības nozares – mainīt saimniekošanas veidu, bet arī mudina uzņēmējiem kopā ar zinātniekiem radīt jaunus produktus un pakalpojumus, kas būtu klimatam draudzīgāki, mazinot emisijas. Aizvien vairāk pasaules uzņēmumu kopā ar zinātniekiem meklē veidus, kā nodrošināt pasauli ar visu nepieciešamo klimatam draudzīgākos veidos. Kā Latvijā attīstītas zaļās tehnoloģijas, cik aktīvi pieprasām šādus produktus tirgū un kāpēc radīt zaļo tehnoloģiju uzņēmumu ir nepieciešams, diskusijā pārliecinās Jūs nozaru ekspertī.

12:30–13:30

DISKUSIJA “MĪLESTĪBA VAI APRĒĶINS? LATVIJAS 15 GADI EIROPAS SAVIENĪBĀ”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Ārlietu ministrija

Latvijas iedzīvotāji bauda četras Eiropas Savienības (ES) brīvības, paļaujas uz ES augstajiem vides un pārtikas drošības standartiem un vēl joprojām saņem vairāk nekā iemaksā ES kopējā budžetā. Ieguvumus, piemēram, ceļošanu, darba un studiju iespējas, atbalstu lauksaimniekiem, iedzīvotāji vērtē augstu, taču priekšplānā izvirzās neapmierinātība ar ES noteikumiem, bažas par nacionālās identitātes saglabāšanu un aizvainojums par nevienlīdzību. Aptuveni 73% iedzīvotāju uzskata, ka Latvija ir ieguvēja no

dalības ES, taču tikai ceturrtā daļa aptaujāto Latvijas iedzīvotāju uzskata, ka viņu balsij ES ir nozīme. Kādēļ tāda pretruna? Vai iedzīvotāju iesaistīšanās dialogā par ES jautājumiem ir nepieciešama, un kā iedzīvotāji var ietekmēt lēmumus, kuri tiek pieņemti tik tālu – Briselē?

12:30–13:30

DISKUSIJA “KĀDAS PRASMES IR LABI APGŪT NĀKOTNEI. UN KĀ TĀS LABĀK APGŪT”

DŽĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Organizācija “Cilvēkam”

Tie, kuriem šobrīd ir pāri 30 vai 40, sāka savu dzīvi mašīnā, kas ir žigulītis. Šobrīd teju visi, kas iet līdz dzīves paātrinājumam, jau sēž, kā minimums, ātrā sporta mašīnā. Pēc neilga laika daļa no sabiedrības jau ikdienā dzīvos kā reaktīvajā lidmašīnā. Kā darīt pārējiem? Ir īpatnēji laba ziņa, ka jaunais mākslīgā intelekta laikmets dod un dos vēl vairāk iespējas tiem, kuri iemācīsies uzlabot ne tikai savas pamata tehnoloģiskās prasmes, bet vēl vairāk tiem, kuriem būs labi attīstītas cilvēciskās prasmes. Tā ir kā cerība un iespēja visu paaudžu cilvēkiem, kuru dzīvē lielu lomu spēlē intereses, talanti, vajadzības sajūta, altruisms – ārpus tehnoloģiju jomas.

12:30–13:30

SARUNA “KĀ MAZS IZAUG PAR LIELU”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Iespējamā misija

Sadarbībā ar: Izglītības un zinātnes ministrija, Latvijas Banka

Pēdējā laika diskusijas izglītības nozarē skaidri parāda, ka šajā jomā pastāv ilglaicīgas un nopietni izaicinošas problēmas. Viens no lielākajiem izaicinājumiem ir skolotāju sagatavošana, jo neviena reforma nelīdzēs, ja nebūs kvalitatīvi sagatavotu skolotāju, kas mācīs mūsu bērnus. Kā to īstenot? Galvenais, kas nepieciešams, lai veicinātu straujākas pozitīvas pārmaiņas, ir mainīt pieeju. Nevar gaidīt citu rezultātu, atkārtoti darot vienu un to pašu. Iespējamā misija sadarbībā ar augstskolām un Izglītības un zinātnes ministriju vēlas ieviest pozitīvas pārmaiņas skolotāju sagatavošanā valsts līmenī kopumā, tāpēc Iespējamā misija ir izstrādājusi detalizāciju un aicina mainīt pieeju pedagoģiskās izglītības finansēšanā un attīstībā valstī. Aicinām uz sarunu izglītības interesentus par mūsu bērnu skolotāju sagatavošanas iespējām jau drīzā nākotnē.

12:30–13:30

SARUNA “MŪZIKAI VAJAG DROSMI VAI DROSMEI MŪZIKU?”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

29.06. 11:00–13:00

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāti

Vai drosme ir nepieciešama mūzikā un mākslā, vai radošuma lidojums notiek ārpus vai pāri drosmes fenomenam?

13:00-14:30

PARADIGMAS MAIŅA BĒRNU AUDZINĀŠANĀ “NEKAS! PAIES
10 GADI UN ŠITĀS METODES ARĪ VAIRS NEBŪS LABAS!”

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība
Sadarbībā ar: Fonds PLECS

Mūsu paaudze ir piedzīvojusi būtisku paradigmas maiņu – mums vēl ir dzīva paaudze, kas augusi Ulmaņlaikā. Mūsu vecāki un mēs paši esam dzimuši sociālismā un auguši skarajos deviņdesmitajos. Šobrīd par vecākiem kļūst jau tie, kas dzimuši ap gadsimtu miju. Nu bērnu audzināšanā ir iejaukusies zinātne. Jaunākie pētījumi par smadzeņu darbību un attīstību spēj izšķirt, kuras no vecajām audzināšanas metodēm ir bērna attīstībai labvēlīgas, bet kuras tai kaitē. Diskusijas fokusā ir bērns un viņa attīstība, atkarībā no vecāku izvēlētās pieejas audzināšanai.

Eksperti diskutēs, vai mūsdienu audzināšanas metodes rezultēsies ar paaudzi, kas pilna ar bezkaunīgiem neliešiem, vai arī cilvēkiem, kas, būdami brīvi no vardarbības un stiprīnāti pašcieņā, spēs darīt daudz vairāk un jēgpilnāk nekā mūsu vecāki un mēs paši.

13:00-14:30

PANEĻDISKUSIJA “VAI ROMANTIKA NOMIRS, JA PAVAICĀ-
SI, KO VIŅA VĒLAS: PIEKRIŠANAS DAŽĀDIE KONCEPTI”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola
Sadarbībā ar: Centrs MARTA

Sabiedrībā arvien biežāk tiek runāts par piekrišanas būtiskumu ne tikai runājot par seksuālām attiecībām, bet jebkurām savstarpējām attiecībām. Tomēr šīs sarunas apstājas pie neticības pilniem jautājumiem: “Kā var zināt, kas ir entuziastiska piekrišana?” un “Vai romantika nomirs brīdī, kad pārstāsim Nē! uztvert kā – PIERUNĀ MANI?”

Zināms, ka Zviedrija, ko daudzi uzskata par cilvēktiesību gandrīz paradīzi, ir valsts, kur nepieciešamība pēc entuziastiskas piekrišanas ir iestrādāta likumā, tomēr kā tas ir citās valstīs? Kādas ir dažādo valstu un to pārstāvju pieredzes, runājot par piekrišanu, un kādas ir situācijas, kas veicinājušas dialogus starp cilvēktiesību aktivistiem, politiķiem un sabiedrību?

Centrs MARTA uzskata, ka ir laiks paplašināt mūsu zināšanu lauku ne tikai par to, kas piekrišana ir, bet arī par to, kādi ir veidi un situācijas, kurās

nonākam bez savas piekrišanas un ko mēs varam ar to iesākt, tāpēc šogad Sarunu festivālā LAMPA aicinām uz diskusiju par piekrišanu dažādos kultūru kontekstos.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

13:00–14:30	DISKUSIJA “KĀDĀS PILSĒTĀS GRIBAM DZĪVOT 21. GS.?”	
	SKEPTISKĀ TELTS	7

Rīko: SkeptiCafe

Diskusijā debatēsim par mazo un lielo pilsētu izaicinājumiem 21. gadsimtā un kādi ir iespējamie risinājumi, ko teic teorija un ko rāda prakse. Pārrunāsim, kā pilsētai maksimāli utilizēt savu apkārtni joprojām paliekot “zaļai”, un kādi ir alternatīvi veidi, kuros pilsēta var būt videi draudzīga, kā šobrīd risina un kā risināt mobilitātes problēmas nākotnē.

13:00–14:30	PRIVILĒGIJU GĀJIENS	
	MOZAĪKAS VIESISTABA	6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka

Sadarbībā ar: Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Empātija ir viena no labākajām cilvēka īpašībām. Piedāvājam slaveno privilēģiju gājienu “Mozaīkas” gaumē – “Privilēģiju lomu gājienu”. Atnāc iejusties kāda cita ādā, un kopā sapratīsim, cik tālu kopā varam aiziet. Vai spēsi iejusties cita ādā? Vai atklāsi kādas jaunas izjūtas un labāk sapratīsi cilvēkus sev apkārt? Vai zināsi, ar ko ir jāsaskaras trīsdesmitgadīgai, ģimenes atraidītai lesbietei. Vai arī 49 gadus vecai transpersonai, kura nezina, kā lai atklājas saviem pieaugušajiem bērniem? Par ko satraucas biseksuāls skolotājs? Nāc! Mēģini iejusties tēlā un ieraugi, cik tālu aiziesi šajā gājienā.

13:00–14:30

SARUNA “NVO SPĒJAS UN IESPĒJAS”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Republikas tiesībsargs

Kā veicināt sabiedrības pilnvērtīgu iesaisti lēmumu pieņemšanā? Pilsoniskās sabiedrības iesaistīšanās lēmumu pieņemšanas procesos visos līmeņos un stadijās valsts pārvaldē (arī pašvaldībās) ir būtisks elements demokrātiskas sabiedrības nodrošināšanā. Valsts Kanceleja 2018. gadā nāca klajā ar aptauju “Kā veidot efektīvāku sabiedrības līdzdalību valsts un pašvaldību institūciju darbā”, kuras ietvaros uzdoti jautājumi par sabiedrības līdzdalības iespējām, šķēršļiem sadarbībai un ierosinājumiem sabiedrības līdzdalības veicināšanai, nonākot pie secinājumiem, ka valsts pārvaldei un sabiedrības pārstāvjiem atšķiras viedokļi, kā labāk sadarbību veicināt, kā arī ir svarīgi nodrošināt atgriezenisko saiti starp iesaistītajām pusēm. Diskusijas ietvaros plānots izcelt vairāku, iespējami atšķirīga profila un darbības NVO pozitīvo pieredzi un veiksmīgos risinājumus, kas ir nostrādājuši organizācijas mērķu sasniegšanā. Pārrunāsim arī šķēršļus un sarežģījumus, kas Latvijā kavē NVO veiksmīgu un efektīvu darbību, un meklēsim risinājumus, kā uzlabot un pilnveidot sabiedrības iesaisti.

13:00–14:30

DISKUSIJA “NĀKOTNES PILSĒTAS IZAICINĀJUMI – VAI JAUNAIS IR LABI AIZMIRSTS VECĀIS?”

DOTS SKATUVE

1



Rīko: VAS “Valsts nekustamie īpašumi”

Pilsētu attīstība ir nepārtraukts dinamisku pārmaiņu process, kuru veicina spēja sadarboties, rast piemērotākos risinājumus un tehnoloģijas. Tā nav iespējama bez vispārējās būvniecības nozares digitalizācijas, kas ir tāds pats evolūcijas process, kāds savulaik norisinājās dabā. Tā vispirms ir domāšanas maiņa, pēc tam – programmatūras un sistēmu ieviešana. Mūsdienās arvien aktuālāka paliek tiekšanās pēc jaunākajām tendencēm, taču vienlaikus nākas saskarties ar dažādiem izaicinājumiem, lai nodrošinātu pilnvērtīgu kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu un attīstīšanu. Kā rast balansu starp šķietami atšķirīgo?

13:00–14:30

SARUNA “MĪĻĒ, MĒS PĀRCEĻAMIES UZ LATVIJU!”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Nereti publiskajā telpā dzirdam par spožāko sauli, zaļāko zāli un skaistāko dzīvi tur – citā zemē. Tajā pašā laikā esam gana daudz likuši kopā galvas, spēkus un varēšanu, lai iekoptu skaistu un pievilcīgu Latviju. Un ne viens vien to ir atzinīgi novērtējis! Diskusijā runāsim ar ārvalstniekiem, kuri ir pārcēlušies uz Latviju. Šeit viņi ir iekārtojušies labai dzīvošanai un pat izveidojuši savu uzņēmumu. Jautāsim, vai latviešu čīkstēšanai ir pamats, vai tomēr dzīve Latvijā ir mazliet mūsu, latviešu, nenovērtēta.

Diskusija notiks angļu valodā.

13:00–14:30

SARUNA “SAREŽĢĪTĀ BĒRNĪBA – MOBINGS SKOLĀ UN INTERNETĀ”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Viens no būtiskākajiem bērnu un pusaudžu emocionālās veselības kritērijiem ir droša un pieņemoša vide. Diemžēl ņirgāšanās izplatība Latvijā ir ļoti augsta. Pēc Pasaules Veselības organizācijas datiem 43 pētīto valstu vidū, Latvija atrodas 2. vietā pēc ņirgāšanās upuru īpatsvara 11, 13 un 15 gadus veco skolēnu vidū. Ȧirgāšanās skolā un interneta vidē ir vardarbības veids ar izteikti negatīvu ietekmi uz psihi visa mūža garumā, tāpēc ir tik svarīgi to pamanīt, atpazīt un aktīvi rīkoties, lai ņirgāšanās situācijas novērstu un atrisinātu. Sarunā stāstīsim par cēloņiem un sekām, ko var izraisīt laikus nepamanīti konflikti bērnu un pusaudžu vidū, un sniegsim praktiskus padomus – kā vecākiem un skolotājiem rīkoties šādās situācijās.

13:00–14:30

PRAKTISKĀ NODARBĪBA “SUŅI DIENESTĀ”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija
Sadarbībā ar: Militārā policija

Militārās policijas uzdevums ir nodrošināt augsti stāvošu valsts amatpersonu un stratēģiski svarīgu militāru objektu apsardzi. Tie ir rūdīti vīri, kuri ir gatavi

jebkurai situācijai – frontālai sadursmei individuāli un masās, sprāgstvielu meklēšanai uz sauszemes un ūdenī vai vienkārši agresīviem garāmgājējiem nepareizajā vietā un laikā. Kopā ar viņiem dien arī profesionāli apmācīti dienesta suņi. Uzzini par Militārās policijas ikdienu, pielaiķo pūļa kontroles un zemūdens ekipējumu un iepazīsties ar dienesta suņiem.

13:00–14:30

SARUNU SKOLAS LAMPA IMPROVIZĀCIJAS TEĀTRA MEISTARKLASE “KĻŪDĪTIES IR FORŠI!”

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Improvizācijas teātris ir vieta, kur iemāca apzināties kļūdas un to radītās sajūtas, pieņemt kļūdas, noslāpēt tās pilnībā vai izmantot savā labā, lai pilnvērtīgi baudītu darba, radošos un dzīves procesus.

Arī ikdienas komunikācijā mēs pieļaujam kļūdas, kuras bieži ir nenozīmīgas, bet tāpat raisa nepatīkamas sajūtas. Sajūtas, kas rodas kļūdoties svarīgu sarunu laikā, ir jāmēģina nobloķēt un neļaut tām ietekmēt savu labsajūtu un sarunas rezultātu. Kļūdas mēdz mūs stindzināt, neļaujot būt spontāniem, kavē spert soļus un izteikt vārdus, kurus vēlamies, un ietekmē mūsu pašapziņu.

13:00–14:30

FUTŪRISTISKS SKATĪJUMS “LATVIJAS ENERĢIJA 2050”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā,
Energozņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Futūristisks skatījums par Latvijas enerģētikas sektoru perspektīvā 2050. gads. Ir izstrādāts plāns par Latvijas nacionālās enerģētikas un klimata prioritātēm līdz 2030. gadam, kas paredz samazināt ietekmi uz vidi, bet vienlaikus Eiropas Komisija aicina ieviest klimatneitrālu Eiropu līdz 2050. gadam.

Kādi ir Latvijas enerģijas ražošanas un patēriņa mērķi tuvākā un tālākā nākotnē?

Jauni enerģijas veidi, inovācijas, elektroauto kā ikdienas norma. Kas katram no mums ir jādara šodien, rīt un varbūt jau vakar, lai Latvija būtu gatava nākotnes enerģijai?

13:00-13:50

SARUNA "BŪT ĪSTAJĀ LAIKĀ UN ĪSTAJĀ VIETĀ!"

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Daudzi ir dzirdējuši, ka panākumu atslēga biznesā ir būt īstajā laikā un īstajā vietā, bet kā saskatīt šīs iespējas? Kā rīkoties, ja pirmie mēģinājumi nav tik veiksmīgi, kā cerēts. Kā atvērt logu, ja durvis Tavā priekšā ir aizvērtas?

13:00-14:30

DISKUSIJA "KĀ ESOT POLITIKĀ "NEAIZIET PA PIESKARI": POLITIKA PSIHOSOMATISKĀ ANALĪZE"

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

Rīko: Rīgas Stradiņa universitāte

Sabiedrības izbrīnu izraisošā uzvedība nebūt nav raksturīga tikai popzvaigznēm un ekscentriskiem biznesmeņiem. Arī mūsu tautas priekšstāvji bieži sagādā pārsteigumus ar savu uzvedību un izteikumiem, tiklīdz viņi nonāk sabiedrības uzmanības centrā. Diskusijā analizēsim ekscentriskākos mūsu laiku politiķus un meklēsim atbildi uz jautājumu: kas un kāpēc notiek ar cilvēku un viņa politisko, morālo, reliģisko un sabiedrisko kompasu, nonākot politisko notikumu centrā?

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

13:00-14:30

DISKUSIJA "VALSTS KONTROLES CEĻAMAIZE ADMINISTRATĪVI TERITORIĀLĀS REFORMAS VEICĒJIEM. KĀ FUNKCIONĒ RACIONĀLA PAŠVALDĪBA?"

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Sadarbībā ar: Latvijas Republikas Valsts kontrole

Valsts kontrole aicina uz sarunu par to, kādi izaicinājumi jāņem vērā pašvaldībām, tuvojoties reģionālajai reformai, un kādi būs priekšnoteikumi turpmākai veiksmīgai pašvaldību darbībai. Sarunu vadīs Jānis Domburs, tajā piedalīsies Valsts kontroliere Elita Krūmiņa un Valsts kontroles padomes loceklis Edgars Korčagins.

13:00–14:30

ČEMPIONU BROKASTIS: VAI ZĪMOLI DRĪKST GLĀBT PASAULI?

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: DDB Latvia

DDB Čempionu brokastis piedāvā: Vai zīmoliem būtu jāiestājas par kādu lielāku tēmu ārpus savas nozares? Vai tiem būtu jāieņem pašiem sava labo darbu niša sabiedrībā? Vai zīmoli drīkst iet iekšā planētas glābšanas, vienlīdzības un pašapziņas celšanas tēmās? Vai tas būtu altruisms, normāla mārketinga higiēnas lieta vai arī tīrs, kalkulēts PR gājiens? Bet varbūt tas ir godīgs win-win – zīmols pastāsta par sevi, iziet ārpus savas ierastās teritorijas un vienlaikus dod atpakaļ, ieguldot, piemēram, izglītībā vai zaļā domāšanā vai arī latviešu pašapziņas celšanā? DDB Mīlētāko zīmolu topa mērījumi mums parāda ļoti skaidru korelāciju starp to, ka cilvēcīgākie zīmoli – tādi, kuri ir godīgi, spēj atzīt savu vainu un dara labas lietas sabiedrībā – beigu beigās arī tiek visvairāk mīlēti un patērēti.

13:00–14:30

DISKUSIJA “MISIJA: BEZATKRITUMU UZŅĒMĒJDARBĪBA”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Sadarbībā ar: Zero Waste Latvija

Uzņēmēji ir sadzirdējuši cilvēkus, kas aizvien skaļāk iestājas pret vieglprātīgi iepakotām precēm un produktiem. Ar ko atšķiras bezatkritumu principu ieviešana mājās un uzņēmumā? Kāpēc pārmaiņas ir tik lēnas? Vai visos lielveikalos nākotnē varēsim iepirkties gluži kā beziepakojuama veikalā? Kā uzņēmēji var samazināt atkritumu daudzumu un vienlaicīgi ievērot gan stingros drošības un produkta kvalitātes regulējumus, gan patērētājiem būtiskās vērtības? Kādas alternatīvas jau tagad ir pieejamas atbildīgiem pircējiem, un kādi ir uzņēmēju plāni, lai tie kļūtu videi draudzīgāki?

Diskusijā tiekas uzņēmēji, valsts institūciju pārstāvji un eksperti, lai runātu par videi draudzīgu produkta ražošanu, iepakojšanu un tirdzniecību.

13:30–15:00

SARUNA “PĀRKĀPT DROSMES LĪNIJU – ŽURNĀLISTIKA KARSTAJOS PUNKTOS”

PROŽEKTORS SKATUVE

2

Rīko: Latvijas Televīzija

Sarunā ar žurnālistiem, kuri devušies uz karstajiem punktiem, skaidrosim, ko piedzīvo un sevī pārkāpj žurnālists, dodoties uz teritorijām pasaules karstajos punktos. Konflikti, cita kultūra, īpaša sagatavošanās – tā ir tikai daļa no izaicinājumiem, ar ko jāsaskaras žurnālistiem prom no mājām, prom no tik ierastās drošības. Vai no šiem izaicinājumiem var kļūt atkarīgs? Vai veidojas “karsto punktu adrenalīns”? Kā top stāsti un kas patiesībā šajā procesā ir vissvarīgākais?

14:00 – 15:00

DISKUSIJA “JAUNI UN DUSMĪGI – KĀ JAUNIEŠI IETEKMĒ NĀKOTNI?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Jaunatnes organizācija “Protests”

Sadarbībā ar: Kustība Fridays For Future Latvia

2018. gadā gan ASV, gan Eiropā bija vērojami vairāki spēcīgi procesi, kas atstājuši arī iespaidu uz 2019. gadu. Ja neņem vērā ģeopolitiskos procesus, tad viennozīmīgi jauniešu starptautiskā aktivitāte ir pārņēmusi ne tikai pilsētu ielas, bet arī ziņu virsrakstus, pieprasot klimata pārmaiņu risinājumus politikas pieņēmēju gaitēnos. Gan Grēta Tūnberga Eiropā, gan Aleksandrija Okasio–Kortesa ASV ir parādījušas, ka jauni cilvēki aktīvi ietekmē politikas veidošanu savās valstīs. Arī Latvijas līmenī iepriekšējās Saeimas vēlēšanās bija vērojama jaunu cilvēku pretošanās esošajai sistēmai, meklējot jaunas vēsmas citos politiskajos spēkos. Šajā diskusijā jaunieši—aktivisti runās par to, kādas pārmaiņas ir iespējamās un cik liela nozīme ir jauniešiem tajās.

14:00–15:00

VĒSTURNIEKU SKATĪJUMS “KRIEVIJAS IMPĒRIJAS LATVIJAS VAROŅI”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: KRES Poliskola

Mūsdienu Latvija kļuva par neatkarīgu valsti pirms 100 gadiem – teritorijā, kas līdz tam bijusi daļa no Krievijas impērijas. Iepriekšējos divos gadsimtos

Latvijas zemē dzimušajiem bija nozīmīga un reizēm pat izšķiroša loma lielvalsts dzīvē. Minēsim tikai divus vārdus: Katrīna I, pirmā Krievijas imperatore un Zinātņu akadēmijas dibinātāja, bija dzimusi Vidzemē, bet Kurzemes hercogs Bīrons, imperatores Annas Joanovnas ietekmīgais favorīts un faktiskais impērijas valdnieks, – Kurzemē. Par to, kāda loma Krievijas impērijas vēsturē bija Latvijā dzimušajiem, pastāstīs zināši vēsturnieki.

Pasākums krievu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

14:00–15:00

SARUNA “ACĪM (NE)REDZAMĀ DROSME”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

Sadarbībā ar: Valsts policija, Valsts asinsdonoru centrs, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, Valsts vides dienests

Vai drosmes muskuli trenē izvēlētā profesija, vai tā tomēr ir ikviena cilvēka izvēle, neatkarīgi no ārējiem apstākļiem? Drosmē valsts pārvaldē nenozīmē būt drosmīgam tikai darba laikā no plkst. 8:00 līdz 17:00 – tā nav dežūrdrosmē. Vai darbs valsts pārvaldē padara cilvēkus drosmīgus, vai arī šo darbu izvēlas tie, kuri diendienā ir atbildīgi par sevi, citiem un apkārtni? Diskusijā runāsim par acīmredzamo un neredzamo drosmi, drosmīgu cilvēku profesijām, atbildību un iesaisti ikdienas norisēs.

14:00–15:00

LEKCIJA “EFEKTĪVAS MĀCĪŠANĀS PRINCIPI”

DZĪVE 50+ TELS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Organizācija “Cilvēkam”

Efektīva mācīšanās sākas no zināšanas, kas var palīdzēt mums to darīt neatkarīgi no vecuma. Un ļaujot tam, ka ikvienam cilvēkam, jā, ikvienam cilvēkam, ir mācību procesos vajadzīgs atbalsts, lai pats process būtu labāks, efektīvāks. Galu galā, ja ar neīsto apģērbu, nesagatavojušies izejam skaistā ziemas rītā ārā, tad baudas vietā var nākt tikai vilšanās un iesnas. Sevis attīstība var būt viegla, interesanta, ja zina, kā tam sagatavoties.

14:00-15:00

DISKUSIJA "AT-BALSTA KOMANDA. CIK TĀ SVARĪGA CILVĒKIEM AR MIGRĒNU?"

STARO SKATUVE

30

Rīko: Latvijas Galvassāpju pacientu biedrība
Sadarbībā ar: Vivendi Galvassāpju centrs, Latvijas aptieka

Komunicējot ar galvassāpju pacientiem, ir izkristalizējies secinājums, ka tikpat svarīgi kā veicināt pieejamību pie atbilstošiem medicīnas speciālistiem un jaunākās informācijas par galvassāpju ārstēšanas metodēm, ir arī iespēja saņemt psiholoģisko atbalstu no līdzcilvēkiem. Pasākuma diskusijas tiks raisītas par un ap vienām no sabiedrībā vispretrunīgāk vērtētākajām galvassāpēm – migrēnu.

Kad stāsts ir par hronisku slimību, svarīgi ir ne tikai tas, kā jūtas pats pacients, bet arī, – kā pret notiekošo attiecas viņa līdzcilvēki, jo tā ir vienota sistēma. Ar interesi uz klausīsim, pēc kāda atbalsta alkst pacienti, kā jūtas viņu līdzcilvēki, kā psiholoģiskā klimata nozīmību vērtē medicīnas speciālisti un psiholoģijas jomas pārstāvji, un kas būtu nepieciešams, lai šī mijiedarbība (pacients-ārsti-līdzcilvēki) veidotos pēc iespējas veiksmīgāka un veselību veicinošāka.

14:00-15:30

TRANSFORMĀCIJAS TREIŅŠ "IZVEIDO SAVU LAIMES KALENDĀRU!"

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Vēlies:

- Justies laimīgs katru dienu, bet nezini, KĀ to izdarīt?
- Vakarā būt enerģijas pilns, nevis izsmelts pēc smagās darba dienas?
- Būt spējīgs dalīties laimē ar citiem, saglabājot pozitīvu egoisma devu sevī?
- Ieraudzīt, kur pazūd Tavas 24 stundas diennaktī?
- Pacelt savu pašapziņu, redzot savu sapņu piepildīšanos?

Kad mēs kaut ko palaižam garām profesionālajā jomā, mēs to varam izdarīt arī vēlāk, savukārt svarīgas lietas personīgajā dzīvē mēs varam nekad vairs neatkārtot, ja laicīgi neieplānosim savu laiku laimei.

Laimes būs daudz vairāk tavā dzīvē, kad atļausi sev to!

Tiekamies treniņā!

14:00–15:30

DARBŅĪCA “KO MĒS SAPROTAM AR “LABA
MĀCĪBU STUNDA”?”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26

**Rīko:** Latvijas Universitātes Starpnozaru izglītības un inovāciju centrs

Katru gadu tiek publicēts Latvijas labāko skolu tops, izmantojot datus no eksāmenu rezultātiem 12. klasēs un mācību priekšmetu olimpiāžu rezultātiem. Taču tie nav vienīgie rādītāji, kas liecina par skolas kvalitāti, jo tie atspoguļo tikai vienu no skolas darbības aspektiem.

Aicinām uz diskusiju gan izglītības speciālistus, gan vecākus, lai atbildētu uz jautājumiem – Kas ir vai nav laba mācību stunda? Kādi ir kritēriji, kas to nosaka? Kādā veidā to varam noteikt? Kas ir skolotāja un skolas vadītāja darbības, kurām ir vislielākā ietekme uz katra skolēna rezultātu? Kā skolas kvalitātes mērīšana var palīdzēt skolēniem un vecākiem?

Šobrīd, kad notiek pārmaiņas vispārējā izglītībā, īpaši svarīgi ir saprast, kā skolai sniegt atbalstu. Pasākumā modelēsīm procesu, kurā, izmantojot gan video materiālus, gan dažādus skolu kvalitātes vērtēšanas rīkus, var gūt priekšstatu par skolas un skolēnu vajadzībām.

14:00–15:00

RADIO RENESANSE?! FUTŪRISTISKS IESKATS
RADIO NĀKOTNĒ

LATVIJAS RADIO KUČIS

3

Rīko: Latvijas Radio

Par jauno mediju patērētāju paradumiem mūsdienu informācijas laikmetā ir runāts daudz. Tie pagērē transformāciju arī tradicionālajos medijos, tostarp radio. Vai lineārais Radio ir dzīvotspējīgs? Kādu saturu patērēsim un cik tālu medijam ir jāmainās, lai izpatiktu klausītājam?

14:00–15:00

SARUNA “IZGAISMO DEPRESIJU”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Līza Dukse, Elīna Rancāne, Šarlote Zveja, Artūrs Miksons**Sadarbībā ar:** Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Cik daudz reizes tu esi dzirdējis vārdu “saņemies”? Saņemies un neraudi, saņemies un beidz žēlot sevi, saņemies un domā pozitīvi, saņemies – puiši/meitenes tā neuzvedas. Vai “saņemies” var būt depresijas cēlonis? Jā! Par to arī parunāsim.

14:00–15:00

DISKUSIJA “VAI PĀRTIEKAM NO NOTEKŪDEŅIEM?”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija**Sadarbībā ar:** Valsts izglītības attīstības aģentūra

Cilvēku piesārņotie notekūdeņi ir milzīgs apdraudējums apkārtējai videi un dzīvēm būtnēm. Cilvēku un dzīvnieku ārstēšanā izmantoto medikamentu, kā arī mikroplastmasas un citu mikropiesārņojumu izplatība pilnībā neattīrītos notekūdeņos rada nevēlamus un, iespējams, neatgriezeniskus blakusefektus. Arī pats cilvēks kļūst par vides piesārņojuma avotu. Ekspertu diskusijā vērtēsim farmaceitisko un citu savienojumu izplatību apkārtējā vidē, notekūdeņu attīrīšanas sistēmu efektivitāti, kā arī iespējamus risinājumus piesārņojuma apdraudējuma mazināšanai.

14:14-16:00

SARUNA "NACIONĀLĀ IDENTITĀTE EIROPĀ UN LATVIJĀ"

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Arvīds Dravnieks, Biedrība "Publisko tiesību institūts"

Mazpadsmit minūšu pētnieku stāsti par latviešu tautas vēsturi, jautājumi un atbildes.

15:00-16:30

SARUNA "#DATI VAIG?"

LIAA TELTS

14



Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Valsts datus ievāc dažādos veidos un no dažādiem avotiem, bet kuri dati būtu noderīgi un nepieciešami uzņēmējiem, lai veicinātu to efektivitāti un konkurētspēju? Kurus datus atvērt, kurus nē un kurš maksās par šo pakalpojumu? Šie un citi jautājumi tiks risināti diskusijas laikā, lai veicinātu interesi un izpratni par pieejamiem datiem.

15:00-16:30

DOMNĪCA #VALODATI. PIECI JAUNI LĪDERI – PIECI DAŽĀDI STĀSTI

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola

Sadarbībā ar: SSE Rīga Jauno līderu akadēmija

5 jaunieši no dažādām jomām dalīsies savā stāstā par:

- Ķīniešu valodu kā dzīves pieredzi
- Tehnoloģijām kā problēmu risināšanas rīku
- Latviešu valodas attīstību
- Liela mēroga plānošanu
- Biomedicīnas datu slēpto vērtību

15:00–16:30

DISKUSIJA “PLANĒTU VIENS NEIZGLĀBSI”

DOTS SKATUVE

1

Rīko: IKEA Latvija

Ilgtspēja ir atkarīga no visiem, arī no manis un no tevis. Lietas jārada gudri, lai tās varētu izmantot dažādi, salabot, pārstrādāt un lai tās nenonāktu atkritumos. Materiāliem jābūt pārstrādātiem vai atjaunojamiem. Jātērē mazāk enerģijas un ūdens, un atkritumu šķirošanai jākļūst vienkāršai. Veselīgai un ilgtspējīgai pārtikai jābūt pieejamai ikvienam. Rūpes par nākotni nav “citu” rokās, bet mūsējās – uzņēmumu, valdības, manās un tavās.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

15:00–16:30

DISKUSIJA “ĀTRIS UN BEZ ŽĒLASTĪBAS! KĀDU TAISNĪGUMU GRIB LATVIJAS SABIEDRĪBA?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Tieslietu ministrija

Sadarbībā ar: Žurnāls “Jurista Vārds”

Vai tiesa var būt reizē ātra un taisnīga? Vai kvalitāte attaisno seno teicienu – “kas ilgi nāk, tas labi nāk”?

Kas bremzē Latvijas tiesām būt vienlaikus ātrām un kvalitatīvām? Vai vaina ir neprasmīgos pilotos, šoferos vai arī tehniskajā tūningā? Un galu galā – vai trases saimniekam nav beidzot jānoasfaltē ceļš un jāliek dažiem pārlikt tiesības? Atbildes uz šiem jautājumiem lūkosim gūt pa tiešo no Latvijas komandas boksiem.

15:00–16:30

SARUNA “BĒRNI AR INVALIDITĀTI – NOZĪMĪGA SABIEDRĪBAS DAĻA JEB KĀ SEKMĪGI IEKĻAUT UN ATBALSTĪT?”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Mēs baidāmies no tā, ko nepazīstam, un nepieņemam to, ko nesaprotam. Bieži vien mūsu reakcija, attieksme un uzvedība balstīta bailēs vai nezināšanā. Mēs nezinām, ar kādiem izaicinājumiem saskaras vecāki, kas audzina bērnu ar invaliditāti, tāpat mēs nezinām, kā jūtas bērns, kurš ik

dienas piedzīvo apkārtējo neizpratni. Arī viņi sapņo būt vienkārši ģimene rotaļu laukumā vai kafejnīcā, bez diagnozēm, pastiprinātas apkārtējo uzmanības un skatieniem. Diskusijas mērķis ir veicināt izpratni par bērniem ar invaliditāti, viņu atšķirīgās uzvedības iemesliem un sniegt zināšanas par vēlamo rīcību, lai ģimene justos pieņemta un saprasta.

15:00–16:30

DZĪVĀS BIBLIOTĒKAS

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika
Sadarbībā ar: Nīderlandes Karalistes vēstniecība, Zviedrijas vēstniecība

Uzreiz pēc “Privilēģiju lomu gājiena” dosim iespēju satikt un aprunāties ar dažiem lomu prototipiem. Satiec un uzdod savu jautājumu par ikdienu, par aizspriedumiem, par mērķiem, par sapņiem, par dzīvi. Uzzini, ar ko ikdienā sastopas LGBT+ pārstāvji un vai viņu ikdienā atšķiras no citu cilvēku dzīves.

15:00–16:30

OTRĀ DABAS SARUNA “SCENĀRIJS 2100:
PASAULE BEZ DABAS”

DABAS TELTS

34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Maijā klajā nākušais globālais ziņojums par bioloģisko daudzveidību brīdina, ka cilvēka darbība ir graujoši ietekmējusi dabu, 1 miljonom sugu draud izzušana un dabas situācijas pasliktināšanās notiek nepieredzētos tempos. Pētnieki runā par “kukaiņu apokalipsi”, “klusos pavasari” – kas būs tālāk? Kas notiks ar cilvēkiem, ja turpināsies šāda lietu virzība? Ko mēs riskējam zaudēt? Vai dabas saglabāšana kļūs par jebkura lēmumu pieņēmēja un politika dienaskārtības prioritāro punktu?

15:00–16:30

DISKUSIJA “MANA DZĪVE 2030. GADĀ. SAPNIS
VAI MURGS EIROPAS MILLENIUM PAAUDZEI?”

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: Konrāda Adenauera fonds

Jauni vēlētāji neaizgāja uz Brexit referendumu un daudzi no viņiem to nožēloja. Tagad Greta Tunberga, Rutgers Bregmans un citi cīnās par pavisam

citādāku pasauli un nebaidās runāt pretī ne politiskajam meistrīmam, ne viņu izaicinātājiem – populistiem. Kādi ir millenium paaudzes sapņi nākamajai desmitgadei? Vai patērētāju kults zaudēs zaļajai domāšanai? Vai dalīšanās ekonomika padarīs īpašumtiesības par ko “neforšu”? Un vai šos sapņus ir sadzirdējuši arī politiķi?

Par šiem un daudziem citiem jautājumiem būs iespēja diskutēt kopā ar millenium paaudzes pārstāvjiem no Latvijas, Vācijas, Ungārijas un Itālijas.

Diskusija angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā un zīmju valodā.

15:00–16:30

SARUNA “MĀJOKLIS – TAVA MIERA OSTA VAI VESELĪBAS LAMATAS?”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Energouzņēmums Enefit, Ekodizaina kompetences centrs, EIT Climate–KIC Hub Latvia, RTU Dizaina fabrika

Veselīgs uzturs, fiziskās aktivitātes, gaisa kvalitāte un tīra vide mums apkārt – šos faktorus vērtējam savā valstī, darba vietā un dzīvesvietas apkaimē. Vienlaikus maz uzmanības veltām savam mājoklim, kurā pavadām būtisku dzīves daļu, neapzinoties, cik lielā mērā tas var ietekmēt mūsu veselību ilgtermiņā.

Kādi faktori mūsu mājoklī ietekmē iemītnieku labsajūtu un ilgtermiņā arī veselību? Gaisa kvalitāte, mikroklimats, kaitīgās vielas. Kā veidot videi un veselībai draudzīgu mājokli un kas ir galvenie riska faktori?

Diskusija noris projekta «Baltijas pilotpasākumi bīstamo ķīmisko vielu emisiju samazināšanai, izmantojot aizstāšanu un resursu efektivitāti» (LIFE Fit for REACH, No.LIFE14ENV/LV000174) ietvaros. Projektu atbalsta Eiropas Savienības LIFE programma un Latvijas Vides aizsardzības fonds.

15:00–16:30

SARUNA “MUMS AGRĀK TĀ NEBIJA! DZEMDĒJĀM UN VISS!”

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība

Zinātne un medicīna attīstās un paver daudz jaunu un plašu iespēju. Ja agrāk izdzīvoja stiprākais, tagad izdzīvo arī tie, kas pirms 50 gadiem

nebūtu piedzimuši. Un ne tikai izdzīvo, bet rada arī pēcnācējus. Vai mēs varam turpināt dzemdēt ar domu, ka gan jau kaut kā!? Cik svarīgi vispār ir piedzemdēt pašām?

Anestēzija. Stimulācija. Ķeizars. Bet Pasaules Veselības organizācijas mērķis taču ir samazināt ķeizargriezienu skaitu! Un ir valstis, kur vairāk nekā 55% ir ķeizargriezieni (Latvijā 22,7%, 2017. gads). Vai tā ir iespēja izdzīvot, vai tomēr mēs aizmirstam, kā dzemdēt, vai varbūt pamatā tam ir iepriekšējo paaudžu pieredze, vai mums vienkārši tā ir ērtāk un, lai par sekām domā citi? Parunāsim par to!

15:00-16:30

DISKUSIJA "VAI NACIONĀLAI MĀKS LAI IR
IZREDZES GLOBĀLAJĀ LAIKMETĀ?"

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Vai piederība konkrētai ģeogrāfiskajai un nacionālajai telpai gluži likumsakarīgi un teju neapzināti nozīmē kādu vienotu iezīmju kopumu radošajās izpausmēs, vai pasaulē, kur pārvietošanās apkārt zemeslodei kļuvusi par ikdienišķu parādību vēl kāda nozīme ir nacionālajai identitātei un izcelsmei? Vai māksliniekam svarīgi sajusties kā daļai no kāda kopuma vai arī viņi kļūst par kosmopolītiem, kam būtiskākie atskaite punkti ir kultūras metropoles? Vai māksla mūsdienās kļuvusi universāla?

15:00-16:30

DISKUSIJA "BAGĀTS VAI LAIMĪGS? JEB VARBŪT
BAGĀTS UN LAIMĪGS?"

UZZIBSNĪ SKATUVE

10



Rīko: Nacionālā informācijas aģentūra LETA

ANO publicētajā laimes indeksā 2018. gadā Latvija ieņēma 53. vietu vairāk nekā 150 valstu konkurencē, gada laikā pakāpjoties par 15 vietām. Tomēr Latvija pēc ekonomikas rādītājiem joprojām ir viena no nabadzīgākajām valstīm Eiropā. Mumstrūkst naudas it visam, un mēs esam visai neapmierināti ar līdzšinējo valsts saimniekošanas kārtību, par ko liecina plašais protesta balsojums 13. Saeimas vēlēšanās. Vai laime ir saistīta ar pārticību? Vai Eiropa seko mazās budistu valsts Butānas piemēram un arvien vairāk rūpējas tieši par iedzīvotāju laimes sajūtu, nevis par sausiem ekonomikas skaitļiem? Kas ir laime? Vai laimi var izmērīt?

15:00–16:30

SARUNA “KĀ ORIENTĒTIES PLAŠAJĀ SOLĪJUMU
UZLABOT DŽĪVI KLĀSTĀ?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Sadarbībā ar: Veselības centrs Vivendi

Mūsdienās bieži tiek piedāvātas dažādas metodes kā dzīvot labāk, veselīgāk, ilgāk. Cilvēki no seniem laikiem krājuši pieredzi un zināšanas par šo. Dažas no metodēm iztur laika un pētījumu pārbaudi, bet par citām uzzinām, ka tās nestrādā vai pat var būt kaitīgas. Meklēsim atbildes, kā orientēties plašajā piedāvājumu klāstā un pieņemt informētus lēmumu par jautājumiem, kas skar veselību.

15:00–16:30

BŪT VAI NEBŪT PATĒRIŅAM? PIEREDZES STĀS-
TI PAR ATKRITUMU MAZINĀŠANU “VIENS VAR!”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Pieradumam ir spēks, bet vai tiešām? Pieredzes pārnesē apskatīsim, kā viens indivīds, mainot savu uzvedību un ieradumus, var kļūt ne tikai videi draudzīgāks, bet atrast un mobilizēt jaunus domubiedrus. Iedvesmas stāsti, mainot ne tikai savus, bet arī uzņēmumu, kopienas un plašākas sabiedrības paradumus.

15:00–16:30

SARUNA “DROSME MAINĪT DŽĪVESVEIDU”

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Dānijas Karalistes vēstniecība

Sadarbībā ar: Novo Nordisk

Sadarbībā ar veselības nozares speciālistiem, valsts pārvaldes pārstāvjiem un sabiedrības aktīvistiem tiks iztirzāta tēma par drosmi dzīvot veselīgi, uzdrīkstēšanos mainīt dzīvesveidu un spēju dzīvot pilnvērtīgi arī par spīti dažādām veselības problēmām.

Sarunu darbnīcā norisināsies diskusija, kur būs aicināti iesaistīties veselības ministrijas un pacientu biedrības pārstāvji, kā arī riteņbraukšanas entuziasts un ārsts-kardiologs. Dalībnieki diskutēs par iespējām un uzdrīkstēšanos mainīt dzīvesveidu, uzstādīt mērķus un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi par spīti slimībām.

Paralēli uz TV ekrāna tiks demonstrēti 1. grupas diabēta pacienta alpīnista iespaidīgie stāsti no viņa ceļojumiem. Visa pasākuma laikā piedāvāsim vizināties ar Dānijas vēstniecības velosipēdiem un izvizināt bērnus dāņu kulbas velosipēdā. Sarunu nobeigumā sporta veselības speciālista vadībā piedāvāsim iesaistīties aktivitātēs un izmēģināt vingrojumu kompleksu īpaši sēdoša darba veicējiem.

15:00-16:30

DISKUSIJA "ES NĀKOTNES SAMITS RĪGA-SIBIU-RĪGA"

EIROPAS TELTS

13

Rīko: Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā

Sadarbībā ar: Eiropas Kustība Latvijā, LZA Eiropas Politikas pētniecības institūts

Zinošākie Eiropas Savienības eksperti ieskicēs lielākos ES nākotnes izaicinājumus un iespējas, ES nākotnes attīstības scenārijus pēc nesenojām Eiropas vēlēšanām un ES līderu samita Rumānijas pilsētā Sibiu. Kas ir ticamākie attīstības virzieni un Latvijas intereses tajos? Kurš un kā šo attīstību ietekmēs? Kādi ir iekšējie un ārējie izaicinājumi nākotnes attīstībai? Uzdod arī Tu savu jautājumu!

15:00-16:30

DISKUSIJA "LATVIJAS VĒRTĪBAS RIETUMU UN AUSTRUMU CIVILIZĀCIJU SADURSMĒ"

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

Kamēr vietējos medijos regulāri tiek atspoguļots konflikts starp Rietumiem un Krieviju, sevi aktīvi ir pieteikusi Ķīna, lielvaras savas intereses realizē ... Antarktīdā. Pasaule griežas, bet kādas ir Latvijas valsts un sabiedrības vērtības, esot Eiropas Savienībā, kas pārstāv Rietumu civilizāciju, bet arī labi apzinoties neseno Padomju un okupācijas mantojumu? Vai esam klusi pieņēmuši Rietumu vērtības un uzlikuši to kā plāksteri uz Padomju mantojuma? Vai atceramies, kā sākās mūsu valsts un ideja par to un kā tika izcīnīta uzvara Latvijas Neatkarības karā?

15:30–16:00

DZIEDĀŠANAS D-ROSME

DŽĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Koris “Balsis”

Sports kustina Tavu ķermeni, bet dziedāšana – Tavu iekšējo astrāli. Tiekamies 15:30 pie telts “Dzīve 50+”, kur būs sākums Tava astrāļa ceļojumam kopā ar kori “Balsis”.

15:30–16:30

DISKUSIJA “BRĪVĪBA KĀ PIENĀKUMS”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Vēsturiskais skatījums, kā veidojās Latvijas pilsoniskā drosme brīvības cīņu gadsimta aprites kontekstā.

15:30–17:00

TAISNĪBAS KULTŪRŠOKS

PROŽEKTORS SKATUVE

2

Rīko: Latvijas Televīzija

Pērn tika publicētas Valsts Drošības komitejas (VDK) kartotēkas jeb tā sauktie Čekas maiši. Par tiem daudz runāts, un LTV kopā ar LSM.lv aicinājusi cilvēkus projektā “Pašlustrācija” atklāt savus stāstus par to, kādēļ viņu vārdi un uzvārdi ir kartotēkā. Vai tā bijusi sadarbība? Varas uzspiests pienākums? Vai varbūt kļūda? Saruna par to, cik viegli vai grūti ir izstāstīt patiesību, atklāt savu nostāju un savu pagātni, kas šodien tik ļoti jau saaugusi ar pašu cilvēku un vēsturi. Vai šodien, skatoties acīs sistēmas upuriem, kuri ziņotāju dēļ notiesāti vai kuriem liegta iespēja strādāt, vairāk nepieciešama drosme vai nožēla?

15:30–16:30

SARUNA “KĀ TĀS LIETAS IR ĪSTENĪBĀ. PAR DAŽĀDIEM EKONOMISKAJEM UN POLITISKAJEM MĀŅIEM UN IEDOMĀM”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Platforma ManaBalss.lv, Sabiedrības līdzdalības fonds

Astoņos gados platformā ManaBalss.lv vidēji ir tikusi publicēta vien trešā daļa no iesniegtajiem priekšlikumiem. Šajā sarunā apskatām ManaBalss.lv darba aizkulisēs – vairākas npublicētās iniciatīvas, kas atklāj ekonomiskās un politiskās aplamības, kas acīmredzot sabiedrībā ir dzīvas. Savdabīgā kārtā arī šie māņi un iedomas ir kvalitatīvi dati, jo dod reālu pamatu skaidrojumiem sabiedrībai par to, “kā tās lietas ir īstenībā”.

Labā ziņa: ManaBalss.lv publicēto iniciatīvu īpatsvars gadu gaitā ir pieaudzis! Tas liecina par autoru sapratnes un iesniegumu kvalitātes pieaugumu.

15:30–16:30

RADOŠI PAR POLITIKU

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Sociāldemokrātiskā partija “Saskaņa”

Mēs, Saskaņā, dziļi ticam tam, ka politikai ir jābūt katrā cilvēka dzīvē, un ar katru attīstības soli un izvērtētu informācijas gūšanu politika aizvien ciešāk un aktīvāk nodarbojas ar katru. Mūsu mērķis ir vērtēt katra cilvēka izvēli, atbalstīt ziņkārību un tieksmi pēc informācijas.

Pasākuma laikā mēs centīsimies pasākuma apmeklētājiem parādīt, ka ar politiskās zinātnes palīdzību ir iespējas atrast saskarsmes punktus ikvienu starpā.

15:30–17:15

LATVIJAS INOVĀCIJAS LABORATORIJA #GOVLATLATVIA: I DAĻA

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

#GovLabLatvia laboratorijā ikviens varēs pielikt roku un prātu, lai piedāvātu jaunus risinājumus valsts vecajām problēmām. Ar dizaina domāšanas metodēm radīsim vismaz vienu īstenojamu ideju birokrātiskā sloga

mazināšanai, jaudīgu cilvēku noturēšanai valsts darbā un Latvijas valsts pārvaldes reputācijas uzlabošanai. Palīdzī valsts pārvaldei kļūt inovatīvākai!

15:30–16:30

PUBLISKĀ DISKUSIJA “KĀDAS VĒRTĪBAS – TĀDI NODOKĻI?”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Friedrich–Ebert–Stiftung

Latvijā ir vieni no Eiropā zemākajiem kopējiem nodokļu ieņēmumiem attiecībā pret IKP. Tikai 2018. gadā tika pirmoreiz mēģināts ieviest progresīvu IIN sistēmu, kas citur Eiropā ir ierasta prakse. Latvijā ir arī viena no lielākajām “pelēkajām” ekonomikām un salīdzinoši augsta iecietība pret nodokļu nemaksāšanu. Ja nodokļu politika ir mūsu sabiedrības vērtību spogulis un ja nodokļi ir “valūta” sociālajā līgumā starp valsti un sabiedrību, tad nodokļu nemaksāšana ir projekta “valsts” leģitimitātes un attīstības drauds. Vai pašreizējā nodokļu sistēma var uzcelt valsti, pēc kādas tiecamies? Vai izvairīšanās no nodokļu nomaksas ir neuzticības balsojums sabiedriskajiem labumiem, to sniedzējiem, superliberālisma izpausme vai netaisnīguma manifestācija?

15:30–16:30

DISKUSIJA “NEIELAID VĪRUSUS SAVĀ MACIŅĀ!”

IESPĒJU TELTS

35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība, Finanšu ministrija

Sadarbībā ar: Valsts policija, Iekšlietu ministrija, Noziedzīgi iegūto līdzekļu legalizācijas novēršanas dienests

Pēdējā laikā arvien biežāk plašsaziņas līdzekļos dzirdam stāstus par to, ka nevainīgi cilvēki kļūst par upuriem negodīgu, mantkārigu cilvēku viltīgi izliktajos tīklos un zaudē savus mūža iekrājumus. Citi stāsti ir par cilvēkiem, kuri savas vieglprātības un arī nezināšanas dēļ piekrīt pārskaitīt naudu no sava konta un, vai vēl trakāk, nodibināt uzņēmumu uz sava vārda, kaut arī pats šajā uzņēmumā nestrādās. Tā ir krāpniecība, kas notiek ik dienu. Vai mēs turam savu maciņu drošībā? Kas būtu jādara, ja esat kļuvuši par upuri citu cilvēku īstenoto finanšu mahinācijās? Diskusijā tiks runāts par to, kā nelaist vīrusus savā maciņā un kādas patiesībā ir sekas mūsu vieglprātībai un tolerancei pret ekonomiskajiem noziegumiem. Vai tiešām visi ir ieguvēji, iesaistoties šādos darījumos? Diskusijā vienlaikus arī skaidros, ko īsti nozīmē “Moneyval” un kā tas ietekmēs katru no mums.

15:30–16:30

DISKUSIJA “AR KURU KĀJU KĀPT ĀRĀ NO KOMFORTA ZONAS?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Izolde Gūtmane, Rūta Jēkabsone, Jeļizaveta Klimanova, Rūdolfs Kivlenieks, Annija Gulbe, Ilona Bičevska

Sadarbībā ar: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Jauniešu iesaistes amplitūda ir plaša – no cilvēkiem, kas aprobežojas tikai ar mācību darbu, līdz tādiem, kas ar sparū grib ķert katru iespēju. Kā atrast savu īsto vietu lielo izvēļu jūklī? Vai aktivitāte ir prasme... un kā aizdegties, bet nepārdegt?

15:30–16:30

UNO ČEMPIONĀTS GULBENE VS CĒSIS

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Gulbenes pilsētas senioru biedrība, Gulbenes invalīdu biedrība, Gulbenes novada pensionāru biedrība “Atspulgs 5”

“Uno” ir pasaules slavena kāršu galda spēle. Daudzas ātrā tempa spēles ir veidotas uz šīs spēles bāzes. Dinamika, uzmanība un ātra reakcija ir tas, kas noderēs, lai šo spēli uzvarētu.

15:30–16:30

INTERAKTĪVA, EMOCIJAS UN PĀRDOMAS RAISOŠA DISKUSIJA AR SPĒLES ELEMENTIEM “ESI DROSMĪGS. PAMANI. IEKLAUSIES. ATBALSTI.”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Projekts “PuMPuRS” (Projekts Nr.8.3.4.0/16/I/001 Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai)

Par to, cik nežēlīga mēdz būt skolas vide, cik neiecietīgs var būt klasesbiedrs. Arī par to, kā savu misiju mēdz pazaudēt vecāki. Par atbalstošu un iekļaujošu sabiedrību, kurā iespēja ir izdzīvot ikvienam pusaudzim, bērnam vai jauniešiem. PuMPuRS stunda Sarunu festivālā LAMPA būs kā manifest to jauniešu vārdā, kuriem IR nepieciešams atbalsts, kuriem ir risks priekšlaicīgi pārtraukt mācības un iespēja pazaudēt pilnvērtīgu nākotni un vietu sabiedrībā.

16:00–16:45

STĀSTS “TRĪS SVEŠZEMJU VIEDUMI, KO MUMS
(LATVIEŠIEM) IMPORTĒT SAVĀ DOMĀŠANĀ”

PANĀKUMU TELS

36

Rīko: JCI Latvia

Panākumu un drosmes pamatā ir sakārtotas domas un uzskati. Ceļojot pa pasauli un tiekoties ar biznesā un sociālajā vidē aktīviem cilvēkiem, Gundars ir novērojis un savā ikdienā ieviesis vairākas gudrības, kas palīdz veiksmīgāk startēt gan biznesā, gan privātajā dzīvē. Šī sesija parādīs, ko varam paņemt no citām tautām un kā tas mums var palīdzēt “lauzt” pelēkā latvieša sindromu.

16:16–17:00

SARUNA “LATVISKUMA SAKNES”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks

Mazpadsmīti minūšu pētnieku stāsti par latviešu tautas vēsturi, jautājumi un atbildes.

17:00-18:30

PODKĀSTS "STARP MUMS MEITENĒM RUNĀJOT"

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaīka**Sadarbībā ar:** Zviedrijas vēstniecība, Nīderlandes Karalistes vēstniecība

Džemmas podkāsts "Starp mums, meitenēm, runājot" apvieno trīs lietas, bez kurām sievietei šodien būtu grūti eksistēt: jokus, feminismu un superīgas sievietes, kurās klausoties, uzzinām kaut ko jaunu par pasauli mums apkārt, viņām kā cilvēkiem un ļoti bieži arī par sevi pašu. Ticiet vai nē, bet sievietes var jokot par visu, un feminismu piedzīvot, smeļoties par savām neveiksmēm attiecībās, bērnu (ne)audzināšanā, var smieties par savu seksualitāti, par visu! Sarunu festivālā LAMPA Džemma viesosies Mozaīkas teltī uz sarunu ar Elīnu Geidu.

17:00-18:30

DISKUSIJA "KAS TRACINA INTROVERTO LATVIETI KOMUNIKĀCIJĀ AR VALSTI UN UZŅĒMUMIEM?"

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe**Sadarbībā ar:** Tilde

Komunikācija ir viens no nozīmīgākajiem attiecību veidošanas aspektiem gan biznesā, gan sabiedrībā kopumā. Kā šobrīd tiek vērtēta saziņas pieredze ar valsts institūcijām un biznesa organizācijām? Kādas ir tendences un kā šo pieredzi mainīs mākslīgais intelekts? Vai komunikācijas automatizācija ir introvertā latvieša sapnis? Ko iegūstam un ko zaudējam, izmantojot virtuālos asistentus saziņā starp organizācijām un klientiem? Uz šiem un citiem jautājumiem atbildes meklēsim kopā ar tehnoloģiju, mediju, valsts pārvaldes un radošo industriju pārstāvjiem.

17:00-18:00

DISKUSIJA "PAAUDŽU MAIŅA VESELĪBAS APRŪPĒ VS VĒRTĪBU MAIŅA?"

STARO SKATUVE

30

Rīko: Latvijas Neatliekamās medicīnas speciālistu asociācija

Ienākt jaunam medikim veselības aprūpes sistēmā ir milzīgs izaicinājums, jo uzreiz notiek milzīga cīņa ar esošajiem veselības aprūpes darbiniekiem, kas uzreiz vēlas norādīt jaunajam speciālistam, kur ir viņa vieta, ka veselības

aprūpes sistēmā ir stingra “armijas subordinācija”, tev nav tiesības runāt pretī un kur nu vēl izteikt savu viedokli par procesiem! Bieži veselības aprūpē sadalīts augstākais medicīnas personāls (profesori, docenti, ārsti, vidējais medicīnas personāls (ārsta palīgi, māsas, laboranti, funkcionālie speciālisti) un zemākais medicīnas personāls (māsu palīgi, medicīnas asistenti, sanitāri). Un stingri tiek pateikts, ja tu esi māsa, tu ārstam nevari runāt pretī, tev būs klusējot klausīt, tev nevar būt viedokļa un tu nevari to paust skaļi! Bet veselības aprūpes sistēmā ienāk jaunā paaudze, kam ir vienaldzīga sociālā hierarhija – “Viņi necienīs cilvēku tikai tāpēc vien, ka viņš ir priekšnieks, profesors, prezidents. Viņiem ir svarīgi, ko šis cilvēks spēj un prot.” (Zanda Rubene, Latvijas Universitātes profesore). Kā visā šajā paaudzū maiņas laika posmā atrast to līdzsvaru komunikācijā, lai nebūtu personīgo aizvainojumu un veicinātu kvalitatīvu veselības aprūpi pacientiem.

17:00–18:30

JAUNIEŠU DEBATES PAR MEDIJPRATĪBU**ZVIEDRU TELTS****8****Rīko:** Rīgas Ekonomikas augstskola**Sadarbībā ar:** Latvijas Debašu asociācija “QUO tu domā?”

Debates ir aktīvs formāts informācijas izvērtēšanai un analīzei, kas iesaista ne tikai pašus runātājus, bet arī auditoriju. Prezentējot un argumentējot gan par, gan pret puses argumentus kādam konkrētam jautājumam, debatētāji centīsies pārliecināt auditoriju par savas puses uzvaru. Šīs debates būs īpaši spraigas, jo savstarpēji sacentīsies Latvijā labākie jaunie debatētāji – 2018. un 2019. gada Latvijas Skolu debašu izlašu jaunieši, kas līdz šim ir sacentušies ar labākajiem debatētājiem no visas pasaules! Pēc debates auditorijai būs iespēja iesaistīties diskusijās ar debatētājiem un citiem auditorijas pārstāvjiem jautājumu un atbilžu sesijā.

17:00–18:00

**IEDVESMAS STĀSTS
“CAUR ĒRKŠĶIEM UZ ZVAIGZNĒM”****PANĀKUMU TELTS****36****Rīko:** JCI Latvia

Pauls Irbins kopā ar līdzgaitniekiem būvē pirmo Latvijas kosmosa raķeti. Pašlaik pasaulē ir tikai viena raķešu amatieru komanda, kas spējusi sasniegt 100km augstumu. Latvijai šis sasniegums varētu pavērst jaunas iespējas zinātnē un biznesā. Savā prezentācijā Pauls Irbins stāstīs par savu dzīves gājumu līdz kosmosa industrijai un raķešu būvniecībai. Ģimenēm ar bērniem

stāstījums būs īpaši noderīgs – bērnus tas motivēs pētīt un izzināt nezināmo, bet vecākiem sniegs atziņas, kā motivēt bērnu mācīties un attīstīties mūža garumā.

17:00–18:30

DISKUSIJA “KĀ LATVIETI IZAUDZINĀT PAR ĢĒNIJU?”

DOTS SKATUVE

1



Rīko: DELFI

Paneldiskusija par mediju atbildību gudras un ieinteresētas sabiedrības audzināšanā. Vai Latvija ir nākotnes ģēniju paradīze Eiropā? Cik prasmīgi sabiedrība patērē mediju radīto saturu? Vai mēs zinām, kā Latvijai veidot gudru sabiedrību?

Kopā ar tradicionālo un jauno formu mediju pārstāvjiem diskutēsim par satura radītāja un izplatītāja atbildību, samērojot biznesa intereses ar misijas apziņu un kvalitatīva satura ar pievienoto vērtību radīšanu cīņā par sabiedrības uzmanību.

17:00–18:30

SARUNA “INOVĀCIJAS REĢIONĀ – MĪTS VAI REALITĀTE?”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Vai reģions var būt inovāciju līderis? Inovācija nav tikai augsto tehnoloģiju risinājumi, un to var atļauties ikviens. Resurss, kas ir tavā rīcībā, sevī slēpj lielāku vērtību nekā sākotnēji šķiet, tikai tas jāredz jaunā gaismā. Inovācija sākas ar domāšanas maiņu. Vidzeme mainās.

17:00–18:30

DISKUSIJA “LIETOTI UN NOLIETOTI APĢĒRBI: ATKRITUMS VAI VĒRTĪGA IZEJVIELA?”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Diskusija ar ražotājiem, vides aktīvistiem un politikas veidotājiem par to, kā Latvijā šobrīd tiek izmantoti lietoti apģērbi un audumu pārpalikumi – gan

inovatīvos jaunos produktos, gan atkritumu kalnos. Diskusija balstīsies 2019. gadā veiktā izpētē par tekstila atkritumiem Latvijā un Baltijas valstīs, lai gatavotos 2025. gadam, kad visās ES valstīs būs jāšķiro arī tekstila atkritumi. Sarunā tiks ne tikai runāts par rīcībpolitiku, bet arī individuālo līmeni – izvēlēm, kas ikvienam cilvēkam ir, domājot par savu apģērbu un citu tekstila produktu lietošanas paradumiem. Papildus diskusijai pasākumā varētu notikt arī mini modes skate, iesaistot dizainerus, kuri izmanto lietotus apģērbus un audumu pārpalikumus, lai radītu jaunus produktus.

17:00–18:00

IEDVESMOJOŠA SARUNA “IZMANTOT JAUNIEŠU IESPĒJAS? NAFIG MAN TO VAJAG?”
ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

Sadarbībā ar: Baltijas Reģionālais fonds, Radi vidi pats, Young Folks, Radošā apvienība “Colorize”

Kā tas ir, pateikt jā un mesties iekšā sev nezināmajā?

Kādas iespējas Latvijā un visā Eiropā jaunieši var izmantot neformālās izglītības ietvaros? Ar kādiem izaicinājumiem jauniešiem nākas saskarties?

Ko tas prasa no jaunieša? Ko var mācīties un iegūt? Kāpēc to darīt un, galu galā, vai to vispār vajag darīt? Uz šiem un citiem jautājumiem atbildes radīs sarunā, kur jaunieši ar dažādu “Erasmus+: Jaunatne darbībā” un “Eiropas Solidaritātes korpuss” pieredzi stāstīs par to, kā izjutuši uz savas ādas jauniešu iespējas. Nāc un noskaidro, *nafig* Tev to vajag.

17:00–18:30

DISKUSIJA “TAS IR PILNĪGS KOSMOSS! VAI LATVIJAI IR SAVA VIETA KOSMOSA INDUSTRIJĀ?”
SILTUMNĪCA

19



Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Kosmoss ir jaunie mežonīgie rietumi, kur valda rekordlielas investīcijas un fascinējošas atklājumiem, kuri var pilnībā izmainīt dažādu industriju un visas planētas nākotni.

Bezgalīgi plaši zināmu un arī neatklātu resursu krājumi un pats kosmosa izpētes process kā katalizators inovācijām dabas un inženierzinātnēs.

Kādas ir Latvijas iespējas kosmosa nozares apgūšanā? Cik tālu esam no atvaļinājuma plānošanas uz Marsa un jaunām iespējām ietekmēt klimata pārmaiņas?

17:00-18:30

DISKUSIJA “DO IT YOURSELF!” ĪSTS VĪRIETIS
AR VISU TIEK GALĀ PATS!

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība
Sadarbībā ar: Kanādas vēstniecība Latvijā

Tradicionālā vīrišķība balstās uz pieciem pīlāriem:

Dari pats!
 Izvairies no sievišķīgām izvēlēm!
 Neizrādi emocijas!
 Esi agresīvi dominējošs!
 Īstiem vīriem nepatīk geji!

Ir arī citi veidi, kā būt vīrietim, taču popkultūrā to grūti ieraudzīt.

Šī būs diskusija par to, ko nozīmē būt vīrietim mūsdienu sabiedrībā. Īpaša uzmanība diskusijā tiks pievērsta vīriešu spējai un vajadzībai lūgt palīdzību grūtās dzīves situācijās.

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

17:00-18:30

STĀVIZRĀDE AR SPĒLES ELEMENTIEM
“RASISMA ROBEŽAS”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: Sabiedrības integrācijas fonds

Sadarbībā ar: Komunikācijas vadības aģentūra Deep White, Story Hub

Stāvizrādes/standup mērķis ir aicināt publiku iesaistīties un mēģināt kopīgi noskaidrot, kur ir iespējams novilkt rasisma robežu. Kāpēc drīkst vai nedrīkst teikt vārdu “nēģeris”? Ir vai nav tolerantī melnādainam cilvēkam jautāt, vai viņš prot spēlēt basketbolu? Vai cilvēks nes atbildību, redzot rasisma izpausmes sev apkārt, bet nekā neiesaistoties? Tie būs stāsti, kurus pieredzējuši dažādu etnisko grupu pārstāvji mums līdzās šeit, Latvijā. Pasākuma dalībniekiem būs tieša ietekme pasākuma stāstu virzībā, tā ļaujot katram individuāli un visiem kopā ieraudzīt savas rasisma robežas.

17:00–18:00

DISKUSIJA “SKOLĀ IET(I) MAN GRIBAS”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26

**Rīko:** Rīgas Katoļu ģimnāzija

Par to, kādai jābūt skolai, runā gan skolotāji, IZM pārstāvji, gan visplašākie sabiedrības slāņi. Tajā pašā laikā retais uzdod jautājumu, kādu skolu grib redzēt viņi, kuru dēļ skolas pastāv – skolnieki. Diskusijas pamatjautājums ir: kādai ir jābūt skolai, lai jaunieši gribētu uz to iet. Kādu mācību saturu un formu grib jaunieši? Kādus skolotājus vēlas jaunieši? Kādām jābūt attiecībām skolā, lai skola neklūtu par biedu? Diskusija balstīsies uz skolēnu veikto pētījumu par skolu, mācību saturu, skolnieku attiecībām ne tikai Rīgas Katoļu ģimnāzijā, bet arī ārpus tās. Šajā diskusijā uz skolnieku ne vienmēr patīkamajiem jautājumiem atbildēs pieaugušie: Rīgas Angļu ģimnāzijas direktore Maija Kokare, Rīgas Mūzikas internātvidusskolas direktore Vēsma Grugule un Izglītības un zinātnes ministre Ilga Šuplinska.

17:00–17:30

LATVIJAS ĀRSTNIECĪBAS AUGU SMARŽU DEGUSTĀCIJA

DABAS TELTS

34

Rīko: Latvijas Dabas fonds
Sadarbībā ar: Vides risinājumu institūts

Cilvēka ķermenī ir iemontētas dažādas sensorās iekārtas, kas ļauj apkārtējo pasauli uztvert caur garšas, smaržas, taustes un redzes detektoriem. Lai gan racionāli grūti izskaidrojams, šo maņu kopums bieži nosaka, kādā vidē vēlamies uzturēties. Vides risinājumu institūts un SIA “Field and Forest” pētnieki uzsākuši ārstniecības augu smaržu eksperimentus. Dabas teltī būs iespēja degustēt eksperimentu rezultātus.

17:00–18:30

SARUNA “PĀRVĒRTĪBAS”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Saruna par pārvērtībām, kas mūsdienu digitālajā un straujajā laikmetā katram no mums jāpiedzīvo. Jaunas prasmes, vēl viena izglītība, biznesa jomas maiņa plus arvien jaunas tehnoloģiskās iespējas – tie ir jautājumi ne

tikai par aizvien augstāku pievienoto vērtību, bet par mūsu pašu “vērtību” un vērtībām mūsu dzīvē.

17:00–18:00	NORVĒGIJAS KARALISTES VĒSTNIEKA LATVIJĀ KRISTIANA ĒDEGORA (KRISTIAN ØDEGAARD) PIEŅEMŠANA
IESPĒJU TELTS	35

Rīko: Norvēģijas Karalistes vēstniecība

Sadarbībā ar: Finanšu ministrija

Latvija 2004. gadā kļuva par Eiropas Ekonomiskās Zonas (EEZ) dalībvalsti. Kopš tā brīža Latvija piedalās EEZ un Norvēģijas finanšu instrumenta programmās. Nu jau 15 gadu garumā Latvija un Norvēģija ir stiprinājušas sadarbību daudzās jomās, kā piemēram, tieslietas, vides aizsardzība, izglītība, reģionālā attīstība. Iespēju teltī mēs svinam jauna Norvēģijas un EEZ finanšu instrumenta perioda uzsākšanu. Noslēdzot diskusijas 2 dienu garumā, Norvēģijas vēstnieks Latvijā aicina uz sarunām par šīm programmām un par to, kā tās veicina ciešo sadarbību starp profesionāļiem un stiprina saites starp Latviju un Norvēģiju.

17:00–18:00	DISKUSIJA “PĀRMAIŅAS MANĀ DZĪVĒ”
DZĪVE 50+ TELTS	12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Sadarbībā ar: Gulbenes novada pašvaldība

Pārmaiņas dzīvē kā pašmērķis vai vitāla nepieciešamība. Kā organizēts process vai reaģēšana uz ārējiem kairinātājiem? Ideāls – plānotas, gribētas, loģiskas, skaistas, paša vadītas pārmaiņas dzīvē!

Iespēja dzirdēt dažādus cilvēkstāstus par pārmaiņu iemesliem, bažām un secinājumiem.

17:00-18:30

DISKUSIJA "MILLENNIAL SOCIALISM: KREISAS POLITIKAS PIEDĀVĀJUMI LABĀKAI PASAULEI"

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

Rīko: Politiskā partija "PROGRESĪVE"

Šodienas politiku iezīmē vēsturiski nepieredzēta naudas vara, kapitāla koncentrācija un ekonomiskā izaugsme, kas apdraud planētas nākotni. Kamēr banku glābšanai tiek tērēti miljardi nodokļu maksātāju naudas, nevienlīdzība Eiropā pieaug un kapitāla radīto krīžu sekas tiek izpirktas par milzīgu sociālo cenu – plašu sabiedrības grupu pakļaušana nabadzībai un migrācijas plūsmām. Latvijas "veiksmes stāsts" tam ir spilgts piemērs – kamēr IKP rādītāji uzlabojas, vairāki simti tūkstošu Latvijas iedzīvotāju ir bijuši spiesti piedzīvot bezdarbu, piespiedu migrāciju vai nabadzības sekas. Globālā ekonomiskā attīstība apdraud planētas pastāvēšanu, tomēr demokrātiskās institūcijas visā pasaulē nespēj rast atbilstošus politiskus risinājumus. Sociāli atbildīgu un ilgtspējīgu politisko risinājumu piedāvājums zaudē lielkapitāla varas ietekmē esošai politikai. Tikmēr jaunākā paaudze iesaistās arvien lielākas strukturālas pārmaiņas pieprasošā kustībā. Vai Millennial Socialism ir pareizā atbilde?

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

17:00-18:00

DISKUSIJA "VAI ĪSTS ZINĀTNIEKS "NE_ĪŽ"?"

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Zinātnieku uzdrīkstēšanās pievēršties savādākām, ārpus dienaskārtības esošām tēmām.

17:00–18:30

DISKUSIJA “VAI TIESU IZPILDĪTĀJI DARBOJAS SABIEDRĪBAS LABĀ?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Zvērinātu tiesu izpildītāju padome

Vai kādreiz esat domājuši, cik gan jocīga un netaisnīga būtu pasaule, ja parādi nebūtu jāatdod, sodi nebūtu jāpiemēro un tiesas lēmumus neviens neievērotu? Kādā sabiedrībā mēs tad dzīvotu un cik civilizētas būtu cilvēku savstarpējās attiecības? Lai par šīm problēmām mums ikdienā būtu pēc iespējas mazāk jādomā, mūsdienās visā pasaulē šo jautājumu risināšana ir uzticēta tiesu izpildītājiem. Latvijā šobrīd ir 97 tiesu izpildītāji – valsts amatpersonas, kuru pienākums ir panākt tiesu spriedumu izpildi aizskartās puses, valsts un sabiedrības interesēs.

17:00–18:30

SARUNA “VIDES PIEEJAMĪBA KĀ PRIEKŠNOTEIKUMS IESPĒJAI BŪT LĪDZVĒRTĪGAM SABIEDRĪBAS LOCEKLIM”

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Droša un iekļaujoša fiziskā, emocionālā un sociālā vide ir pilāri, uz kuriem balstās cilvēku ar invaliditāti pilnvērtīga integrācija sabiedrībā. Vienlīdzīgas iespējas iegūt izglītību, strādāt un būt sociāli aktīviem ir ieguvums ne tikai pašiem cilvēkiem ar invaliditāti, bet sabiedrībai kopumā. Sarunas laikā eksperti skaidros iekļaujošas vides jēdziena konceptu un tās nozīmīgo lomu integrācijas procesā. Vērtēsim kā labos, tā ne tik veiksmīgos piemērus Latvijā un sniegsim atbildes uz jautājumu – kā sabiedrības locekļi un uzņēmēji var veicināt iekļaujošu darba un dzīves vidi cilvēkiem ar invaliditāti.

17:00–18:30

ŽURNĀLA IR DISKUSIJA “VAI DUSMAS IR DROSME?”

APGAISMO SKATUVE

23

**Rīko:** AS “Cits medijs” (Žurnāls IR)

Vai jūs ļautu izcirst visus kokus Brīvības ielā? Kāpēc valsts par smagi slimu bērnu kopšanu “pansionātā” maksā vairāk nekā vecākiem? Vai tiešām pilsonisks aktīvis, kļūstot par Saeimas deputātu, pēkšņi pārvēršas par

“stulbo varu”?

Žurnāls IR pulcēs pazīstamus un pieredzējušus sabiedriskos aktīvistus, lai kopā ar auditoriju meklētu atbildi — kā atšķiras drosmē pateikt “NĒ” aplamībām no drosmes pateikt “JĀ” labākam risinājumam un uzņemties atbildību par to. Kā no dūsmām par nepareizo nonākt līdz rīcībai un reālām pārmaiņām, kuras uzlabo mūsu dzīvi.

17:00–18:30

DARBNĪCA “NOVEL AKMENI NO SIRDĒS”

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: SIA Sonido ar sociālo projektu “Parunāsim”

Cilvēks ir vienīgā dzīvā būtne, kurai ir spēja runāt, cilvēkiem ir iespēja dažādās valodās sazināties, un ne velti – saruna ir pamats gan mūsu emocionālajai, gan fiziskajai pašsajūtai. Šī vieglā saziņas forma ir jāizmanto, jo tas ir efektīvākais veids, kā virzīties uz priekšu. Svarīgi ir kā mēs jūtamies pēc tam, kad esam parunājuši ar kādu cilvēku. Visbiežākā atbilde, ka ir sajūta, ka akmens no sirds novēlies. Izrunājot savas problēmas/sajūtas/emocijas ne tikai gūsti sev emocionālo labsajūtu, bet esi arī patīkamāks kolēģis, draugs, dzīvesbiedrs un tev ir spēks darīt labus darbus, lai padarītu pasauli mirkli labāku.

17:00–18:30

DISKUSIJA “DESMIT NEĒRTI JAUTĀJUMI PAR AIZSARDZĪBU”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

Sadarbībā ar: Nacionālie bruņotie spēki

Nāc, iesaisties un uzdod savu jautājumu par Latvijas aizsardzību. Kāpēc Nacionālajos bruņotajos spēkos tiek pirkti lietota bruņutehnika? Savukārt, ja jau reiz iepērkam lietotas pašgājējhaubices, kāpēc jāpērk jauni un dārgi UH-60M “Black Hawk” helikopteri? Un kāda vispār jēga bruņoties, ja medijos raksta, ka Latvijai varot ieņemt pāris dienas? Šie un vēl daudzi citi jautājumi tiks atbildēti diskusijā “Desmit neērti jautājumi par aizsardzību”.

17:00–18:00

SUŅI PĀRŅEM TELTI

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Servisa suņu biedrība Teodors

Lai pārņemtu veselu Sarunu festivāla LAMPA telti, sunim ir jābūt īpašam. Tas nav tik vienkārši. Iespējams, ka viņam ir jāprot iepirkties, orientēties bez kartes, izslēgt gaismu, intervēt Skuteli un vēl daudz ko cilvēka cienīgu. Pārņemtajā teltī sastapsimies ar šiem servisa suņiem, viņu superspēju paraugdemonstrējumiem, skolotājiem un saimniekiem, kuri pastāstīs, kā notiek mācības, atlase un kā suņi maina cilvēku dzīves. Visbeidzot redzēsim jaunu video interviju ar Jāni Skuteli, kurā piedalīsies topošais servisa suns Joko.

17:17–18:00

SARUNA “LATVIEŠI KAIMIŅOS UN KAIMIŅI LATVIEŠOS”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks

Mazpadsmīti minūšu pētnieku stāsti par latviešu tautas vēsturi, jautājumi un atbildes.

17:30–19:00

SARUNA “DROSMĪGS MEDIJS DROSMĪGAI SABIEDRĪBAI”

PROŽEKTORS SKATUVE

2

Rīko: Latvijas Televīzija

Sabiedriskā televīzija strādā nepietiekama finansējuma un uzraugošās institūcijas pārmetumu apstākļos. Kāda būs tās nākotne? Vai atbildīgās institūcijas cīnīsies par neatkarīgu un finansiāli stabilu sabiedrisko mediju un politiķi rīkosies atbildīgi, dālot valsts budžeta līdzekļus?

17:30–18:30

LATVIJAS INOVĀCIJAS LABORATORIJA
#GOVLATLATVIA: II DAĻA

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja

#GovLabLatvia laboratorijā ikviens varēs pielikt roku un prātu, lai piedāvātu jaunus risinājumus valsts vecajām problēmām. Ar dizaina domāšanas metodēm radīsim vismaz vienu īstenojamu ideju birokrātiskā sloga mazināšanai, jaudīgu cilvēku noturēšanai valsts darbā un Latvijas valsts pārvaldes reputācijas uzlabošanai. Palīdzi valsts pārvaldei kļūt inovatīvākai!

18:00–19:00

DABISKO PĻAVU GARŠU
DEGUSTĀCIJA / PERFORMANCE

DABAS TELTS

34

Rīko: Latvijas Dabas fonds

Sadarbībā ar: Vides risinājumu institūts

Sena paruna vēsta, ka cilvēka tuvākā saskarsme ar dabu veidojas caur šķīvi. Jo vērtīgāki dabas resursi pieejami, jo krāšņāks pusdienu šķīvis. Lai vēstītu par Latvijas dabiskajās pļavās atrodamo augu uzturvērtībām un citiem vērtīgajiem resursiem, Vides risinājumu institūts sadarbībā ar šefpavāru Māri Jansonu veido unikālu Latvijas ārstniecības un aromātisko augu pavārgrāmatu. Sarunu festivāla LAMPA dalībniekiem būs ekskluzīva iespēja piedalīties pirmo jaunradīto recepšu degustācijā. Vietu skaits pie galda ierobežots.

18:00–19:00

D–ROSME VAKARĀ “FIZISKĀS AKTIVITĀTES
ĀRPUS GADASKAITĻIEM”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Nūjošana ir ļoti noderīgs aktīvās atpūtas veids ikvienam. Tā stiprina veselību, veicina svaiga gaisa pieplūdumu ķermenī, noslogo visas ķermeņa muskuļu grupas, stimulē sirds un asinsvadu sistēmas darbību. Tiekamies 18:30 pie telts “Dzīve 50+”, lai kopīgi nūjotu, patērzētu par šo un to un uzlabotu garastāvokli! Līdzī jāņem savas nūjas. Ja to nav – mums būs, ko piedāvāt.

18:15–19:00

SARUNA “PASAULES PILSONĪBAS” ĒNAS PUSES

PANĀKUMU TELTS

36

Rīko: JCI Latvia

Šodienas cilvēkam itin viegli ir kļūt par pasaules pilsoni un lielākais vairums sabiedrības itin naski bauda šīs pilsonības sniegtās iespējas, tostarp ceļošanu, starptautiskās darba iespējas un viegli sasniedzamus eksporta tirgus. Priecājamies par iespējām, bet vai esam gatavi pieņemt sekas, proti, vai apzināties un cik ļoti ikdienā izjūtam, ka arī Latvija svešiem pasaules pilsoņiem var kļūt par mājām.

18:30–19:30

SARUNA AR PRAKTISKIEM PIEMĒRIEM “VESELĪBA. VESELĪGUMS. VESELAIS SAPRĀTS”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Pilnvērtīgi var dzīvot tikai tad, ja esi garīgi un fiziski vesels cilvēks. Slimības... vai tās vispār ir un kā no tām tikt vaļā? Balansējot uz robežas starp veselību un veselīgumu, noder veselais saprāts.

18:30–19:30

SARUNA “BAIDIES MAZĀK: PIEDZĪVOJUMU PIEREDZES IZGLĪTĪBA”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Biedrība “Piedzīvojuma Gars”

Ko tu dari, kad sastopi savā priekšā bailes? Vai tu tām ļaujies, vai tomēr izvairies? Vai tu pārvari īso, neērto sajūtu, kas rodas, stājoties tām pretī, vai tu tām uzgriez muguru un ar laiku ieliec sevi vienaldzības un izvairīšanās cietumā? Mēs pētām, kā savu limitu pārvarēšana var nest spēcīgu mācīšanās pieredzi.

Mēs redzam bailes citādā veidā. Tā vietā, lai tās tiesātu, nosodītu un pretotos tām, mēs tām dodamies pretī ar sapratni un ziņkāri. Pieņemot savas bailes bez pretošanās, mēs tām dodam brīvību būt – tieši tik ilgi, cik nepieciešams, lai mēs no tām mācītos.

Turpināsim baidīties mazāk.

18:30–19:30

DISKUSIJA “DROSME BŪT PEDAGOGAM”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrība (LIZDA)

Interaktīva diskusija ar nozares ekspertiem par drosmi būt pedagogam no dažādiem skatupunktiem: jaunais pedagogs, kurš vēl tikai apgūst profesiju, pedagogs ar pieredzi izglītības sistēmā, izglītības iestādes vadītājs, pašvaldības vadītājs, nozares politikas veidotāji un vecāki. Diskusijas laikā gribam tieši uzsvērt visu izglītības sistēmas dalībnieku kopdarbības nozīmi, lai uzlabotu kopējos izglītības procesus. Sarunas laikā mēģināsim atrast dažādus drosmes piemērus, lai apzinātos, ka sistēma var piedzīvot pārmaiņas tikai tad, ja katrs no mums būs drosmīgs mēģināt paskatīties tālāk par ierasto un noteikto. Rezultātā apkoposim labākās idejas, kā mēs visi kopā varam sasniegt pozitīvas un ilgtspējīgas pārmaiņas izglītībā un kā iedrošināt ieviest novitātes izglītības procesā, lai tas atbilstu 21. gadsimta prasībām un iespējām. Kā arī meklēsim atbildi uz tik aktuālo jautājumu – kā izglītības iestādēm piesaistīt jaunos pedagogus un motivēt esošos?

18:30–19:30

DISKUSIJA “KAD VESELĪGUMS IR JĀĀRSTĒ JEB KĀPĒC ESAM APSĒSTI AR HELSISMU?”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Rīgas Stradiņa universitāte

Helsisma centrā ir veselība kā prioritāra dzīves vērtība un mērķis, kas primāri tiek sasniegts ar dzīvesveida pārveidošanu. Esam liecinieki neviendabīgai sociālajai “parādībai” – kamēr vieni domā, kā vien uzlabot savu fizisko kondīciju un veselību, citi par veselību nerūpējas vispār, neveic profilaksi, neapmeklē ārstus, rezultātā – ielaiž slimības. Ir cilvēki, kuru rūpes par veselību un centienus izvairīties no visa, kas varētu tam kaitēt, var raksturot jau kā pārspīlētus. Būtisku lomu “veselīguma” kultā spēlē mediji un influenceri. Ir pozitīvi piemēri, bet ir arī veselīguma dzīves veids kā atkarības forma – kā novilkt robežu? Kāda nozīme ir kopīgi saprotamai komunikācijai “veselā” saprāta veicināšanā sabiedrībā kopumā.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

18:30–19:30

DISKUSIJA “ILGTSPĒJĪGI PIEGĀŽU RISINĀJUMI
PILSĒTVIDES ATTĪSTĪBAI”

SPULDZE SKATUVE

21

Rīko: DPD Latvija

Ikdienā pilsētu centri saskaras ar pieaugošu transportlīdzekļu plūsmu, kas ne tikai piesārņo vidi, bet arī palēnina satiksmi un noslogo infrastruktūru.

Ar kādu inovāciju palīdzību dzīvi un uzņēmējdarbību Latvijas pilsētās varam padarīt “zaļāku” un efektīvāku no sūtījumu piegāžu viedokļa? Vai elektromobiļi, roboti un droni ir kurjerpiegāžu nākotne? Vai daudzdzīvokļu mājās pastkastītes varētu aizstāt paku termināli?

Par šiem un citiem jautājumiem diskutēsim kopā ar sūtījumu piegāžu ekspertiem, pilsētvides plānotājiem, kā arī vides un infrastruktūras jautājumu aktīvistiem.

18:30–19:30

IESTUDĒTA DISKUSIJA “IR VAI NAV?”

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Nāve kā performance, gēni kā audekls, prāts kā māls.* Drāmas paraugstunda ar situācijas analīzi. Trīs mākslinieku stāsti, kas risina dažas no mūsdienu mākslas esamības problēmām.

- Kas ir 21. gs. mākslinieks un kā atmodināt sevi Dieva gēnu?
- Ko par 21. gs. mākslu rakstīs vēsturnieki un ko nespēs klasificēt?
- Ar ko mākslinieki ir gatavi runāt tikai pēc savas nāves un kas paliks pēc mūsdienu mākslinieku nāves?

Piedalās: 1 gleznotājs, 1 mūziķis, 1 režisors.

Organizē: LU / Radio NABA / KŪL / Lorem Ipsum

Producents: ir

* Sarunas laikā neviena dzīva būtne fiziski necieš un nav cietusi tās tapšanā.

18:30–19:30

DISKUSIJA “DIAGNOZE – VĒZIS! SISTĒMA VS CILVĒKS”

DZIRKSTELE SKATUVE

16

**Rīko:** Plaušu vēža pacientu un tuvinieku biedrība

Latvijā gandrīz katra ģimene ir saskārusies ar diagnozi vēzis. Diskusijā apspriedīsim anonīmu vēža slimnieka gadījumu – soli pa solim no diagnosticēšanas līdz izvērstai ārstēšanās procesa analīzei.

Kādas ir sistēmas un kādas ir cilvēku kļūdas? Kādas iespējas pacienti izmanto, un kādas ir vēl palikušas neizmantotas? Kāds būtu ideālais risinājums onkoloģisko pacientu aprūpē un ar to saistīto izdevumu izlietošanā? Ko sabiedrība var darīt, lai uzlabotu šo stāvokli onkoloģijas nozarē? Kur Latvija ir šīs diagnozes ārstēšanā, un cik tālu mums vēl ir līdz Eiropas vidējam līmenim?

Atbildēsim uz jautājumiem, kuri ir svarīgi onkoloģiskajiem pacientiem šodien un būs svarīgi rīt, lai uzlabotu aprūpi Latvijā.

19:00–20:30

IZRĀDE “VECMĀMIŅU VALSTS”

CĒSU PILSMUIŽAS KLĒTS

37

Rīko: Teātra trupa KVADRIFRONS**Sadarbībā ar:** British Council pārstāvniecība Latvijā, Latvijas Jaunā teātra institūts, Vidzemes plānošanas reģions, Vides risinājumu institūts, Valsts kultūrkapitāla fonds

Pasākā “Sarkangalvīte un vilks”, Apvienotajā karalistē, Rīgas Centrāltirgū un citos tirgos, uz parka soliņiem un pa blokmāju logiem, poliklīnikās, tramvajos, teātru zālēs, piemājas dārziņā un manā virtuvē – galvenajā lomā vecmāmiņa.

Izrādē „Vecmāmiņu valsts” teātra trupa KVADRIFRONS kopā ar draugiem, laikabiedriem un pamatskolu koristiem vēlas izstāstīt stāstu par neviltotu mīlestību mūža garumā. Tā būs izrāde par mūsu vecmāmiņām un to, kā viņas mūs audzinājušas, ko iemācījušas, kā auklējušas un kaitinājušas. Par sadzīvošanu, pieaugšanu un samierināšanos. Par Latvijas sabiedrības pakāpenisko novecošanos. Par šausmīgi mazām pensijām. Par ļoti garšīgām zupiņām un pankūciņām. Par priecīgu kopā būšanu, pārspīlētām rūpēm, draudzīgām paaudzēm un ģimeniskām pieredzēm. “Vecmāmiņu valsts” būs veltījums visām Latvijas vecmāmiņām un viņu mazbērniem.

Izrādes veidotāji: Reinis Boters, Klāvs Mellis, Ance Strazda, Āris Matesovičs, Jana Ļisova, Ance Kukule, Jānis Kronis, Matīss Budovskis, Samira Adgezalova, Paula Pļavniece, Justīne Kļava, Evarts Melnalksnis, Jēkabs Nīmanis, Marija Rozīte Vītola, Odeta Katana, Mareks Lužinskis, Kārlis Tone, Sandra Lapkovska, Inese Tone.

“Vecmāmiņu valsts” pirmizrāde notiks Sarunu festivālā LAMPA, un līdz gada beigām tā tiks izrādīta arī Valmierā, Kuldīgā, Liepājā, Daugavpilī un Rēzeknē, katrā pilsētā iesaistot izrādē vietējo bērnu kori.

Izrādes apmeklētāju skaits ir ierobežots.

Pēc izrādes aicinām skatītājus palikt uz īsu diskusiju ar tās veidotājiem.

19:00–20:30

[VIDĒJAIS] LATVIETIS UN LAIMĪGĀ LAULĪBA

ĢIMENES TELTS

20

Rīko: Biedrība “Tēvi”, Latvijas Dūlu apvienība

Birojā – eleganta un smaidīga, mājās – nogurusi, jo visi darbi ir uz viņas kakla. Viņa jau gadiem apmeklē kursus, kas atraisa sievišķību un sola harmoniju ikdienas dzīvē. Viņa sapņo par Amoralles kleitu un par jauno jogas skolotāju.

Viņš pelna naudu. Jāmaksā hipotekārais kredīts. Viņam patīk miers mājās, tāpēc viņš lieki nerunā. Viņš brauc makšķerēt un sapņo par suni.

Tas ir vidējais latvietis un viņa sieva. Viņiem ir laimīga laulība. Sekss viņiem ir vidēji 2–3 reizes nedēļā. Tā viņš teica, kad par to jautāja SKDS telefonaptauja. Pēdējo reizi gan viņš īsti neatceras, jo pēc hokeja skatīšanās bija tā pavairāk iedzēris. Viņi izšķirsies pēc 4 gadiem, kad jaunākais pabeigs vidusskolu.

Labi, ka mēs neesam vidējie latvieši! Mums ar seksu viss kārtībā un ar attiecībām arī! Par to arī parunāsim.

19:00–20:30

SIMULĀCIJAS SPĒLE “KRĒSLAS ZONĀ”

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija

Aizsardzības nozare pilnveido gan savas fiziskās, gan stratēģiskās un lēmumu pieņemšanas spējas. Šoreiz izspēlējam krīzes un ārkārtas situācijas, kad, piemēram, pazūd elektrība, internets un citi saziņas līdzekļi nav pieejami. Skatītāji ir simulācijas dalībnieki, iejūtoties konkrētās lomās un paši pieņemot lēmumus, no kuriem būs atkarīga situācijas tālāka eskalācija un risinājumi.

19:00–20:30

LOMU SPĒĻU DARBŅĪCA “ES KĀ TU, TU KĀ ES”

DARBŅĪCU TELTS

5

Rīko: DIA+LOGS

Kā ir būt sabiedrībā populārai personībai? Kā jūtas cilvēks, kuram ir netradicionāla seksuālā orientācija? Vai grūtniece iekārtosies darbā veiksmīgā uzņēmumā? Bet HIV inficēts cilvēks?

Pasākuma laikā apmeklētājiem ar lomu spēļu palīdzību būs iespēja iejusties dažādu sabiedrības locekļu ādā un dažādās dzīves situācijās, lai gūtu izpratni par izaicinājumiem ar kuriem “nestandarta” indivīds var saskarties savā ikdienā. Kopīgi aizdomāsimies par to, ko nozīmē jēdzieni “ieciētība” un “stigmatizācija”, kā arī diskutēsim par iespējām veicināt savstarpēju toleranci. Mēs esam vienas pasaules mazas daļiņas, tāpēc ir būtiski mazināt aizspriedumus, kas attālina mūs vienu no otra. Nereti ir grūti pieņemt vai saprast kādu, kurš atšķiras, tāpēc aicinām ar šīs lomu spēles palīdzību paskatīties no cita redzesleņķa. Varbūt kopīgais mums tomēr ir vairāk nekā atšķirīgais? Varbūt iedziļinoties mēs varam atklāt ko jaunu ne tikai par citiem, bet arī sevi? Esam pārliecināti, ka katrs no mums ir atbildīgs par vienotākas sabiedrības veicināšanu. Un kā domā Tu?

19:00–20:30

DISKUSIJU PANELIS “JAUNAIS NACIONĀLISMS”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

Rīko: Politiskā partija “Nacionālā apvienība”

Ar nacionālismu ir kā ar bitēm – nekad neko nevar zināt.

Vienam bail no nacionālisma kā vārda, otrs to sauc par populismu, trešais ar ceturto debatē par to, vai “īstais latvietis” sākas no trešās vai ceturtais paaudzes, piektais domā, ka nacionālisms ir drauds un vēl kāds saka, ka nacionālisms ir tas pats, kas rasisms un viss ir slikti. Aicinām uz atklātu sarunu, lai saprastu, vai mēs vispār zinām, kas tas tāds jaunais nacionālisms, vai tas labs vai ne pārāk, par to, kas ir īsts latvietis, un vai vispār tāds pastāv? Vai burgeri var būt latviski? Kas vispār ir svarīgi šodienas pasaulē?

No kliegšanas brīva un ideoloģiskām un principiālām provokācijām atvērta platforma izpratnes veidošanai.

Iepazīsimies!

19:00–21:00

RADOŠAS MEISTARKLASES PIEAUGUŠAJIEM
UN BĒRNIEM

IESAISTES TELTS

22

Rīko: Veselības ministrija un Labklājības ministrija

Būt šeit un tagad, novērot un novērtēt. Apzinātības un miera prakse ir spēcīgākais instruments, kas palīdzēs pretoties mūsdienu mainīgās pasaules izaicinājumiem. Tā ir iemaņa, ko var apgūt ikviens – kā pieaugušais, tā bērns, un regulāri praktizējot, apzinātība veicina domāšanas maiņu, palīdz novērst trauksmi un stresu, uzlabo garīgo un fizisko veselību. Vienojošās un iekļaujošās nodarbībās apmeklētājiem būs iespēja izbaudīt radošā procesa transformējošo ietekmi un mierpilnā vidē iepazīt un praktizēt apzinātību. Tas būs gan spēcinoši, gan iedvesmojoši visa vecuma apmeklētājiem, īpaši ģimenēm ar bērniem. Abas meistarklases apmeklētājiem pieejamas vienlaicīgi. Meistarklašu kopējais norises laiks – 3 stundas.

19:00–20:30

SARUNA “[NE]IESPĒJAMĀ MISIJA”

LIAA TELTS

14

**Rīko:** Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Laiks, kad tavu nākotnes nodarbošanos noteica ģimenes pārmantotie arodi un profesijas, ir beidzies. Tagad pasaule sola – viss ir iespējams, un tu vari kļūt par to, kas tu vēlies būt. Šī saruna būs par drosmīgiem un stūrgalvīgiem cilvēkiem, kuri klausā savai sirdsbalsij un neklausās, ko saka viņu vecāki vai draugi. Viņi ņem savu dzīvi savās rokās un būvē savus sapņus par nākotni. Mīlestība pret savu sirdslietu un izcilība ir nesusi viņiem panākumus un slavu.

19:00–20:30

SARUNA “LATVIJA JAUNIEŠU ACĪM.
ŠODIEN UN RĪT!”

ZVIEDRU TELTS

8

Rīko: Rīgas Ekonomikas augstskola**Sadarbībā ar:** SSE Rīga Jauno līderu akadēmija

SSE Rīga Jauno līderu akadēmijas dalībniekiem ir dots uzdevums sagatavot nelielus skečus/prezentācijas par to, kā viņi redz Latviju – šodien un rīt. Ne jau sapņojot kā būtu, ja būtu, bet piedāvājot savas idejas, redzējumu un risinājumus konkrētās jomās.

19:00–20:30

DISKUSIJA “KAM IR UN KAM NAV IZDEVĪGI DROSMĪGI TIESNEŠI?”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Rīgas apgabaltiesa, Latgales apgabaltiesa, Zemgales apgabaltiesa, Tiesu administrācija

Tiesneša drosme tiesas zālē un ārpus tās. Kāda ir tiesneša misija sabiedrībā? Kāds ir drosmīgs tiesnesis? Cik daudz tiesnesim jāstāsta par sevi un cik par savu darbu?

Tiesāšanās sabiedriskās attiecības. Kādas ir pieļaujamās robežas? Kā tiesāties tās nepārkāpt, izmantojot sabiedriskās attiecības un ceturtās varas ietekmi? Cik svarīga loma ir savstarpējam atbalstam un vienotai nostājai tieslietu sistēmā?

Tiesneša objektivitāte. Kā to saglabāt, jūtot spiedienu no medijiem? Kā objektīvi novērtēt lietu dalībnieku godprātību un procesuālo sankciju nepieciešamību?

19:00–20:30

DARBNĪCA “KĀ DOMĀT KRITISKI UN SAGLABĀT DRAUGUS?”

SKEPTISKĀ TELTS

7

Rīko: SkeptiCafe

Popularizējot zinātni un kritisko domāšanu, nereti nākas norādīt uz kļūdām cilvēku domāšanā un pat pasaules skatījumā. Tikai retais ko tādu uztver ar atvērtu prātu un, ja zinātnes komunikators savam uzdevumam pieiet ar sausiem faktiem un loģiku, viņš atpazīst, ka runā ar sienu. Šajā skeptiskajā darbnīcā SkeptiCafe pārstāvis Juris Baltačs ar interaktīvu uzdevumu palīdzību stāstīs, kā skaidrot zinātnes nozīmīgumu jebkura cilvēka domāšanas atklādošanā un vienlaicīgi saglabāt klausītāja labvēlību.

19:00–20:30

DISKUSIJA “EIROPAS VĒRTĪBU NĀVE?!”

EIROPAS TELTS

13

Rīko: Eiropas Kustība Latvijā, Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā

Vienaldzība, alkas pēc adrenalīna, patēriņa kultūra... Kas ir Eiropas vērtības? Kas mūs vieno un nodarbina – xxl izmēra lielveikali, like/share sociālajos tīklos vai dzīves jēgas meklējumi? Vai Eiropai un tās vērtībām noteikta letāla diagnoze?

19:00–20:30

LĪDZTIESĪBAS PATIESĀ CENA

MOZAĪKAS VIESISTABA

6

Rīko: LGBT un viņu draugu apvienība Mozaika

Sadarbībā ar: Nīderlandes Karalistes vēstniecība, Zviedrijas vēstniecība

Šobrīd Latvijā pārim ir tikai viena iespēja, kā reģistrēt savas attiecības un iegūt valsts aizsardzību, – noslēdzot laulību. Bet ko darīt, ja laulāties negribas vai Jūs to nemaz nevarat izdarīt?

Viendzimuma pāriem Latvijā nav iespēju reģistrēt savu kopā būšanu, kā arī heteroseksuāliem pāriem nav iespēja reģistrēt kopdzīvi bez dzimtsarakstu nodaļas vai altāra. Šajā diskusijā vēlamies akcentēt nepieciešamību pēc alternatīvas iespējas reģistrēt savas attiecības un vēlamies dalīties ar gūto pieredzi ārvalstīs. Par to, kā reģistrēt savas attiecības Dānijā, stāstīs pāris, kurš to izdarīja šogad februārī.

19:00–20:30

DISKUSIJA “MĀKSLĪGAIS INTELEKTS – IESPĒJA VAI DRAUDS MŪSDIENU SABIEDRĪBAI?”

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: Latvijas Mobilais Telefons

Mākslīgā intelekta attīstība notiek milzu soļiem un manāma arī tā ienākšana ikdienas dzīvē. Taču mūsdienų attīstības un tai sekojošo pārmaiņu ietekmē jēdzieni “tehnoloģijas”, “roboti”, “mākslīgais intelekts” u.c. bieži tiek lietoti ar negatīvu pieskaņu. Baidoties par cilvēciskā faktora nozīmes mazināšanos, tehnoloģijas, īpaši patstāvīgi domātspējīgas tehnoloģijas, tiek uzskatītas par biedu un apdraudējumu sabiedrībai. Nereti bažu pamatā ir nezināšana,

taču nav noliedzams, ka mākslīgā intelekta attīstības iespējamie virzieni nav prognozējami pat tā radītājiem. Diskusijā ar tehnoloģiju, psiholoģijas un fizikas ekspertiem skaidrosim, kas ir mākslīgais intelekts, kurā virzienā tas attīstās un kādas būs tā sniegtās priekšrocības nākotnē. Kā nebaidīties no pārmaiņām, kas pirmajā brīdī var šķist negatīvas (piemēram, darba vietu samazināšanās robotizācijas dēļ), un pieņemt tās kā soli uz labāku rītdienu un pārtikušāku sabiedrību?

19:00–20:30

SARUNA “MĀKSĻA KĀ RESURSS VIDES TĒMU KOMUNIKĀCIJĀ”

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte

Sadarbībā ar: Energouzņēmums Enefit, EIT Climate–KIC Hub Latvia

Nereti tieši mākslas valoda uzrunā daudz spilgtāk nekā loģiski argumenti un detalizēti aprēķini. Tāpēc vides tēmas arvien ciešāk integrējas dažādu mākslinieku darbos, sniedzot jaunu veidu, kā iedvesmot citādākam skatījumam uz aktuālām vides tēmām.

Kā mākslu efektīvi izmantot, lai runātu par vides jautājumiem? Kas motivē mākslinieku konkrētam izziņas procesam? Noskaidrosim, kurā brīdī mākslai pievienojas papildu vērtība, kas spēj pozitīvi ietekmēt sabiedrību kopumā.

Pieredzē dalīsies literāte, jauno mediju u.c. mākslas veidu pārstāvji, kā arī vides institūta pārstāvis.

19:00–20:30

TĪKĻOŠANĀS “PIELAIKO BEZATKRITUMU DZĪVESVEIDU”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Sadarbībā ar: Zero Waste Latvija

Kā spert pirmos soļus, lai pievērstos bezatkritumu dzīvesveidam? Kā aizstāt ikdienā ierastās sadzīves preces un pārtiku? Kādas ir pieejamās alternatīvas? Kā kļūt par ētisku patērētāju?

Aicinām uz interaktīvu pieredzes apmaiņu kopā ar rūdītiem bezatkritumu dzīvesveida pārstāvjiem, lai uzzinātu, kā vari pielietot “zero waste” principus, izvēloties preces un pakalpojumus un pašiem veicot dažādas ikdienas darbības?

Tev ir jautājumi? Mums ir atbildes!

19:00–20:00

SARUNA “SOLIS POLITIKĀ – KĀPĒC CILVĒKS
IZŠĶIRAS TUR DOTIES?”

DOTS SKATUVE

1

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Izšķiršanās doties politikā ir gana drosmīgs solis, jo mūsu sabiedrībā pastāv diezgan plaši izplatīts uzskats, ka “politika ir netīra lieta”, bet pieteikums iesaistīties politikā tiek līdzināts vēlmei publiski sabojāt savu reputāciju. Tomēr par spīti tam ir cilvēki kas nevis izvairās, bet iesaistās.

Uz sarunu esam uzaicinājuši politiķus, kas aizvadītajā vasarā spēra pirmo lielo soli politikā un tika ievēlēti 13. Saeimas sastāvā. Parunāsim par viņu motivāciju, priekšvēlēšanu solījumiem un ko darīt, lai politika Latvijā būtu goda lieta.

19:00–20:30

SARUNA “VAI CĒSIS VAR BŪT KŪRORTS?”

CĒSU TELTS

4

Rīko: Cēsu novada pašvaldība

Cēsis aicina domāt par pilsētbūvniecības un pilsētplānošanas kultūru tehnoloģiju laikmetā! Meklēsim Cēsīs kūrorta potenciālu līdzdarbīgās plānošanas darbnīcā ar XR un miksētās realitātes rīkiem.

19:19–20:20

SARUNA “LATVISKĀS VĒRTĪBAS”

CĒSU IZSTĀŽU NAMS

31

Rīko: Biedrība “Publisko tiesību institūts”, Arvīds Dravnieks

Brīva saruna un atvadīšanās, svaiga bērzu sula un omītes tēja, laba oma un pārējais jāņem līdzi pašiem.

20:00–21:00

IZGLĪTOJOŠĀ SARUNA “VECUMS MAINĪGĀ PASAULĒ”

DZĪVE 50+ TELTS

12

Rīko: Biedrība “Dēms”

Pēdējo desmitgažu laikā izpratne par vecumu un novecošanos ir strauji mainījusies. Dzīves ilguma palielināšanās, ģimenes veidošanas atlikšana pēc 30 gadu vecuma, medicīnas pieejamība un citi aspekti ļauj cilvēkam ilgāk izbaudīt to, ko saucam par jaunību un brieduma gadiem. Ko mūsdienās nozīmē novecošana? Kā tā ir saistīta ar subjektīvo izpratni un sabiedrības viedokli? Vai cilvēks 70 gados sevi var saukt par jaunu? Atbildes palīdzēs rast ekspertes no Latvijas Universitātes un Rīgas Stradiņa Universitātes.

20:00–21:00

PIEREDZES STĀSTU PIKNIKS – DABA UN JAUNIEŠI

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Sanija Grigorjeva

Sadarbībā ar: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS, British Council pārstāvniecība Latvijā

Daba cieš no cilvēku un jauniešu vienaldzības, bet ir tik daudz veidu kā palīdzēt tai. Tiek rīkotas Lielās Talkas, veidoti dažādi pasākumi dabā gan lieliem, gan maziem. Katrs ar savu apņēmību un iniciatīvu spējam sakopt, uzlabot un aizsargāt vidi. Tieši jaunieši ir tie radošākie, lai spētu radīt jaunus paņēmienus dabas aizsargāšanā. Vai viņi to apzinās? Šajā piknikā, brīvi padiskutēsim un uzzināsim dažādus pieredzes stāstus par dabas daudzveidību un aizsargāšanu, gan viņu uzskatus un novērojumus par jauniešu iesaisti un atbildību dabā.

20:00–21:00

PIEREDZES STĀSTI “DROSME BŪT AKTĪVISTAM!”

DZIRKSTELE SKATUVE

16

**Rīko:** Latvijas Pilsoniskā alianse

Kas var notikt, ja savlaicīgi netiek celta trauksme par demokrātijas apdraudējumiem? Kā ir būt pilsoniskam aktīvistam apstākļos, kad pilsoniskā telpa tiek sašaurināta? Un kā rast drosmi aktīvistam pretoties publiskās pārvaldes vēlmei ierobežot pulcēšanās un vārda brīvības? Nāc

uz diskusiju un paklausies pieredzes stāstus no valstīm, kurās tieši šobrīd notiek pilsoniskās telpas sašaurināšanās – Ukrainas, Polijas un Ungārijas.

Pasākums angļu un krievu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

20:00–22:30	NABA DJ POGRAMMA	3
LATVIJAS RADIO KUĢIS		

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio 6 NABA

Sadarbībā ar: Latvijas Universitāte

Atskaņojam pavisam drosmīgu mūziku no pilnīga minimālisma līdz pat traumējošai un iracionālai mūzikai. Piedāvā Radio NABA mūzikas instruktori/DJ.

20:00–21:00	DISKUSIJA “DROSMĪGI PAR SARUNU VEŠANAS MĀKSLU LATVIJAS DEMOKRĀTIJĀ”	
	SPULDZE SKATUVE	21 

Rīko: Ilze Dzenovska, Baiba Strupiša

Kā nobriest Latvijas demokrātija?

Mēs Latvijā dzīvojam augošā demokrātijā, un šī būs drosmīga saruna par augšanas sāpēm kopā ar politikas veidošanas dialoga dalībniekiem.

Mūsaprāt, viena no demokrātijas brieduma mērauklām ir sarunu vešanas pratība, kas ved uz cieņpilnu un ilgtspējīgu sadarbību.

Mūsu sarunas dalībnieki drosmīgi dalīsies ar savu pieredzi varas realizēšanas un lēmumu pieņemšanas tradīcijās, tai skaitā saviem nomītajiem grābekļiem un atrastajām pērlēm.

Kopīgi vētīsim Latvijas politikas veidotāju dialoga kvalitāti un iespējas attīstīties no uzbrukuma un aizstāvības uz cieņpilnu sadarbību, kur visu iesaistīto pušu vajadzības ir apzinātas, izprastas un atbalstītas caur visām iesaistītajām pusēm pieņemamiem risinājumiem. Caur konkrētiem piemēriem uz skatuves izsvērsim dažādu sarunas vešanas stilu ietekmi uz sarunas rezultātu un risinājumu dzīvot spēju.

20:00–21:00

DISKUSIJA “SIEVIETES FINANSIĀLĀ NEATKARĪBA”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Swedbank

Sievietes mazāk pelna, mazāk investē, uzkrāj lēnāk, bet dzīvo ilgāk par vīriešiem. Attiecīgi finanšu drošības spilvens vecumdienām sievietēm ir gana plānāks. Sieviešu un vīriešu atalgojuma atšķirību izlīdzināšana darbadevēju rokām nav vienīgais risinājums. Mainīt uz augšu ir pašas spēkos. Sievietes spēj būt prasmīgākas ieguldījumu stratēģiju veidotājas un disciplinētākas krājējas – ja vien izšķiras par labu naudas atlikšanai un ieguldīšanai.

Swedbank finanšu pratības diskusiju cikla ietvaros parunāsim par sieviešu labklājības tendencēm un maziem saprotamiem soļiem, kā veidot savu finansiālo neatkarību, kas dod ne tikai drošību, bet arī brīvību personīgajās un profesionālajās izvēlēs.

Diskusijai tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

20:00–21:00

PANEĻDISKUSIJA “VAI LATVIJAS UN ĶĪNAS
DRAUDZĪBA IR IESPĒJAMA?”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Jānis Kaluginš

Vai starp Latviju, kur komunistisks totalitārs režīms ar likuma spēku ir atzīts par noziedzīgu, un Ķīnu, kur valda komunistisks totalitārs režīms, – ir iespējamās attiecības, kuru pamatā ir savstarpēja saprašanās, uzskatu un interešu kopība?

Latvija un Ķīna ir parakstījušas virkni starpvaldību līgumus, kuru preambulas ietver vārdus “draudzīgas attiecības”. Pirms diviem gadiem tika parakstīts Saeimas un Visķīnas Tautas kongresa saprašanās memorands, atzīstot, ka abu valstu draudzīgie kontakti atbilst abu valstu un tautu pamatinteresēm. Ko esam mācījušies no vēstures? Kāpēc šodien nav vērojams publisks nosodījums Ķīnas komunistiskā režīma īstenotajām politiskām represijām pret saviem iedzīvotājiem?

Atklātas diskusijas par to, kas notiek ar mūsu vērtībām un morāli, kad Latvija arvien ciešāk mijiedarbojas ar komunistisku režīmu, nav bijušas. Mēģināsim to labot.

20:00–22:30

NABA DJ POGRAMMA

LATVIJAS RADIO KUĢIS

3

Rīko: Latvijas Radio, Latvijas Radio6 NABA**Sadarbībā ar:** Latvijas Universitāti

Atskaņojam pavisam drosmīgu mūziku no pilnīga minimālisma līdz pat traumējušai un iracionālai mūzikai. Piedāvā Radio NABA mūzikas instruktori/DJ.

20:30–22:30

BRĪVDABAS KINO “LATVIJAS DROSMĪGĀS FILMAS”

VALSTS MĀJA

24

Rīko: Valsts kanceleja**Sadarbībā ar:** Nacionālais Kino centrs

Kinematogrāfijā būt drosmīgam nozīmē atšķirties no “pamatstraumes” – būt citādam, būt negaidītam, paskatīties no cita leņķa un ieraudzīt to, ko vēl neviens nav saskatījis. Filmas var runāt drosmīgā sarunvalodā un drosmīgā kinovalodā, meklēt jaunu saturu un jaunu formu, uzdrīkstēties neizdabāt un nelaipot, ignorēt klišejas un stereotipus. Latvijas filmas arī to var, jo mums ir drosmīgi varoņi, drosmīgi stāsti un drosmīgi kinematogrāfisti, tāpēc piektdienas un sestdienas brīvdabas seansos tiks demonstrētas drosmīgas Latvijas filmas.

21:00–22:30

SARUNU SKOLAS LAMPA NODARBĪBA “KĀPĒC TU MAN BEŠĪ? NO KURIENES RODAS DUSMAS”

UZZIBSNĪ SKATUVE

10

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Nodarbības laikā runāsim un diskutēsim par to:

- kur rodas emocijas, tai skaitā dusmas;
- kā mēs mēdzam emocijas izpaust destruktīvā veidā, paši to pat neapzinoties;
- kā pēc iespējas veselīgāk un konstruktīvāk izpaust emocijas, lai paši nenaslimtu (fiziski un psihiski) un nenodarītu pāri citiem.

21:00-22:30

SARUNA "KAD LŪPUKRĀSA JĀATSTĀJ MĀJĀS JEB
SIEVIEŠU STENDAPS ARMIJAS STILĀ"

DROŠĀ TELTS

25

Rīko: Aizsardzības ministrija
Sadarbībā ar: Nacionālie bruņotie spēki

Ieroči, tehnika, disciplīna, spēks... Tās ir dažas no lietām, kas raksturo karavīra ikdienu. Un ja nu šis karavīrs ir sieviete? Vai viņas ir drosmīgākas par saviem kolēģiem – vīriešiem? Par to, kā ir būt sievietei vienā no vīrišķīgākajām institūcijām – armijā –, dzirdēsim no viņām pašām – karavīriem, kas šoreiz būs sievietes. Jo vārdam karavīrs dzimuma nav.

21:00-22:30

SARUNA "DROSMĒ UN MAZPILSĒTA"

LIAA TELTS

14



Rīko: Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Jūnijā norisinājās pirmais LIAA Tūrisma departamenta Radošo Industriju Tūrisma Misiju cikls. Latvijas mazpilsētās tika organizētas darba grupas un darbnīcas, kā rezultātā tām tika radīta strukturēta vīzija kā vadlīnijas, lai, drosmīgi izmantojot radošās industrijas, šīs pilsētas kļūtu laikmetīgāki un pievilcīgāki tūrisma galamērķi. Taču Latvijā ir vairāki piemēri, it sevišķi decentralizēti, kuros jau spēts varonīgi pieņemt lēmumus, lai pilsēta kļūtu pievilcīgāka gan vietējiem, gan ārzemniekiem par spīti aizspriedumiem, bailēm, skepsei.

21:00-22:30

STĀSTU VAKARS "KARSTI PIEDZĪVOJUMI
AUKSTĀS UN KARSTĀS VIETĀS"

SILTUMNĪCA

19

Rīko: Rīgas Tehniskā universitāte
Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā, Energo – uzņēmums Enefit, EIT Climate-KIC Hub Latvia

Ekspedīcija ir piedzīvojums, kas maina uztveri, dod papildu informāciju par cilvēkiem, vidi un vietām, par kurām ikdienā daudz nedzirdam, bet ilgtermiņā izmaiņas šajās teritorijās ietekmē arī mūs.

Vairāki zinātnieki par savu pieredzi Arktikajos ledājos un Taizemes mūžamežos. Kas notiek aukstajā Arktikā un karstajā Taizemē un kā šo ekosistēmu izmaiņas ietekmē Latviju?

Pētniece Inta Dimante–Deimantoviča vairākus gadus savu aktīvo zinātnisko darbību veica Norvēģijā dabas izpētes institūtā, pētot Arktiskās saldūdens ekosistēmas un to izmaiņas klimata pasiltināšanās ietekmē.

Biologs un zivju ekoloģs Matīss Žagars atklās mangrovju mežu ekosistēmu Taizemē un Indijā ietekmi uz vidi un sabiedrību.

Pētnieku atbalsta organizācijas NordForsk pārstāvis Kiosti Lempa (Kyösti Lempa) dalīsies ar Arktikas izpētes stāstiem.

21:00–22:30

**SPĒLE, KURĀ NAV JĀRUNĀ
(INTROVERTIEM DRAUDZĪGA)**

DARBNĪCU TELTS

5

Rīko: Integrācijas un Miera Institūts

Labi zinām, kāda sajūta ir situācijā, kad neko negribam nevienam sacīt, bet sabiedrība spiež to darīt. Pamēģināsim kā ir, ja ir otrādāk? Uzzināsi, vai Tavs raksturs Tev palīdzēs cīņā uz uzvaru nestandarta apstākļos! Ar uzvarētājiem un zaudētājiem par uzvarētājiem un zaudētājiem diskutēsim pēc spēles – apsolām, ka jautājumi radīsies (gan mums, gan jums)!

21:00–22:00

DEJAS PERFORMANCE “KABATAS IZMĒRA POLIGONS”

ATKRITUMU MAZINĀŠANAS POLIGONS

32

Rīko: Zaļā brīvība

Sadarbībā ar: LDM5, Valsts kultūrkapitāla fonds

Horeogrāfe Laura Gorodko un izrādes dejotāja un performētāja Sabīne Neilande apņēms divu mēnešu garumā krāt visu neapzinīgi iegādāto plastmasas iepakojumu, kas nāk līdzdi ikdienas iepirkumu precēm, kas parasti nokļūtu atkritumu urnā.

Laikmetīgās dejas izrāde ir sava veida spekulācija ar ideju, kā izskatītos nākotnes cilvēka iedzīve, ja mūsdienu cilvēks nemainīs savus ieradumus un attieksmi pret plastmasu, kā lietai – iepakojumam, kuru mēs uzskatām par atkritumu uzreiz pēc pirkšanas, tomēr piemīt skaistums un vērtība. Pēc laikmetīgās dejas izrādes tikšanās ar māksliniecēm.

Horeogrāfe un idejas autore: Laura Gorodko
Izpildītāja: Sabine Neilande
Producente: Laura Stašāne

Izrādes garums: 20 min

Izrāde tapa Latvijas teātra institūta veidotā projekta “Ārējais klimats/iekšējais laiks nr. 2” ietvaros, ar Valsts Kultūras Kapitāla fonda finansiālo atbalstu.

21:00–22:30

NEĒRTO TĒMU REFERĀTU MARATONS

APGAISMO SKATUVE

23



Rīko: Latvijas Universitātes Teoloģijas fakultāte

Maratona programmā dzirdēsiet vissulīgākos referātus par neērtām tēmām sabiedrībā, kas debitējuši pēdējā gada laikā.

Šis maratons ir pats intriģējošākais pasākums – ne tikai LU TF studentu vidū, bet arī ieguvis augošu popularitāti un rezonansi klausītāju vidū no malas!

Neērtu tēmu referātu maratons ir pasākums, kura mērķis ir attīstīt studentu prasmi uzstāties auditorijas priekšā, izglītēt sabiedrību un mudināt cilvēkus runāt par sabiedrībā neērtiem jautājumiem un tematiem, kā arī iepazīt citam citu un pavadīt kopā jēgpilnu laiku. Esi drosmīgs un pievienojies mums Sarunu festivālā LAMPA!

21:00–22:30

DISKUSIJA “ZIŅOŠANA UN “STUČĪŠANA” –
MŪSDIENU UN PADOMJU LAIKA ATŠĶIRĪBAS
UN IETEKME UZ EKONOMIKU”

TIESISKUMA TELTS

11

Rīko: Latvijas Zvērinātu advokātu padome

Zvērinātu advokātu padome aicina uz diskusiju par to, vai ziņošana ir nosodāma un kādas ir atšķirības starp ziņošanu mūsdienās un “stučīšanu” padomju laikos.

Diskusijas laikā koncentrēsimies arī uz to, kā ziņošana par likuma pārkāpumu ietekmē makroekonomiku, konkurenci un sabiedrības labklājību.

21:30–22:30

DISKUSIJA “PROŽEKTORUS UZ REŽISORU!”

SPULDZE SKATUVE

21



Rīko: Māra Bērtaite

Teātra mākslā iztrūkst dialoga ar teātra radītājiem par mākslas darbu. Ir skatītāju atsauksmes, kritiķu interpretācijas, taču vai jebkas no tā kaut nedaudz tuvinās autoru iecerei, paliek nezināms. Tradīcija režisoriem pieprasa klusēt, taču šis ir sarunu laikmets, kam vajag dialogu starp teātra radītāju un skatītāju. Vai režisori redz iespēju šādai sarunai, vai viņi būtu gana drosmīgi, lai pārstāvētu (un pat aizstāvētu!) savu darbu un sniegtu atbildes uz jautājumiem, ja ar to netiek galā mākslas darbs? Un – vai šādā gadījumā tas ir slikts mākslas darbs? Kā šodienas skatītāju redz režisors un vai ar šādu cilvēku ir iespējams dialogs? Varbūt tie ir divi pretēji vērsti monologi, kur sadarbība ir maz iespējama. Diskusijas prožektoru krustugunis izgaismosies sprašanās starp režisoru un skatītāju – vai vismaz virzība uz to.

21:30–22:30

DISKUSIJA “LAIKMETĪGĀS MĀKSLAS
BAILES UN POSTS”

STARO SKATUVE

30

Rīko: Ģirts Jankovskis, Uldis Pētersons

Laikā, kad demokrātiskā sabiedrībā nepastāv ierobežojumi mākslā, joprojām virkne māksliniecisko izpausmju tiek vērtētas un uzskatītas kā uzdrīkstēšanās. Rosināsim diskusiju par uzdrīkstēšanos mākslā, pievēršot uzmanību gan mākslinieciskajiem procesiem, gan sabiedrībai, kas ir galvenā mākslas mērķauditorija un tās patērētāja.

21:30–22:30

DISKUSIJA “KAD LATVIJAS KINO BŪS OSKARS?”

ĪSSAVIENOJUMS SKATUVE

27

Rīko: Young Media Sharks

Sadarbībā ar: Biedrība “Avantis”, British Council pārstāvniecība Latvijā

Kinoteātros arvien biežāk redzam jaunas latviešu filmas, arī tādas, kuras gribētos ieteikt noskatīties draugiem. Tāpēc rodas jautājums – kad Latvijas kino beidzot tiks novērtēts ar Oskaru? Diskutēsim par to, ar ko Latvijas kino

ir unikāls, kāda ir pašmāju kino industrijas nākotne, kā arī – parunāsim par aktieriem – kas ir labs aktieris, vai Latvijā ir par daudz aktieru un kā par tādu kļūt.

21:30-22:30

DISKUSIJA “DARBA TIRGUS – KĀ GATAVOTIES NĀKOTNES PROFESIJĀM?”

SWEDBANK IZGLĪTĪBAS SKATUVE

26



Rīko: Latvijas Darba devēju konfederācija

Sadarbībā ar: Coca-Cola Hellenic Bottling Company

Laikā no 2018.–2022. gadam 42% no pieprasītām prasmēm darba tirgū mainīsies (World Economic Forum, 2018). Strauji pieaugošais darbaspēka trūkums Latvijā, kā arī tehnoloģiskais progress un tehnoloģisko inovāciju pieejamība ir tās tendences, kas darba devējiem liek meklēt jaunus un inovatīvus risinājumus. Nozaru automatizācija un digitalizācija ir tendence, ar ko saskaras nu jau katrs darba devējs Latvijā. Tehnoloģiskais progress palīdz risināt darbaspēka trūkuma problēmas, sniedz iespējas veidot jaunas darba vietas, kas rada augstāku pievienoto vērtību, un līdz ar to var būt arī labāk apmaksātas un palielināt kopējo nozaru produktivitāti.

21:30-22:45

PIEREDZES STĀSTI UN DISKUSIJA “LATVIJAS PILSĒTU INFRASTRUKTŪRA NEVAR KĻŪT PAR PASAULĒ LABĀKO – VAI TIEŠĀM?”

DZIRKSTELE SKATUVE

16



Rīko: Apvienība “Pilsēta Cilvēkiem”

Sadarbībā ar: Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā, Austrijas Vēstniecība Latvijā

“Tas NAV iespējams!” – ar šādiem argumentiem ikdienā jāsaskaras apvienībai “Pilsēta cilvēkiem”, cīnoties par to, lai Rīga kļūtu par drošāku, ērtāku un skaistāku pilsētu. Tajā pašā laikā daudzas biedrības iesniegtās idejas citās valstīs sen jau ir realizētas un lielākoties sevi pierādījušas kā viegli īstenojamas un ilgtermiņā pat lētākas. Galvenais, ar ko biedrībai jācīnās, diemžēl, ir konservatīva domāšana. Tādēļ aicinām infrastruktūras ekspertus, lai uzklāsim, ko viņi saka – vai tiešām viss ir tik grūti realizējams?

Pasākums angļu valodā ar tulkojumu latviešu valodā.

22:45–00:00

POLITIĶU CEPIENS

DOTS SKATUVE

1



Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Beidziet cepties, Cepiens būs arī šogad!

Sarunu festivāla LAMPA 2019 drosmīgākais pasākums jau piekto reizi festivāla noslēgumā!

Šogad uz skatuves kāps četri spilgti politiķi, kā arī jau zināmie “cepienieši” – Rūdolfs Kugrēns, Anete Konste un Edgars Bāliņš. Viņiem pievienosies jauna, humorpilna “garšviela” – Jānis Skutelis.

Mācēt pasmieties par sevi un ļaut to darīt citiem prasa pamatīgu uzdrīkstēšanos, bet ar humoru trāpīt istajās vietās – asu prātu un lielu dūšu.

Šī gada drosmīgākie politiķi un Cepiena dalībnieki: Rihards Kols, Dana Reizniece-Ozola, Evija Papule un Daniels Pavļuts.

Mēs apsolām – būs karsti!

Pasākumam tiks nodrošināts tulkojums zīmju valodā.

00:00–01:00

LAMPAS BALLĪTE

CENTRĀLAIS LAUKUMS

Rīko: Fonds atvērtai sabiedrībai DOTS

Kad visas sarunas izrunātas, politiķi izcepināti, bet festivāls tuvojas noslēgumam, laiks mūzikai un kopīgai LAMPAs svinēšanai.

Tiekamies Sarunu festivāla LAMPA noslēguma koncertā uzreiz pēc Politiķu Cepiena, Cēsu pils parka laukumā!



*sarunu
festivāls*

**Katru reizi,
kad tu ziedo,
bļaušanas vietā
atskan - “parunāsim?”**

Ziedo
LAMPAI 2020
festivāla Info punktos